

# Årsrapport 2022 for forskningsgruppen SMIL – Fagområde allmennmedisin, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, UiB

## Innhold

Bjørn Bjorvatn.....	2
Sverre Sandberg .....	18
Una Ørvim Sølvik .....	23
Mette Tollånes.....	25
Ingrid Keilegavlen Rebnord .....	26
Guri Rørtveit .....	28
Jonas Nordvik Dale, .....	31
Knut Erik Emberland .....	32
Satya Sharma.....	35

## **Bjørn Bjorvatn**

### **Vitenskapelige publikasjoner (med referee-bedømming)**

1. Forthun I, Waage S, Pallesen S, Moen BE, Bjorvatn B. Sleep medication and melatonin use among Norwegian nurses – a cross-sectional study. *Nursing Open* 2022; 9: 233-244. PMID: 34534412
2. Danielsen YS, Skjåkødegård HF, Bjorvatn B, Juliussen PB, Pallesen S. Polysomnographic comparison of sleep in children with obesity and normal weight without suspected sleep related breathing disorder. *Clinical Obesity* 2022; 12(1); e12493. PMID: 34781415.
3. Gjerde K, Lehmann S, Bjorvatn B, Berge M, Thuen F, Berge T, Johansson A. Partner perceptions are associated with objective sensor-measured adherence to oral appliance therapy in obstructive sleep apnea. *Journal of Sleep Research* 2022; 31; e13462. PMID: 34490690.
4. Merikanto I, Kortesoja L, Benedict C, Chung F, Cedernaes J, Espie CA, Morin CM, Dauvilliers Y, Partinen M, De Gennaro L, Wing YK, Chan NY, Inoue Y, Matsui K, Holzinger B, Plazzi G, Mota-Rolim SA, Leger D, Penzel T, Bjorvatn B. Evening-types show highest increase of sleep and mental health problems during the COVID-19 pandemic – multinational study on 19,267 adults. *SLEEP* 2022; 45(2): zsab216. PMID: 34432058.
5. Saxvig IW, Pallesen S, Sivertsen B, Hysing M, Evanger LN, Bjorvatn B. Sleep during COVID-19 related school lockdown, a longitudinal study among high school students. *Journal of Sleep Research* 2022; 31: e13499. PMID: 34601775
6. Saeed S, Romarheim A, Mancina G, Saxvig IW, Gulati S, Lehmann S, Bjorvatn B. Characteristics of hypertension and arterial stiffness in obstructive sleep apnea: A Scandinavian experience from a prospective study of 6408 normotensive and hypertensive patients. *Journal of Clinical Hypertension* 2022; 24: 385-394. PMID: 35156757
7. Scapelli S, Nadorff MR, Bjorvatn B, Chung F, Dauvilliers Y, Espie CA, Inoue Y, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Penzel T, Sieminski M, Fang H, Macêdo T, Mota-Rolim S, Leger D, Plazzi G, Chan NY, Partinen M, Bolstad CJ, Holzinger B, de Gennaro L. Nightmares in people with COVID-19: did coronavirus infect our dreams? *Nature and Science of Sleep* 2022; 14: 93-108. PMID: 35115852
8. Vedaa Ø, Djupedal ILR, Svensen E, Waage S, Bjorvatn B, Pallesen S, Lie SA, Nielsen M, Harris A. Health promoting work schedules: Protocol for a large-scale cluster randomized controlled trial on the effects of a work schedule without quick returns on sickness absence among healthcare workers. *BMJ Open* 2022; 12: e058309. PMID: 35428642
9. Kristoffersen ES, Bjorvatn B, Halvorsen PA, Nilsen S, Fossum GH, Fors EA, Jørgensen P, Øxnevad-Gundersen B, Gjelstad S, Bellika JG, Straand J, Rørtveit G. The Norwegian PraksisNett: A nationwide practice-based research network with a

- novel IT infrastructure. *Scandinavian Journal of Primary Health Care* 2022; 40: 217-226. PMID: 35549798
10. Sunde E, Mrdalj J, Pedersen TT, Bjorvatn B, Grønli J, Harris A, Waage S, Pallesen S. Bright light exposure during simulated night work improves cognitive flexibility. *Chronobiology International* 2022; 39: 948-963. PMID: 35343353.
  11. Mjelle KES, Lehmann S, Saxvig IW, Gulati S, Bjorvatn B. Association of excessive sleepiness, pathological fatigue, depression and anxiety with different severity levels of obstructive sleep apnea. *Frontiers in Psychology* 2022; 13: 839408. PMID: 35432136
  12. Voldsbekk I, Bjørnerud A, Groote I, Zak N, Roelfs D, Maximov II, Geier O, Due-Tønnesen P, Bøen E, KuiperYS, Løkken L-L, Strømstad M, Blakstvedt TY, Bjorvatn B, Malt UF, Westlye LT, Elvsåshagen T, Grydeland H. Evidence for widespread alterations in cortical microstructure after 32 hours of sleep deprivation. *Translational Psychiatry* 2022; 12: 161. PMID: 35422097
  13. Flaa TA, Bjorvatn B, Pallesen S, Zakariassen E, Harris A, Gatterbauer-Trischler P, Waage S. Sleep and sleepiness measured by diaries and actigraphy among Norwegian and Austrian helicopter emergency medical service (HEMS) pilots. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022; 19: 4311. PMID: 35409992
  14. Jonassen TM, Bjorvatn B, Saxvig IW, Eagan TML, Lehmann S. Clinical information predicting severe obstructive sleep apnea: A cross-sectional study of patients waiting for sleep diagnostics. *Respiratory Medicine* 2022; 197: 106860. PMID: 35490509
  15. Forthun I, Waage S, Pallesen S, Moen BE, Bjorvatn B. A shift to something better? A longitudinal study of work time schedule and prescribed sleep medication use in nurses. *Occupational and Environmental Medicine* 2022; 79: 752-757. PMID: 35725298
  16. Saeed S, Romarheim A, Solheim E, Bjorvatn B, Lehmann S. Cardiovascular remodeling in obstructive sleep apnea: focus on arterial stiffness, left ventricular geometry and atrial fibrillation. *Expert Review of Cardiovascular Therapy* 2022; 20: 6; 455-464. PMID: 35673889
  17. Blytt KM, Bjorvatn B, Moen BE, Pallesen S, Harris A, Waage S. The association between shift work disorder and turnover intention among nurses. *BMC Nursing* 2022; 21: 143. PMID: 35668393.
  18. Marthinsen GN, Helseth S, Småstuen MC, Bjorvatn B, Bandlien SM, Fegran L. Sleep patterns and psychosocial health of parents of preterm and full-born infants: A prospective, comparative, longitudinal feasibility study. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2022 22: 546. PMID: 35794538
  19. Djupedal ILR, Pallesen S, Harris A, Waage S, Bjorvatn B, Vedaa Ø. Changes in the work schedule of nurses related to the COVID-19 pandemic and its relationship with sleep and turnover intention. *International Journal of Environmental Research and*

