

QUALITY OF LIFE SCALE - NORSK VERSION

Vennligst les gjennom hvert punkt og sett en ring rundt det tallet som best beskriver hvor fornøyd du er for tiden. Selv om du for tiden ikke deltar i noen aktivitet eller har noe forhold, ber vi deg besvare hvert punkt. Du kan være fornøyd eller misfornøyd ikke å delta i aktiviteten eller ha noe forhold.

| | Svart fornøyd | Fornøyd | Stort sett fornøyd | Blandet | Stort sett misfornøyd | Misfornøyd | Svart misfornøyd |
|--|------------------|---------|-----------------------|---------|--------------------------|------------|---------------------|
| 1. Materielle goder: hjem, mat, bekvemmeligheter, økonomi, trygghet | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. Helse: fysisk i form og energisk | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. Forholdet til foreldre, søsken og andre slektninger: kontakt, besøk, hjelp | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. Ha og oppdra barn | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. Forhold til ektefelle/samboer eller tilsvarende | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. Nære venner | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. Hjelp og oppmuntring til andre, delta i frivillig engasjement, gi råd | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. Deltakelse i organisasjoner eller offentlig virksomhet | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. Studier: skolegang, øke din forståelse, utvide dine kunnskaper | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. Egenforståelse: kjenne dine sterke sider eller dine begrensninger vite hva livet dreier seg om | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. Arbeid: yrkeslivet eller i hjemmet | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. Skapende aktiviteter: musikk, kunst, poesi, etc. | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. Sosial omgang: møte andre mennesker gjøre ting, festligheter, etc. | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. Lese, lytte til musikk eller se på underholdning | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. Fysisk aktiv fritid: sport, reiser, dans, turer | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. Uavhengighet, gjøre noe på egenhånd .. | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |