



Årsrapport 2025 - UiB Ferd karrieresenter for yngre forskere

UiB Ferd Karrieresenter for yngre forskere åpnet 15. februar 2022, som ett av tiltakene i «Karrieropolitikk for yngre forskere ved UiB» (styresak 4/20), UiB sitt arbeid med HR i forskning og i «Handlingsplan for Ph.d.-utdanning 2020-2024». UiB Ferd er forankret i styrevedtak og i ordinær styringslinje, samt ved en årlig rapport til Forskningsutvalget. UiB Ferd har det [nasjonale Kvalitetsrammeverket for karriereveiledning](#) som definert standard for tjenestene¹.

Målgruppen: alle forskere i tidlig fase, det vil si fra ph.d. til førsteamanuensis.

Visjon: «UiB Ferd karrieresenter - støtter talenter til å nå egne mål, og fremtidens behov for høyt kvalifiserte kandidater.»

Mål for UiB Ferd: UiB Ferd karrieresenter skal bidra til at yngre forskere tilknyttet UiB skal ha kunnskaper om videre karrieremuligheter både i og utenfor akademien.

Yngre forskere skal ha lett tilgang til:

- informasjon som er relevant for videre karriereutvikling
- tilbud om å delta på ulike kurs og arrangementer som bidrar til forskerutvikling og karrierelæring
- mulighet for å snakke med profesjonelle karriereveiledere

Forankring, ressurser og medarbeidere

UiB Ferd karrieresenter er et samarbeid mellom HR-avdelingen, Forsknings- og innovasjonsavdelingen (FIA) og Universitetsbiblioteket. Samarbeidet er organisert i jevnlig arbeidsgruppemøter. I tillegg er det møter på seksjonsledernivå mellom FIA, Universitetsbiblioteket og HR en til to ganger i året (19.09.2025). HR har avsatt 1,5 årsverk, og det er også avsatt ressurser i FIA og UB. I tillegg har UiB Ferd hatt studentpraktikant i 6 uker. HR har allokert midler til drift av UiB Ferd utover personalressursene. Dette går til å dekke forelesere, internhusleie og kursfasilitering. UiB Ferd har i 2025 hatt fysisk plassering i Nygårdsgaten 5, 2.etg, «Hulen». Arrangementer er holdt i UiB sine lokaler på campus inkl. læringsarealene i Nygårdsgaten 5.

I samarbeid med en arbeidsgruppe bestående av tre instituttledere og tre stipendiater har UiB Ferd, sammen med rektoratet, utviklet en felles mal for karriereplan med tilhørende karrierehåndbok. Dette er utarbeidet som en oppfølging av kravene i den nye forskriften til universitets- og høyskoleloven. Malen er offentlig tilgjengelig på UiB Ferd sine nettsider. Arbeidet fortsetter i 2026 med brukertesting og justering av mal.

¹ <https://www.kompetansenorge.no/kvalitet-i-karriere/>



Leveranser

1. Individuell karriereveiledning

Individuell karriereveiledning kan bestilles via [nettsiden](#). En karrieresamtale varer rundt 45-60 minutter. Det er medarbeidere fra HR som utfører slike samtaler, begge har utdanning i veiledning².

I løpet av 2025 kom det ca.100 individuelle personer til karriereveiledning, hvorav 30 % ønsker flere oppfølginger. Det er også vanlig å begynne med en dobbelttime, dersom det er mye å avklare. Fordelingen pr fakultet gjenspeiler størrelsen på fakultetene. Det er nesten tredobbelt så mange kvinner som menn, fire ganger så mange ph.d. som postdoktorer. Det er også gitt veiledning til førsteamanuenser, forskere og noen andre grupper.³ Om lag 60 % av de som ønsker individuell karriereveiledning har internasjonal bakgrunn. 75 % av de som kommer til veiledning ønsker veiledning om ikke-akademisk karriere. Flere av de som kommer ønsker seg en akademisk karriere, men som ser en ikke-akademisk karriere som alternativ. Andre tema er elementer som hemmer egen karriereutvikling, gjerne på arbeidsplassen. Det er særlig mangel på fellesskap og integrering i fagmiljø som fører til uønsket karriereutvikling. UiB Ferd fører ikke statistikk over geografiske ønsker, men registrerer at mange ønsker arbeid i Vestland.