Public Health 2022; 19: 8682. PMID: 35886534

20. Sunde E, Harris A, Nielsen MB, Bjorvatn B, Lie SA, Holmelid Ø, Vedaa Ø, Waage S, Pallesen S. Protocol for a systematic review and meta-analysis on the associations between shift work and sickness absence. *Systematic Reviews* 2022; 11: 143. PMID: 35842678
21. Holzinger B, Nierwetberg F, Chung F, Bolstad CJ, Bjorvatn B, Chan NY, Dauvilliers Y, Espie CA, Han F, Inoue Y, Leger D, Macêdo T, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Mota-Rolim SA, Partinen M, Plazzi G, Penzel T, Sieminski M, Wing YK, Scrapelli S, Nadorff MR, De Gennaro L. Has the COVID-19 pandemic traumatized us collectively? The impact of the COVID-19 pandemic on mental health and sleep factors via traumatization: A multinational Survey. *Nature and Science of Sleep* 2022; 14: 1469-1483. PMID: 36052103
22. Dyrberg H, Bjorvatn B, Larsen ER. Cognitive behavioural therapy for chronic insomnia in outpatients with major depression – a randomized controlled trial. *Journal of Clinical Medicine* 2022; 11: 5845. PMID: 36233712
23. Liu Y, Partinen E, Chan NY, Dauvilliers Y, Inoue Y, De Gennaro L, Plazzi G, Bolstad CJ, Nadorff MR, Merikanto I, Bjorvatn B, Han F, Cunha AS, Mota-Rolim S, Leger D, Matsui K, Benedict C, Espie CA, Chung F, Morin CM, Cedernaes J, Sieminski M, Penzel T, Holzinger B, Partinen M, Wing YK. Dream-enactment behaviors during the COVID-19 pandemic: An international COVID-19 Sleep Study. *Journal of Sleep Research* 2022; **in press**. PMID: 35474255
24. Ernstsen L, Zotcheva E, Sui X, Engstrøm M, Martinez-Velilla, Bjerkeset O, Bjorvatn B, Havnen A. Association between cardiorespiratory fitness and incident purchase of hypnotic drugs in adults. The HUNT study. *Mayo Clinic Proceedings* 2022; Oct 13:S0025-6196(22)00508-0. **Online ahead of print**. PMID: 36244824. NIVÅ 2.
25. Torsvik S, Bjorvatn B, Eliassen KE, Forthun I. Prevalence of insomnia and hypnotic use in Norwegian patients visiting their general practitioner. *Family Practice*; Sep 19: cmac103. **Online ahead of print**. PMID: 36124938. NIVÅ 2.
26. Merikanto I, Dauvilliers Y, Chung F, Wing YK, De Gennaro L, Holzinger B, Bjorvatn B, Morin CM, Penzel T, Benedict C, Bjelajac A, Chan NY, Espie CA, Hrubos-Strøm H, Inoue Y, Korman M, Landtblom A-M, Leger D, Matsui K, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Yordanova J, Partinen M. Sleep symptoms are essential features of long-COVID – comparing healthy controls to COVID-19 cases of different severity in the International COVID Sleep study (ICOSS-II). *Journal of Sleep Research* 2022; e13754 **online ahead of print**. PMID: 36208038
27. Bjorvatn B, Waage S, Saxvig IW. Do people use methods or tricks to fall asleep? A comparison between people with and without chronic insomnia. *Journal of Sleep Research* 2022 **online ahead of print**. PMID: 36316962
28. Scrapelli S, De Santis A, Alfonsi V, Gorgoni M, Morin CM, Espie CA, Merikanto I, Chung F, Penzel T, Bjorvatn B, Dauvilliers Y, Holzinger B, Wing YK, Partinen M, Plazzi G, De Gennaro L. The role of sleep and dreams in long COVID. *Journal of*

Sleep Research 2022 [online ahead of print](#). PMID: 36398720

29. Bjorvatn B, Merikanto I, Reis C, Korman M, Koscec Bjelajac A, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Morin CM, Espie CA, Benedict C, Landt-blom A-M, Matsui K, Hrubos-Strøm H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Chan RNY, Partinen M, Dauvilliers Y, Chung F, Forthun I. Shift workers are at increased risk of severe COVID-19 compared with day workers: Results from the International COVID Sleep Study (ICOSS) of 7141 workers. *Chronobiology International* 2022; [online ahead of print](#). PMID: 36412198
30. Skeie-Larsen M, Stave R, Grønli J, Bjorvatn B, Wilhelmsen-Langeland A, Zandi A, Pallesen S. The effects of pharmacological treatment on nightmares: a systematic literature review and meta-analysis of placebo-controlled, randomized clinical trials. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2023; 20: 777.
31. Saxvig IW, Bjorvatn B, Waage S. Habitual sleep patterns and chronic sleep problems in relation to sex, age, and circadian preference in a population-based sample of Norwegian adults. *Clocks & Sleep* [in press](#).

**Andre publikasjoner (inkludert bøker, bokkapitler, kronikker o.l.).**

1. Hunskaar S, Bjorvatn B. Lærebøker og fagbøker. I: *Akademisk allmennmedisin i Bergen 50 år: 1972-2020*. Michael 2022; 19: suppl 29: 298-309.
2. Ruths S, Bjorvatn B. Forskning etter tusenårsskiftet. I: *Akademisk allmennmedisin i Bergen 50 år: 1972-2020*. Michael 2022; 19: suppl 29: 202-214.
3. Bjorvatn B. Section III Chapter 14: CBT-I protocols for insomnia comorbid with somatic disorders. In: *Cognitive-Behavioural Therapy for Insomnia (CBT-I) Across The Life Span: Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals* (Editors: Baglioni, Espie, Riemann). 2022: 161-168.
4. Bjorvatn B. Section V Chapter 20: CBT-I strategies for general practitioners (GPs). In: *Cognitive-Behavioural Therapy for Insomnia (CBT-I) Across the Life Span: Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals* (Editors: Baglioni, Espie, Riemann). 2022: 217-223.
5. Bjorvatn B. SOVno sin framtid er usikker. *SØVN* 2022; 14(1): 4-5.
6. Bjorvatn B, Waage S. Insomni – den vanligste søvnlidelsen. *SØVN* 2022; 14(1): 15-19.
7. Pandi-Perumal SR, Kumar VM, Pandian NG, de Jong JT, Andiappan S, Corlățeanu A, Mahalaksmi AM, Chidambaram SB, Kumar RR, Ramasubramanian C, Sivasubramanian S, Bjørkum AA, Cutajar J, Berk M, Trakht I, Vrdoljak A, Meira E Cruz M, Eyre HA, Grønli J, Cardinali DP, Maercker A, van de Put WACM, Guzder J, **Bjorvatn B**, Tol WA, Acuña-Castroviejo D, Meudec M, Morin CM, Partinen M, Barbui C, Jordans MJD, Braakman MH, Knaevelsrud C, Pallesen S, Sijbrandij M, Golombek DA, Espie CA, Cuijpers P, Agudelo HAM, van der Velden K, van der Kolk BA, Hobfoll SE, Devillé WLJM, Gradisar M, Riemann D, Axelsson J, Benítez-

- King G, Macy RD, Poberezhets V, Hoole SRH, Murthy RS, Hegemann T, Heinz A, Salvage J, McFarlane AC, Keukens R, de Silva H, Oestereich C, Wilhelm J, von Cranach M, Hoffmann K, Klosinski M, Bhugra D, Seeman MV. Scientists against war: a plea to world leaders for better governance. *Sleep and Vigilance* 2022; 6(1): 1-6. PMID: 35317215.
8. Forthun I, Waage S, Pallesen S, Moen BE, Bjorvatn B. Sykepleiere som jobber flere enn seksti nattevaker i året, har dobbelt så høy sannsynlighet for å bruke sovemedisiner som de som ikke jobber nattevakter. *Sykepleien* 2022; 110(89419): e.89419.
  9. Bjorvatn B. Rastløse bein (revidert). Fagarbeider for Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL), 2022.
  10. Bjorvatn B. Insomni (revidert). Fagarbeider for Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL), 2022.
  11. Bjorvatn B. Forsinket søvnfaselidelse (revidert). Fagarbeider for Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL), 2022.
  12. Bjorvatn B. Fastlegenes rolle i utredning og behandling av insomni? *Utposten* 2022; nr. 6: 13-15.
  13. Bjorvatn B, Waage S. Døgnrytmelidelser. *SØVN* 2022; 14(2): 22-27.
  14. Bjorvatn B. Minneord til Reidun Ursin. *SØVN* 2022; 14(2): 36-37.
  15. Bjorvatn B. SOVno er sikret videre finansiering og drift. *SØVN* 2022; 14(2): 4-5.
  16. Bjorvatn B. T5.2 Søvnvansker (revidert). Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, publisert 10.11.2022. [T5.2 Søvnvansker | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](https://legemiddelhandboka.no)

### **Abstrakter**

1. Evanger LN, Bjorvatn B, Pallesen S, Hysing M, Sivertsen B, Saxvig IW. The association between school start times, school day sleep duration and social jet lag among Norwegian high school students. Results from a large-scale, cross-sectional study. *World Sleep* 2022, Roma, Italia.
2. Forthun I, Waage S, Pallesen S, Moen BE, Bjorvatn B. A longitudinal study of work time schedule and prescribed sleep medication use in Norwegian nurses. *World Sleep* 2022, Roma, Italia.
3. Forthun I, Eliassen KE, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between insomnia, sleep duration and infections among patients in general practice. 22<sup>nd</sup> Nordic Congress of General Practice 2022, Stavanger, Norge.
4. Torsvik S, Bjorvatn B, Forthun I. Prevalence of sleep problems and hypnotic use in patients visiting their general practitioner. 22<sup>nd</sup> Nordic Congress of General Practice 2022, Stavanger, Norge.

5. Forthun I, Waage S, Pallesen S, Moen BE, Bjorvatn B. A longitudinal study of work time schedule and prescribed sleep medication use in Norwegian nurses. WINC, Finland.
6. Djupedal ILR, Harris A, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B, Vedaa Ø. Changes in the work schedule of nurses during the covid-19 pandemic and its relationship with sleep and turnover intention. WINC, Finland.
7. Flaa TA, Bjorvatn B, Pallesen S, Zakariassen E, Harris A, Gatterbauer-Trischler P, Waage S. Sleep among pilots in a Norwegian and an Austrian Helicopter Emergency Medical Service – A comparative study. ESRS 2022, Athen, Hellas.
8. Saxvig IW, Bjorvatn B, Evanger LN, Hysing M, Sivertsen B, Pallesen S. Increased prevalence of depression, but not of insomnia and anxiety, during COVID-19-related school lockdown: A longitudinal study among high school students. ESRS 2022, Athen, Hellas.
9. Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Irritabel Bowel Disease among Norwegian Nurses – associations with Insomnia, Excessive Sleepiness, Shift Work Disorder and Shift Schedule. ESRS 2022, Athen, Hellas.
10. Djupedal ILR, Harris A, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B, Vedaa Ø. Changes in the work schedule of nurses during the covid-19 pandemic and its relationship with sleep and turnover intention. ESRS 2022, Athen, Hellas.
11. Forthun I, Eliassen KE, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between insomnia, sleep duration and infections among patients in general practice. ESRS 2022, Athen, Hellas.
12. Blytt KM, Pallesen S, Waage S, Bjorvatn B. The effects of bright light treatment on sleepiness during three consecutive night shifts among hospital nurses with insomnia – secondary analyses: A counter-balanced placebo-controlled crossover study. ESRS 2022, Athen, Hellas.
13. Jonassen TM, Bjorvatn B, Eagan TML, Lehmann. Daytime sleepiness, but not snoring and breathing cessations, was predictive of all-cause mortality in older adults. ESRS 2022, Athen, Hellas.
14. Sunde E, Mrdalj J, Pedersen TT, Bjorvatn B, Grønli J, Harris A, Waage S, Pallesen S. Reversal learning and working memory scanning task performance improve with bright light exposure during simulated night work: a counterbalanced crossover study. ESRS 2022, Athen, Hellas.
15. Bjorvatn B, Forthun I. Night work, sleep duration and the immune system. ESRS 2022, Athen, Hellas.

### **Pågående veiledning av phd-kandidater**

Medveileder for Trygve Jonassen på doktorgradsprosjekt om «Consequences of obstructive lung function and sleep apnea; trifle or tragedy?». Finansiert av midler fra med.fak., UiB fra høsten 2017.

Medveileder for Ulrik L. Opsahl på doktorgradsprosjektet “Acoustic pharyngometry to

improve the treatment effect of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients”. Finansierte av med.fak., UiB (dobbelkompetanseløp). Startet (50% stilling) høsten 2018.

Medveileder for Tine Almenning Flaa på doktorgradsprosjektet «Søvn og tretthet blant redningsmenn og piloter i luftambulansetjenesten». Finansierte av NLA fra januar 2018.

Medveileder for Louise Bjerrum på doktorgradsprosjektet «The effect of different light modes on cognitive performance in dementia”. Finansierte av psykologisk fakultet, UiB fra høsten 2019.

Medveileder Jon Arild Aakre på doktorgradsprosjektet «Online intervention of sleep and its effect on cognitive performance in mid-life and old age. PROTECT – an online platform for prevention studies, SESAM, Helse Stavanger/University of Exeter, England. Fra høsten 2019.