2. Karriere- og kompetanseutviklingskurs

I 2025 har UiB Ferd i samarbeid med FIA, UB og HR bidratt til en bred kursportefølje på 33 kurs/seminarer/workshops som støtter målgruppen med kompetanse som er relevant for videre karriereutvikling både innenfor en akademisk og ikke-akademisk karriere (se vedlegg 1). Alle tilbudene annonseres på nettsiden og i nyhetsbrev. Kursene er korte, mellom 2-9 timer, avhengig av tema. UiB Ferd inviteres i tillegg til å holde målrettede innlegg ute i fagmiljøene ved UiB. Innholdet tilpasses deltakernes behov. Erfaringene viser at disse tilbudene treffer godt, og i 2025 har UiB Ferd gjennomført 21 slike oppdrag. UiB Ferd erfarer at etterspørselen etter denne typen bidrag er økende.

3. Karrieredager

For andre gang ble Karrieredagene arrangert fra 8.-10.april 2025 med tema: «*Karrierer etter Ph.D eller postdoktor*». Arrangementet strakk seg over tre dager og omfattet totalt 14 arrangement. Det var gjennomgående god deltakelse, særlig på de engelskspråklige kursene samt på tilbudet om søknadslesing. Beslutningen om å arrangere karrieredager annethvert år er i samsvar med tilgjengelige ressurser, og bidrar samtidig til at stipendiater med treårige kontrakter får anledning til å delta på minst én karrieredag i løpet av ansettelsesperioden. I tillegg til relativt stabile tilbud som intervjukurs, eksternfinansiering og karriereveier utenfor academia, inkluderte årets program også et nytt tema knyttet til bruk av kunstig intelligens. Videre ble det tatt initiativ til å etablere et nytt møtepunkt for postdoktorer ved UiB, *Junior Researchers at UiB*⁴.

4. Kompetanseheving i karriere ved UiB

I tillegg til kursvirksomhet rettet direkte mot målgruppen, ble det høsten 2025 arrangert et kompetanseutviklingsseminar (en pilot) i «Train the Trainer». Det er et konsept for å styrke de administrative ressursene rundt målgruppen ute i fagnære miljø; institutt og fakultet, gitt ny UH-

² <https://www.uib.no/ferd/151070/medarbeidere>

³ Masterstudentene ønsker gjerne Ph.d og er egentlig Sammen sitt ansvar, men har blitt henvist til oss for spesifikke spørsmål om PhD søknad. Vitenskapelig assistenter er også karrierestillinger, og vi har møter også forskere (1108/1109) og enkelte professorer.

⁴ <https://www.uib.no/en/ferd/179510/young-researchers-uib>



forskrift. Dette sikrer en felles forståelse for hva karrierelæring er og hvordan de ulike nivå i organisasjonen støtter målgruppen. Seminarserien gikk over 3 dager fordelt utover høsten 2025 og ble evaluert. Evalueringen tilsa at UiB Ferd kjører en runde til våren 2026.

Samarbeid og Nettverk

1. Samarbeid med brukergruppen

UiB ferd forsøker å ha god kontakt med brukergruppen. Det er jevn kontakt med UiBdoc, også når de skifter ut arbeidsgruppen. Det samme gjelder for de lokale foreningene, som stip-HF og Stip-SV, og psykstip. UiB Ferd har også jevnlig kontakt med gruppe B representant i UiB styret. I tillegg har vi invitert Organisasjonen for ferske forskere til våre arrangement som feks karrieredagene. I 2025 bistod UiB Ferd til opprettelsen av foreningen junior Researchers at UiB, en organisasjon som ønsker å ta opp saker spesielt for postdoktorer. Sammen med Junior Researchers at UiB arrangerte UiB Ferd for første gang et arrangement under "postdoc appreciation week"⁵.