Medveileder for Øystein Holmelid på doktorgradsprosjektet «Quick returns – Sleep, cognitive functions, effects of bright light and individual differences – an experimental approach». Finansierte av midler fra psykologisk fakultet, UiB. Startet 1.1.21.

Medveileder for Ingebjørg Louise Rockwell Djupedal på doktorgradsprosjektet «Health promoting work schedules: A large-scale randomized controlled trial on the effects of a work schedule without quick returns on sickness absence among healthcare workers». Finansierte av midler fra NFR, UiB. Startet 1.4.21.

Hovedveileder for Linn N. Evanger på doktorgradsprosjektet «School start-times and sleep duration in Norwegian high school student. Implications for health, behavior and academic performance». Finansierte av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 4.10.21.

Hovedveileder for Stand Hiestand på doktorgradsprosjektet “The association between fatigue and physical, psychological/psychosocial and personality/behavioral factors in a large cohort of nurses”. Finansierte av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 1.5.22.

Hovedveileder for Ragnhild Stokke Lundetræ på doktorgradsprosjektet “Obstructive sleep apnea and comorbidity: Treatment outcomes, influence on other sleep disorders, and the impact on inflammatory and metabolic biomarkers”. Finansierte av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 1.9.22.

### **Avlagte doktorgrader i 2022**

4.2.22: Medveileder for Kjersti Gjerde på doktorgradsprosjektet «Patient specific factors predicting adherence and treatment effect of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea». Finansierte av med.fak., Uib fra høsten 2017 til 1.10.21.

### **Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master**

- 2017-22: Hovedveileder for forskerlinjekandidat Ragnhild Stokke Lundetræ. Søvnapneregisteret. Godkjent i 2022.
- 2020-2022: Medveileder for hovedoppgavekandidat Sunniva Torsvik om søvn og infeksjon (FAMFIB-prosjekt). Godkjent i 2022.
- 2022-: Hovedveileder for hovedoppgavekandidatene Ingvild Sigbjørnsen og Kaja Ellingsen om kunnskap om søvnmedisin blant helsepersonell.



**Kongresser:**

- 2022: World Sleep 2022, Roma, Italia.  
2022: WINC-møte Finland (digitalt).  
2022: 26th Congress of the European Sleep Research Society, Athen, Hellas.

**Forskningsprosjekter:**

Prosjektleder: Ståle Pallesen/Bjørn Bjorvatn/Siri Waage.

Tittel: Søvn, skiftarbeid og helse blant sykepleiere.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Sør-Øst, Helse Midt, Internasjonal.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2029.

Prosjektleder: Arne Fetveit.

Tittel: Epidemiologisk undersøkelse av søvnproblemer. Tromsø-undersøkelsen.

Ansvarlig institusjon: UiO.

Deltakelse fra andre helseregioner: helse nord, helse sør-øst, helse vest

Oppstartsår: 2006.

Forventet prosjektslutt: 2022

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Søvnapne og komorbide somatiske og psykiske lidelser.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse sør-øst, helse midt

Oppstartsår: 2015.

Forventet prosjektslutt: 2026.

Prosjektleder: Torbjørn Elvsåshagen.

Tittel: Søvnafhengig plastisitet i hjerne ved depressiv lidelse.

Ansvarlig institusjon: UiO/Helse sør-øst.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Vest, Internasjonal.

Oppstartsår: 2016.

Forventet prosjektslutt: 2022.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Hodepine blant skiftarbeidere.

Ansvarlig institusjon: Helse Vest.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Sør-Øst.

Oppstartsår: 2017.

Forventet prosjektslutt: 2022.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Restless legs i norsk allmennpraksis.

Ansvarlig institusjon: UiB.

Deltakelse fra andre helseregioner: nei

Oppstart: 2018.

Forventet prosjektslutt: 2022.

Prosjektleder: Gunhild Nordbø Marthinsen/Liv Fegran  
Tittel: Søvn, helse og livskvalitet hos foreldre etter fødsel.  
Ansvarlig institusjon: Universitetet i Agder og Oslo Met Universitet  
Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Vest  
Oppstart: 2019.  
Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn/Ingvild W. Saxvig  
Tittel: Søvn blant ungdom.  
Ansvarlig institusjon: Helse Vest/UiB  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstartsår: 2019.  
Forventet prosjektslutt: 2025.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn  
Tittel: Effekt av en selvhjelpsbok for insomni på hypnotikabruk i allmennpraksis.  
Ansvarlig institusjon: UiB.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2019.  
Forventet prosjektslutt: 2023.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn  
Tittel: Søvn og infeksjoner i norsk allmennpraksis.  
Ansvarlig institusjon: UiB.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2019.  
Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn/Siri Waage/Anette Harris  
Tittel: Effekt av en selvhjelpsbok på mestring av skiftarbeid.  
Ansvarlig institusjon: UiB.  
Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Vest  
Oppstart: 2020.  
Forventet prosjektslutt: 2025.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn  
Tittel: International Covid Sleep Study (ICOSS) – norsk del.  
Ansvarlig institusjon: UiB.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2020.  
Forventet prosjektslutt: 2023.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn  
Tittel: Søvnhelse i den generelle norske befolkning.  
Ansvarlig institusjon: UiB/Helse Vest.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2022.  
Forventet prosjektslutt: 2023.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Bruk av søvknep for å få sove – epidemiologisk undersøkelse.  
Ansvarlig institusjon: Helse Vest.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2022.  
Forventet prosjektslutt: 2022.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn  
Tittel: Fatigue blant sykepleiere.  
Ansvarlig institusjon: UiB/Helse Vest.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2022.  
Forventet prosjektslutt: 2027.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn/Ragnhild Lundetræ  
Tittel: Søvnapne og blodprøver - søvnapneregisteret.  
Ansvarlig institusjon: Helse Vest/UiB.  
Deltakelse fra andre helseregioner: nei  
Oppstart: 2022.  
Forventet prosjektslutt: 2024.

#### **Forskningsnettverk:**

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Ståle Pallesen, Siri Waage, Anette Harris, Øystein Vedaa, Ingvild Saksvik-Lehouillier, Stand Hiestand, Corne Roelen, Torbjørn Åkerstedt, Giovanni Costa, Simon Folkard mfl.  
Tittel: Skiftarbeid, søvn og helse hos sykepleiere.  
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Midt, Sverige, Italia, Nederland, England.

Forskere i nettverket: Arne Fetveit, Bjørn Bjorvatn, Ståle Pallesen, Espen S. Kristoffersen.  
Tittel: Søvn i Tromsø-undersøkelsen.  
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Sør-Øst.

Forskere i nettverket: Elisabeth Flo, Bjørn Bjorvatn, Bettina Husebø, Ståle Pallesen, Anne Corbett, Kjersti Blytt.  
Tittel: Søvn, depresjon og smerter ved demens.  
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Sør-Øst, England.

Forskere i nettverket: Torbjørn Elvsåshagen, Irene Voldsbekk, Ulrik Malt, Atle Bjørnerud, Stine Knudsen, Bjørn Bjorvatn, Eus van Someren, Mathias van Osch etc.  
Tittel: Sleep-wake-dependent brain plasticity in health and depression.  
Samarbeidende helseregion/land: Helse sør-øst, helse vest, Nederland, Tyskland.

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Markku Partinen, Charles Morin, Colin Espie, Thomas Penzel, Brigitte Holzinger, Frances Chung mfl.  
Tittel: International Covid Sleep Study (ICOSS).  
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Finland, Canada, England, Tyskland, Østerrike, Brasil, USA, Kina, Japan, Italia, Frankrike mfl.

Forskere i nettverket: Gunhild N. Marthinsen, Liv Fegran, Sølvi Helseth, Milada C. Småstuen, Signe M. Bandlien, Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Parental postpartum sleep patterns.

Samarbeidende helseregion/land: Helse Sør-Øst, Helse Vest.

Forskere i nettverket: Anette Harris, Bjørn Bjorvatn, Ståle Pallesen, Siri Waage, Øystein Vedaa, Erlend Sunde, Ingebjørg Djupedal, Øystein Holmelid.

Tittel: Health promoting work schedules (HeWoS).

Samarbeidende helseregion: Helse Vest, Helse Midt.

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Ingvild W. Saxvig, Ståle Pallesen, Linn N. Evanger, Børge Sivertsen, Mari Hysing.

Tittel: School start-times and sleep duration in Norwegian high school students.

Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Midt.

Forskere i nettverket: Anette Harris, Ståle Pallesen, Bjørn Bjorvatn, Siri Waage, Elisabeth Flo, Inger Hilde Nordhus, Sverre Lehmann, Erlend Sunde, Tine Almenning Flaa, Randi Liset, Hogne Buchvold, Eirunn Thun, Kjersti Marie Blytt, Ingvild West Saxvig, Eilin Erevik, Ane Wilhelmsen-Langeland, Øystein Vedaa, Alvild Alette Bjørkum, Hanna Flækøy Skjåkødegård, Kristine Stangenes, Ulrik Opsahl, Iris Mulder Steine, Eirin Kolberg, Louise Bjerrum, Sander Lindholm Andersen, Yngvild Danielsen, Morten Nordmo, Gunnhild Hjetland.

Tittel: Bergen søvn og kronobiologinettverk (BeSCN).

Tverrfakultært forskningsnettverk, UIB, HVL, FHI, Helse Bergen.

## **Undervisning:**

### *Kurs/seminar:*

- Januar: 60 min om søvn og søvnlidelser, barne- og ungdomspsykiatere, Kristiansand (på teams). Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Januar: 60 min om søvn og søvnlidelser, barne- og ungdomspsykiatere, Tromsø (på teams). Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Februar: 2 t om søvn og søvnsykdommer, psykofarmakologikurs (VEU), Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Februar: 60 min om søvn og søvnlidelser, barne- og ungdomspsykiatere, Bergen. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Februar: 60 min om søvn og søvnlidelser, barne- og ungdomspsykiatere, Trondheim (på teams). Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Mars: 60 min om søvn og søvnlidelser, barne- og ungdomspsykiatere, Oslo (på teams). Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Mars: 5 min om PraksisNett, møte med NFA, IGS. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Mars: 3 foredrag (60 + 60 + 40 minutter) om insomni, døgnrytmelidelser og melatonin, søvnkurs om barn og unge (VEU), Stavanger. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- April: 15 min om forskning i allmennpraksis, Jubileumsseminar for akademisk allmennmedisin 50 år, Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- April: 45 min om søvn og insomni, åpent møte i regi av Søvnforeningen, Bergen. Målgruppe: Annet personell, flere regioner.
- Mai: 15 min om PraksisNett, NorCRIN prosjektmøte, Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.

- Mai: 10 min om årsrapport for Senter for søvnmedisin, årsmøte, Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Mai: 45 min om søvn og døgnrytme + 45 min om skiftarbeidslidelse, NIVA-kurs, Finland (på zoom). Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Mai: 2 timer om søvn og søvnproblemer, senioruniversitetet Askøy. Målgruppe: annet personell, egen region.
- Juni: 40 min om søvn og skiftarbeid, Verneombudsdagen, Helse Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Juni: 1,5 timer om søvn og søvnlidelser, AGB Pharma AS (på teams). Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Juni: 15 minutter om impact factor, publikasjonsnivå og h-indeks, Akademimøte, IGS. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Juni: 1 time om parasomnier + 2 timer om insomni, Mestringshelg Søvnforeningen (pasientforening), Oslo. Målgruppe: annet personell, alle regioner.
- August: 2 t om søvnfysiologi og insomni, fagdag Sunnaas sykehus (digitalt). Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- August: 25 min om ICOSS (søvn og covid-19), Pandemisenteret UiB. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- September: 15 min om søvn og søvn sykdommer, fredagsforelesning Helse Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- September: Kursledelse 2 dager, 2 x 45 min + 1 x 50 min + 2 x 30 min foredrag om søvn og søvn sykdommer, kurs for sykehusleger (VEU), Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- September: 20 min om FAMFIB, Felles universitetsmøte, Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Oktober: 2 t om søvn og søvn sykdommer, psykofarmakologikurs (VEU), Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Oktober: 60 min om søvn hos eldre, pensjonistforeningen Rieber og Sønn, Bergen. Målgruppe: annet personell, egen region.
- Oktober: 15 min om PraksisNett, akademimøte, IGS, Bergen. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Oktober: 2 x 45 min om skiftarbeid, søvn og døgnrytme, Norsk Industri, Oslo. Målgruppe: annet personell, alle regioner.
- November: 45 + 60 min om søvn og søvn sykdommer, Sunnaas sykehus (digitalt). Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- November: Kursleder og 9 forelesninger om 'Søvn og søvnproblemer i klinisk praksis. Utredning og behandling', todagerskurs (VEU). Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Desember: 20 min om søvn-infeksjonsprosjektet og PraksisNett, forskningsgruppen SMIL, IGS. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Konferanse:*
- Februar: 15 min om søvn-infeksjonsprosjektet i PraksisNett, Akademimøtet, IGS. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Mars: Chair, teaching course om søvnhelse + 1 invitert symposiumforedrag (16 min) om covid-19 og søvn + 1 posterpresentasjon + chair, oral presentations om insomni + chair, symposium om søvn og psykiatri. World Sleep 2022, Roma, Italia. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.

- Mai: 30 min + 20 min om finansiering av videre drift av PraksisNett, studietur, Glasgow. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Juni: 15 min om søvn-infeksjonsstudien + chair på oral presentations, 22nd Nordic Congress of General Practice, Stavanger. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- September: 20 min om nattarbeid, søvnlengde og immunforsvaret i invitert symposium, Posterpresentasjon x 1, og Sleep expert i 45 min case discussion om pasient med insomni, ESRS Athen, Hellas.