2. Samarbeid internt ved UiB

UiB har kontraktfestet at UiB Ferd skal gi karrieretjenester til postdoktordeltakerne i Cofund-prosjektene SEAS (Shaping European Research Leaders for Marine Sustainability) og MSCA COFUND (Marie Skłodowska-Curie Actions COFUND)⁶ og LEAD AI som startet opp i 2025⁷. Det er generelt en god kompetanseutveksling mellom UiB Ferd og Momentum⁸ ved at medarbeidere i FIA, UB og HR gjerne har ansvar for begge program.

I 2025 har kompetanseprogrammene UiB Ferd og **UiB Opp** gjennomført en prosess med mål om å tydeliggjøre og reddyke sine respektive tilbud, samt samordne og slå sammen overlappende aktiviteter for å sikre mer effektiv ressursbruk. **Bedriftshelsetjenesten (BHT)** og UiB Ferd har flere ganger samarbeidet og inviterer hverandre slik at vi til sammen dekker en god bredde av tilbud. Et eksempel er BHT sitt faste bidrag ved medisinsk fakultet «*Seminar for PhD candidates: Maximizing Efficiency and Thriving in Your Doctoral Journey*» der UiB ferd bidrar med deltakelse og innlegg. UiB Ferd har vært en naturlig samarbeidspartner for arbeidet med re-sertifisering av UiB sitt arbeid med **HR i forskning** (HR excellence in Research)⁹. UiB ferd bidro i en arbeidsgruppe (for Pillar 4) som jobbet med tiltak for bedre ivaretagelse og karriereutvikling av yngre forskere. UiB Ferd deltar også aktivt i nettverk for arbeidslivsrelevans. I 2025 deltok også UiB Ferd i Utdanning i Bergen sin Karrierekatapult¹⁰ med to seminar.

3. samarbeid med lokale karrieresenter

UiB Ferd samarbeider lokalt med de andre karrieresentrene i høyere utdanning i Vestland. Det er Sammen Karriere for studenter, Karrieresenteret ved Norges Handelshøyskole, BI, HVL, samt Vestland Karriere. Sammen har vi et nettverk (**KIV**) og i 2025 har vi arrangert ett felles arrangement om unges karrierevalg. Gjennom dette samarbeidet sørger vi også for at ingen kandidater havner hos «feil» tjeneste, vi kan videreformidle til det senteret som har best kompetanse.

⁵ <https://euraxess.ec.europa.eu/worldwide/china/news/postdoc-appreciation-week>

⁶ <https://www.uib.no/en/seas/146539/seas-programmes-goals-and-commitments>

⁷ <https://www.uib.no/en/ii/164661/introduction-lead-ai>

⁸ [Momentum – karriereutviklingsprogram for yngre forskere | Ansattssider | UiB](#)

⁹ [S 24-25HR-i-forskning_Fornyning-statusen-HR-excellence-in-Research.pdf](#)

¹⁰ <https://karrierekatapult.no/>



4. Samarbeid nasjonalt og internasjonalt

UiB ferd er fremdeles det eneste karrieresenteret for yngre forskere i Norge, så UiB Ferd tar imot besøk av institusjoner som ønsker å lære mer. I 2025 hadde vi besøk av Nord Universitet¹¹, NMBU¹² samt innlegg for Høgskolen i Molde (digitalt).

HKdir har tatt initiativ til et nasjonalt nettverk for karrieretjenester for forskere¹³. UiB har holdt innlegg på oppstartsmøte, samt deltatt på ett fysisk møte. I regi av UiB var det flere fra UiB som deltok.

UiB Ferd har også vært HR sin representant i UHR sitt Nor-Cam¹⁴ nettverk for de institusjonene som har signert CoARA¹⁵ som handler om vurdering av kvalitet for forskerkarrierer. UiB Ferd overtok i 2025 stafettspinnen i arbeidsgruppen for arbeidslivsrelevans i COIMBRA nettverket. I tillegg er UiB ferd med i et Horizon Widera prosjekt som handler om å bygge karriereveiledning i Adriaterhavsområdet¹⁶. Gjennom dette samarbeidsprosjektet får UiB Ferd innsikt i hvordan andre driver mentor-programmer for målgruppen.