#### *Grunnutdanning:*

- Januar: Elektiv søvnkurs. 3 timer x 5 dager + kursansvarlig for hele 2-ukerskurset.  
Stud.med.
- Januar: 1 t (zoom) om forskning i allmennpraksis, 6. året (11. semester), stud.med.
- April: 2 t om søvn og søvnsykdommer, 6. året (11. semester–eldreuken), stud.med.
- August: 1 t om forskning i allmennpraksis, 6. året (11. semester), stud.med.
- November: 4 t om søvn og søvnlidelser, 6. året (12. semester), stud.med.
- Desember: 2 t om søvn og søvnsykdommer, 6. året (11. semester–eldreuken), stud.med.

#### **Sammenheng av undervisning:**

- Alle regioner: Utdanning for helsepersonell: – 32 timer
- Alle regioner: Utdanning for annet personell: – 17 timer
- Flere regioner: Utdanning for helsepersonell: – 4 timer
- Flere regioner: Utdanning for annet personell: – 3 timer
- Egen region: Utdanning for helsepersonell: – 32 timer
- Egen region: Utdanning for annet personell: – 8 timer

#### **Mediaoppslag (82 i alt):**

- 3.1.22: uib.no om søvnproblemer under pandemien.
- 9.1.22: [www.kk.no/helse/kan-en-ispose-pa-brystet-gjore-det-lettere-a-sovne/75057469](http://www.kk.no/helse/kan-en-ispose-pa-brystet-gjore-det-lettere-a-sovne/75057469)
- 13.1.22: VG om konsekvenser av dårlig søvn over tid.
- 23.1.22: [www.nettavisen.no/nyheter/professor-forteller-slik-bli-du-pavirket-av-melatonin/s/12-95-3424233007](http://www.nettavisen.no/nyheter/professor-forteller-slik-bli-du-pavirket-av-melatonin/s/12-95-3424233007)
- 24.1.22: [nhi.no/forskning-og-intervju/alltid-sovnig-kan-det-vere-hypersomni/](http://nhi.no/forskning-og-intervju/alltid-sovnig-kan-det-vere-hypersomni/)
- 25.1.22: [www.vg.no/forbruker/helse/i/JxG7rP/oekt-melatoninbruk-dette-bekyrer-forskerne](http://www.vg.no/forbruker/helse/i/JxG7rP/oekt-melatoninbruk-dette-bekyrer-forskerne)
- 27.1.22: Kompetansebroen om [Turnus og søvn - hva skjer? • Kompetansebroen](http://www.nrk.no/vestfoldogtelemark/vi-sover-mer-men-darligere-under-pandemien-1.15825011)
- 28.1.22: [www.nrk.no/vestfoldogtelemark/vi-sover-mer-men-darligere-under-pandemien-1.15825011](http://www.nrk.no/vestfoldogtelemark/vi-sover-mer-men-darligere-under-pandemien-1.15825011)
- 11.2.22: vi.no om sovemedisiner.
- 14.2.22: klikk.no om trøtthet i mørketida.
- 18.2.22: A-magasinet om endring av søvnen under pandemien.
- 3.3.22: P4 radio om innsovningsproblemer.
- 12.3.22: Nidaros Pluss om søvn og vektnedgang.
- 21.3.22: Dagbladet om søvn og covid-19.
- 25.3.22: A-magasinet om melatonin og søvn.
- 25.3.22: P4 radio om overgang til sommertid.
- 26.3.22: Stavanger Aftenblad om melatonin og søvn.

- 27.3.22: Bergens Tidende om melatonin og søvn.
- 28.4.22: Bergens Tidende (nett og papir) om videreføring av SOVno.
- 28.4.22: Fædrelandsvennen om søvn og sovno.
- 1.5.22: NRK1 (TV) og P2 om god-natta-historier.
- 4.5.22: VG om triks for å bli mer uthvilt.
- 5.5.22: Minneord i BT om Reidun Ursin.
- 7.5.22: Minneord i Aftenposten om Reidun Ursin.
- 13.5.22: BT om råd for å få sove.
- 13.5.22: Adresseavisen om råd for å få sove.
- 13.5.22: Sunnmørsposten om råd for å få sove.
- 15.5.22: Aftenposten om råd for å få sove.
- 16.5.22: Fædrelandsvennen om råd for å få sove.
- 23.5.22: NRK Finnmark Radio og NRK Hordaland Radio om å snakke i søvne.
- 24.5.22: NRK Radio P1+ om å snakke i søvne.
- 25.5.22: Tidsskrift for Den norske legeforening om hypokretin og søvn hos eldre.
- 30.5.22: KK om søvn og tenåringer.
- 5.6.22: nrk.no/tromsogfinnmark om å snakke i søvne.
- 7.6.22: Nynorsk pressekontor og Framtida om å snakke i søvne.
- 8.6.22: Hallingdølen om å snakke i søvne.
- 9.6.22: Firda om å snakke i søvne.
- 10.6.22: Telemarksavisa om å snakke i søvne.
- 14.6.22: Magasinet Industri Energi om søvnproblemer ved nattarbeid.
- 9.7.22: Bergensavisen om søvn om sommeren.
- 13.7.22: FriFagbevegelse.no om søvnproblemer ved nattarbeid.
- 23.7.22: Dagbladet om teknikker for å få sove.
- 2.8.22: <https://www.dagbladet.no/tema/professor-sov-godt-med-enkel-teknikk/76161045>
- 7.8.22: kk.no om periodsomnia [Søvnproblemer: - Har du hørt om «periodsomnia»? \(kk.no\)](#)
- 20.8.22: Dagbladet om økt bruk av sovemidler.
- 21.8.22: Norsk Ukeblad om søvnproblemer
- Aug-22: SOMNUS om utredning og behandling av hypersomnier.
- Aug-22: SOMNUS om parasomnier.
- 20.9.22: P4-nyhetene om sovemedisinbruk.
- 23.9.22: ABC Nyheter, Nynorsk Pressekontor, Avisa Møre, NTBtekst om sovemedisinbruk.
- 24.9.22: Nordlys, Haugesunds Avis, Romsdals Bustikke, Adresseavisen, Klassekampen, og Aftenposten om sovemedisinbruk.
- 25.9.22: Kronstadposten og Møre-Nytt om sovemedisinbruk.
- 26.9.22: Oppland Arbeiderblad om sovemedisinbruk.
- 10.10.22: Forskning.no om vektdyner. [Sover vi bedre med tunge dyner? \(forskning.no\)](#)
- 14.10.22: Namdalsavisa om vinterdepresjon.
- 18.10.22: kk.no: [Kortsovere: - Derfor klarer noen seg med 4-6 timers søvn \(kk.no\)](#)
- 19.10.22: VG om b-mennesker.
- 23.10.22: kk.no om vektdyner. [Ny svensk studie bekrefter at vektdyner fungerer \(kk.no\)](#)
- 29.10.22: Ås Avis og Drammens Tidende om overgang til vintertid.
- 31.10.22: NRK.no og lokal-tv om å stå opp om morgenen. [www.nrk.no/sorlandet/mange-har-sovnproblemer---bruker-utallige-alarmer-og-ringeklokker-for-a-sta-opp-1.16143293](http://www.nrk.no/sorlandet/mange-har-sovnproblemer---bruker-utallige-alarmer-og-ringeklokker-for-a-sta-opp-1.16143293)
- 1.11.22: TV2 Nyhetskanalen om søvnproblemer blant ungdom.

- 7.11.22: Podcast Friskere Viten, Nycomed, om søvn.
- 8.11.22: kk.no: [Natteskrekk: Åtte måneder gammel begynte Teodor å våkne med paniske skrik](#)
- 8.11.22: kk.no: [Går i søvne: - Plutselig våknet jeg midt på natta av at han stod over meg, klar til å tisse](#)
- 13.11.22: iNyheter om søvnbehov. [Tror du at du sover nok? - inyheter.no](#)
- 23.11.22: Nynorsk pressekontor om vinterdepresjon.
- 24.11.22: Marsteinen om vinterdepresjon.
- 24.11.22: Journalen om vinterdepresjon.
- 25.11.22: Dagen om vinterdepresjon.
- 1.12.22: Vikebladet Vestposten Pluss om vinterdepresjon.
- 4.12.22: Møre-Nytt Pluss om å prioritere søvn.
- 5.12.22: KK om søvnkvalitet.
- 5.12.22: Dagbladet om skiftarbeid. [Corona - Ny studie: Disse rammes hardere \(dagbladet.no\)](#)
- 5.12.22: Universitetet i Bergen om skiftarbeid og covid-19.
- 9.12.22: KK om vektdyner.
- 16.12.22: Bergens Tidende om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 16.12.22: Adresseavisen om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 16.12.22: Sunnmørsposten om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 17.12.22: Stavanger Aftenblad om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 17.12.22: Aftenposten om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 19.12.22: Fædrelandsvennen om kognitiv atferdsterapi for insomni.
- 19.12.22: [Søvnmangel: Dette gjør søvnekspertene etter en søvnløs natt \(kk.no\)](#)

#### **Annen aktivitet:**

Leder av Nasjonal kompetansetjeneste for søvnsykdommer ([www.sovno.no](http://www.sovno.no)), lungeavdelingen, Haukeland Universitetssjukehus.

Leder av Senter for søvnmedisin, lungeavdelingen, Haukeland Universitetssjukehus.

Startet, og jobber ved Bergen søvnsenter (fra 1996). Behandler pasienter med alle typer av søvnproblemer.

Leder koordinerende enhet, PraksisNett (forskningsnettverk i primærhelsetjenesten).

Forfatter av bøkene «Bedre Søvn», «Søvnsykdommer», «Ungdomssøvn» og «Skiftarbeid og søvn».

Forfatter av søvnkapitlene i Norsk Elektronisk Legehåndbok.

Forfatter av søvnkapittelet i Norsk legemiddelhåndbok.

Forfatter av søvnkapitlene i lærebøkene i «Allmenntmedisin», «Psykiatri» og «Nevrologi».

Forfatter av kapitler om døgnrytmelidelser i European Sleep Medicine Textbook og om insomni i European CBT-I Textbook.

Medlem av Advisory editorial board, Journal of Sleep Research.



Somnologist – Expert in Sleep Medicine (bestått Europeisk eksamen).

Styremedlem av Norsk forening for søvnmedisin (NOSM).

## Sverre Sandberg

### Vitenskapelige publikasjoner:

1. Solsvik AE, Kristoffersen AH, Sandberg S, Gidske G, Stavelin AV, Eikeland J, Amundsen E. A national surveillance program for evaluating new reagent lots in medical laboratories. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):351–60.
2. Carobene A, Lao EG, Simon M, Locatelli M, Coşkun A, Díaz-Garzón J, Fernandez-Calle P, Sandberg S, Aarsand AK. Biological variation of serum insulin: updated estimates from the European Biological Variation Study (EuBIVAS) and meta-analysis. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):479–82.
3. Fernández-Calle P, Díaz-Garzón J, Bartlett W, Sandberg S, Braga F, Beatriz B, Carobene A, Coskun A, Gonzalez-Lao E, Marques F, Perich C, Simon M, Aarsand AK, Database EWG on BV and TG for the BV. Biological variation estimates of thyroid related measurands – meta-analysis of BIVAC compliant studies. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):483–93.
4. Carobene A, Aarsand AK, Coşkun A, Díaz-Garzón J, Locatelli M, Fernandez-Calle P, Sandberg S, Ceriotti F. Biological variation of serum iron from the European biological variation study (EuBIVAS). *Clin Chem Lab Med.* 2022;0(0).
5. Sandberg S, Carobene A, Aarsand AK. Biological variation – eight years after the 1st Strategic Conference of EFLM. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(4):465–8.
6. Forster RB, Strandberg RB, Tibballs KLB, Nøkleby K, Berg TJ, Iversen T, Hagen TP, Richardsen KR, Cooper J, Sandberg S, Løvaas KF, Nilsen RM, Iversen MM, Jenum AK, Buhl ESS. Cohort profile: Outcomes & Multi-morbidity In Type 2 diabetes (OMIT) – a national registry-based observational cohort with focus on care and treatment of key high-risk groups in Norway. *Bmj Open.* 2022;12(5):e054840.
7. Jonker N, Aslan B, Boned B, Marqués-García F, Ricós C, Alvarez V, Bartlett W, Braga F, Carobene A, Coskun A, Diaz-Garzón J, Fernández-Calle P, Gonzalez-Lao E, Minchinela J, Perich C, Simón M, Sandberg S, Aarsand AK. Critical appraisal and meta-analysis of biological variation estimates for kidney related analytes. *Clin Chem Laboratory Medicine Cclm.* 2022;60(4):469–78.
8. Marques-Garcia F, Boned B, González-Lao E, Braga F, Carobene A, Coskun A, Díaz-Garzón J, Fernández-Calle P, Perich MC, Simon M, Jonker N, Aslan B, Bartlett WA, Sandberg S, Aarsand AK. Critical review and meta-analysis of biological variation estimates for tumor markers. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):494–504.
9. Badrick T, Jones G, Miller WG, Panteghini M, Quintenz A, Sandberg S, Spannagl M. Differences between Educational and Regulatory External Quality Assurance/Proficiency Testing Schemes. *Clin Chem.* 2022;68:1238–44.
10. Fraser CG, Sandberg S. Dr Per Hyltoft Petersen: an appreciation. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):299–300.