UiB Ferd startet *Nordic Network for Career Services for Early-Stage Researchers* I 2022. Siden den gang har nettverket etablert ett digitalt og ett fysisk møte I året. I 2025 møttes nettverket hos Universitetet I Sør-Øst Norge.

Kommunikasjon og digitale ressurser

UiB Ferd har en nettside¹⁷, der informasjon vises: hva karrieresenteret er, hva tilbud av kurs, regelverk, forskerskoler, talentprogram og karrieresamtaler. Kalenderfunksjonen er den mest brukte elementet på portalen i tillegg til bestillingsfunksjonen for karrieresamtale.

UiB Ferd har også i 2025 sendt ut [nyhetsbrev](#)¹⁸ ca hver 6 uke, der vi informerer om kommende aktiviteter som arrangeres av UiB Ferd, men også andre relevante tilbud for målgruppen.

Nyhetsbrevet har økt fra 350 abonnenter i 2023 til over 600 i 2025, og sendes i tillegg til enhetenes e-post til fordeling. UiB Ferd er også på LinkedIn¹⁹. UiB Ferd deltar også jevnlig med stand på relevante arrangementer, der formålet er å synliggjøre senteret og dets tilbud. Eksempler på slike arenaer er SFF-dagen og Innovasjonsdagen ved UiB. Videre var UiB Ferd representert med stand under SEAS COFUND Annual Meeting. UiB Ferd har i tillegg bidratt gjennom formidling i andre kanaler, blant annet ved deltakelse i en podcast hos Nawar Mahmoud Ali Sayyad²⁰.

¹¹ 04.03.2025

¹² 04.11.2025

¹³ <https://hkdir.no/karriereveiledning-og-utdanningsvalg/rammeverk-for-karriereveiledning-for-forskere-i-tidlig-karrierfase/modell-for-et-godt-karriereveiledningstilbud/organisatoriske-rammebetingelser/samarbeid>

¹⁴ <https://www.uhr.no/temasider/karrieropolitikk-og-merittering/vurdering-av-akademiske-karrierer/>

¹⁵ <https://coara.eu/about/>

¹⁶ <https://attract-adria.eu/>

¹⁷ www.uib.no/ferd

¹⁸ Nyhetsbrev for [februar 2024 som eksempel](#)

¹⁹ [linkedin.com/company/uibferd/](https://www.linkedin.com/company/uibferd/)

²⁰ <https://open.spotify.com/show/41E0gRrS34eZgaoIFPEhLx>

Vedlegg 1. Kurs, samlinger og aktiviteter 2025

| Kurs tittel | Dato | antall | form |
|---|------------|--------|---------------|
| Akademisk samforfatterskap - integritet, retningslinjer og dilemmaer | 23.01.2025 | | Seminar |
| Write a DMP with FAIR Wizard Norway | 13.02.2025 | 100 | workshop |
| DH-foredragsrekke: Fire teser om algoritmisk folklore | 13.02.2025 | 31 | foredrag |
| GIS | 10.03.2025 | 19 | workshop 3 dg |
| DH-foredragsrekke: Norges glemte viser - digitalisering av en kulturarv | 13.03.2025 | 30 | foredrag |
| Dual Career Workshop | 27.03.2025 | 19 | Kurs |
| Hands-On Data Management Planning | 04.04.2025 | 12 | kurs |
| Kom i gang med LaTeX | 09.04.2025 | 8 | kurs |
| How to streamline the process of cleaning and transforming data | 10.04.2025 | 13 | foredrag |
| Predicting the Buried Past: Bruk av digitale verktøy i søket etter skjulte graver i Flastadskogen | 08.05.2025 | 9 | foredrag |
| Forskningsdatahåndtering for kunstfag, humaniora og juss | 23.05.2025 | 12 | kurs |
| AI for UiB Researchers: Tips and Tricks for your Daily Work | 13.06.2025 | 50 | Seminar |
| Hackathon for forskningsdataverktøy | 16.06.2025 | 20 | workshop 3 dg |
| Software Carpentry kurs i forskningsbasert databehandling | 08.09.2025 | 30 | kurs 5 dg |
| The Real Deal - Time-management and Self-Development that actually work (three modules) | 11.09.2025 | 17 | Kurs 3 dg |
| Hvor og hvordan kan du arkivere dine forskningsdata | 12.09.2025 | 14 | kurs |
| Software Carpentry kurs i forskningsbasert databehandling | 12.09.2025 | | kurs |
| Postdoc Appreciation Day "Lunch & Learn Session", together with Young Researchers Association | 23.09.2025 | 50 | Seminar |
| Hva kan litterære reiseskildringer fortelle oss om 1800-tallets Norge? | 25.09.2025 | 30 | foredrag |
| Bevar kontrollen: Datahåndtering i aktive forskningsprosjekter | 26.09.2025 | 18 | kurs |
| GIS | 30.09.2025 | | workshop 3 dg |
| "Shut up and read" - proposal reading | 03.10.2025 | | workshop |
| Nå ut med forskningen I media | 24.10.2025 | 37 | Kurs |
| Hvordan skrive en konkurransedyktig CV for ikke-akademisk publikum? | 11.11.2025 | | kurs |
| Forskningsdatahåndtering for kunstfag, humaniora og juss | 14.11.2025 | 24 | kurs |
| "Shut up and read" - proposal reading | 14.11.2025 | | workshop |



| | | | |
|--|------------|----|----------|
| Presentasjonsteknikk | 25.11.2025 | 21 | Kurs |
| DH-lunsi: Digitale rekonstruksjoner - virtuelt liv til tapte bøker | 27.11.2025 | 32 | foredrag |
| Utnytte eksisterende forskningsdata | 28.11.2025 | 20 | kurs |
| Dual Career Workshop | 03.12.2025 | 19 | Kurs |
| "Shut up and read" - proposal reading | 04.12.2025 | | workshop |
| Make your research matter: a guide to innovation in academia | 10.12.2025 | | kurs |
| Åpne døren til din fremtid: Karriereplan for PhD | 17.12.2025 | | workshop |

| Invitert til fagmiljøene | dato | hvor | form |
|--|----------------|---|------------------|
| Practical use of AI in research | 17.01.2025 | MedFak postdoktor program | Foredrag |
| BHT Seminar for PhD candidates: Maximizing Efficiency and Thriving in Your Doctoral Journey | 05.-06.02.2025 | Alrek | Seminar |
| New PhD at UiB | 07.02.2025 | NT og MED | seminar |
| Presentasjon av UiB ferd og Externship programmet | 14.02.2025 | MCB | Foredrag |
| Innlegg på Euraxess/Forskningsrådets digitale konferanse Navigating the European Competence Framework for Researchers Webinar - ERA TALENT | 28.02.2025 | Digitalt | Innlegg |
| Practical use of AI in research and your daily work | 21.03.2025 | Neuro-SysMed Junior Scientist Symposium | Key-note lecture |
| Practical use of AI in research and your daily work | 02.04.2025 | HySchool forskerskole | Workshop |
| Nettverkseminar bibliotekenes nettverk for phd-støtte | 25.04.2025 | PhD seminars on writing, searching and data management våren 2026 | seminar |
| LEAD AI - Academic working culture around the globe (Group Work) | 26.04.2025 | Lead AI | Group work |
| Building academic and non-academic CV | 14.05.2025 | IFT PhD seminar | Innlegg |
| UiB Ferd _ frokostseminar vernetjenesten v. UiB | 28.05.2025 | digitalt | foredrag |
| Planning for the next step: academic and non-academic CV | 28.05.2025 | IGS forskerskole seminar | Foredrag |
| Careers for highly skilled professionals | 06.06.2025 | GOV | seminar |
| Non-academic jobs | 17.06.2025 | HEMIL stip | Innlegg |
| Careers for highly skilled professionals | 21.08.2025 | IKO | seminar |
| UPED 694 PhD supervision | 17.09.2025 | UPED | Innlegg |
| Funding opportunities during and after your PhD | 16.10.2025 | PsykStipDAY | foredrag |
| Careers for highly skilled professionals | 06.11.2025 | GEO | seminar |
| How to Write a Competitive CV for the Industry | 11.11.2025 | NG5 | seminar |



| | | | |
|--|------------|---|---------|
| Karriereveiledning til PhD | 09.12.2025 | GHIG stabseminar | seminar |
| "Beyond the Lab: Navigating Your Medical Research Career with Purpose" | 05.12.2025 | Neuro-SysMed Junior Scientist Symposium | seminar |

Vedlegg 2 UiB karrieredager for yngre forskere 2025

Tirsdag 8. april

0900-0920 - Åpning ved rektor Margareth Hagen

0930-1130 - «*Practical use of AI in research*», Cecilie Nordbotten og Ingunn Voster (FIA) – Storsalen (workshop)

1200-1400 - «*Live Mock Interview* - Laura Saetveit Miles interview a newly appointed associate professor” - Storsalen

0920-1100 - «*Pitching*” - Elisabeth Nesheim og Ole Christian Laukli (HR) - Søndre Almenning 2

1200-1330 – «*Proposal reading Sessions – Introduction*” by researcher and grant winner Bergithe Oftedal at the Faculty of Medicine. - Søndre Allmenning 1

14.00-15.30 – «*Proposal reading Sessions – introduction*” by MSCA fellow (Pierre Bigot) in the 2nd session - Søndre Allmenning 1

1600-1800 – *Bedriftspresentasjoner og mingling* - Søndre Almenning

Bedrifter som presenterte seg: [Ocean Innovation](#), [VIS](#), [Norec](#), Norce, Norwegian Catapult AS

Tilstede: [PhD on track](#), fagforeningene: Tekna, NTL og Forskerforbundet. [CV-hjelp ved rekrutteringsekspert Anette Gjertsen fra HR](#) avdelingen,

1700 – Lansering: «*Postdoc association meeting; Young Researchers @UiB*” – Dr. Johanna Stadlbauer, Graz University/Postdoc office

Onsdag 9. april

0900-1000 - «*Hvilket språk forsker du på? Vi inviterer til samtale om fagspråk og karriereutvikling*», Senter for norsk fagspråk og Termportalen – Babelstuen 1

0930-1230 – «*How to make the most of the postdoc and navigate your career*”, by [Monika Janfelt](#) - Søndre Allmenning

1015-1200 – «*Proposal reading session – introduction*”n by FRIPRO grant winner (Franziska Görtler) – Høyteknologisenteret I Bergen

1300-1400 – Psykolog v. BHT Andreas Hillestad Schei deler tanker om «*hvordan fullføre prosjektet ditt og føle deg bra med deg selv underveis*» – Alrekstad

1400-1430 – «*Hvorfor bør du vurdere et forskningsopphold i utlandet, og hvor kan du finne finansiering for å gjøre det?*» – Dr. Margrethe Bakstad Søvik (FIA)



Torsdag 10.april

0900-0930 – «Hvorfor bør du vurdere et forskningsopphold i utlandet, og hvor kan du finne finansiering for å gjøre det?» – Dr. Margrethe Bakstad Søvik (FIA)

0930-1200 – “Curious about how to bring your research to life outside academia? This event provides a chance to explore just that. Through inspiring talks, hands-on activities, and networking, you’ll get a taste of what it takes to turn research into successful startups or commercial ventures” - Søndre Almenning 1

- Introducing [VIS & TILT](#): VIS’ brand-new entrepreneurship program for researchers. Tailored to provide researchers with entrepreneurial skills, expert advisory services and access to capital and networks.
- Inspirational talks: Showcasing the journey from academia to start-up.
- Case work: Train your entrepreneurial mindset with real-life cases (and some just for fun). Or maybe you would like to share your own idea? Here is your chance!

1030-1530 – “Proposal reading session”. Ingunn Voster (FIA) – Søndre Almenning 1

1230-1400 - “Ph.D – the SuperNinjas of knowledge” Ved Marija Slavkovic & Knut Risnes - Søndre Almenning 1. Påfølgende paneldebatt m. Shamundeewari Anandan, Nawar Mhmoud Ali Sayyad og Mirey Alfarah