11. Bottani M, Aarsand AK, Banfi G, Locatelli M, Coşkun A, Díaz-Garzón J, Fernandez-Calle P, Sandberg S, Ceriotti F, Carobene A. European Biological Variation Study (EuBIVAS): within- and between-subject biological variation estimates for serum thyroid biomarkers based on weekly samplings from 91 healthy participants. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):523–32.
12. Ricós C, Fernández-Calle P, Perich C, Sandberg S. External quality control in laboratory medicine. Progresses and future. *Adv Lab Med.* 2022;3(0):221–31.
13. Ueland GÅ, Ernes T, Madsen TV, Husebye ES, Sandberg S, Løvaas KF, Cooper JG. Fear of Covid 19 during the third wave of infection in Norwegian patients with type 1 diabetes. *Plos One.* 2022;17(7):e0272133.
14. TOUSSAINT SLD, PONSTEIN J, THOURY M, MÉTIVIER R, KALTHOFF DC, HABERMEYER B, GUILARD R, BOCK S, MORTENSEN P, SANDBERG S, GUERIAU P, AMSON E. Fur glowing under ultraviolet: in situ analysis of porphyrin accumulation in the skin appendages of mammals. *Integr Zool.* 2022;
15. Slåtve KB, Claudi T, Lappegård KT, Jenum AK, Larsen M, Nøkleby K, Tibballs K, Cooper JG, Sandberg S, Buhl ES, Løvaas KF, Berg TJ. Level of education is associated with coronary heart disease and chronic kidney disease in individuals with type 2 diabetes: a population-based study. *Bmj Open Diabetes Res Care.* 2022;10(5):e002867.
16. Diaz-Garzon J, Fernandez-Calle P, Aarsand AK, Sandberg S, Coskun A, Carobene A, Jonker N, Itkonen O, Bartlett WA, Buno A. Long-term within- and between-subject biological variation of 29 routine laboratory measurands in athletes. *Clin Chem Laboratory Medicine Cclm.* 2022;60(4):618–28.
17. Loh TP, Sandberg S, Horvath AR. Lot-to-lot reagent verification: challenges and possible solutions. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):675–80.
18. Coskun A, Theodorsson E, Oosterhuis WP, Sandberg S. Measurement uncertainty for practical use. *Clin Chim Acta.* 2022;531:352–60.
19. Coskun A, Sandberg S, Unsal I, Yavuz FG, Cavusoglu C, Serteser M, Kilercik M, Aarsand AK. Personalized reference intervals – statistical approaches and considerations. *Clin Chem Lab Med.* 2022;60(0):629–35.
20. Coskun A, Sandberg S, Unsal I, Serteser M, Aarsand AK. Personalized reference intervals: from theory to practice. *Crit Rev Cl Lab Sci.* 2022;59:501–16.
21. Gidske G, Sandberg S, Fossum AL, Binder S, Langsjøen EC, Solsvik AE, Stavelin A. Point-of-care testing in primary healthcare: a scoring system to determine the frequency of performing internal quality control. *Clin Chem Laboratory Medicine Cclm.* 2022;60(5):740–7.
22. Baravelli CM, Aarsand AK, Sandberg S, Tollånes MC. Porphyria cutanea tarda and patterns of long-term sick leave and disability pension: a 24-year nationwide matched-cohort study. *Orphanet J Rare Dis.* 2022;17(1):72.

23. Coşkun A, Aarsand AK, Braga F, Carobene A, Díaz-Garzón J, Fernandez-Calle P, Jonker N, Lao EG, Marques-Garcia F, Sandberg S. Systematic review and meta-analysis of within-subject and between-subject biological variation estimates of serum zinc, copper and selenium. *Clin Chem Laboratory Medicine Cclm*. 2022;60(4):479–82.

24. Carobene A, Aarsand AK, Bartlett WA, Coskun A, Diaz-Garzon J, Fernandez-Calle P, Guerra E, Jonker N, Locatelli M, Plebani M, Sandberg S, Ceriotti F. The European Biological Variation Study (EuBIVAS): a summary report. *Clin Chem Laboratory Medicine Cclm*. 2022;60(4):505–17.

25. Coşkun A, Carobene A, Aarsand AK, Aksungar FB, Serteser M, Sandberg S, Díaz-Garzón J, Fernandez-Calle P, Karpuzoğlu FH, Coskun C, Kızılkaya E, Fidan D, Jonker N, Uğur E, Unsal I. Within- and between-subject biological variation data for serum zinc, copper and selenium obtained from 68 apparently healthy Turkish subjects. *Clin Chem Lab Med*. 2022;60(0):533–42.

26. Coşkun A, Aarsand AK, Sandberg S, Guerra E, Locatelli M, Díaz-Garzón J, Fernandez-Calle P, Ceriotti F, Jonker N, Bartlett WA, Carobene A, Variation EF of CC and LMWG on B. Within- and between-subject biological variation data for tumor markers based on the European Biological Variation Study. *Clin Chem Lab Med*. 2022;60(0):543–52.

### **Andre publikasjoner:**

#### *Special issue CCLM*

Sandberg S, Carobene A, Aarsand AK. Issue editors. Special issue: Biological variation - 8 years after the 1th Strategic conference of EFLM. *Clin Chem Lab Med*. 2022;60(4):462–644.

#### Bokkaptitler Tietz Textbook of Laboratory Medicine

Sandberg S, Røraas T, Aarsand AK. Biological variation and analytical performance specifications (Internet). In: Rifai N, Chiu RWK, Young I, Burnham CAD, Wittver CT, editors. *Tietz textbook of Laboratory medicine*. 7th ed. Elsevier, St Lous; 2022. p. 335–56.

Miller WG, Sandberg S. Quality control of the analytical examination process. In: Rifai N, Chiu RWK, Young I, Burnham CAD, Wittver CT, editors. *Tietz Textbook of Laboratory medicine*. 7th ed. St Louis: Elsevier; 2022. p. 129–63.

#### *Populærvitenskap og annet*

Fraser CG, Sandberg S. Dr Per Hytloft Petersen: an appreciation. *Clin Chem Lab Med*. 2022;60(0):299–300.

Stavelin A, Sandberg S. Sammen for god kvalitet - Noklus 30 år. *Klinisk biokjemi i Norden*. 2022;34(4):30–5.

**Abstrakter:** Mange, men ikke holdt rede på

**Pågående veiledning av phd-kandidater:**

Pernille Fauskanger

Gro Gidske

Margunn Bye Tøsdal

**Avlagte doktorgrader i 2022: 0**

**Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master: 0**

**Kongresser med innlegg:**

- POC meeting Antwerp: En forelesning
- Labquality days (Helsinki), en forelesning
- Euromedlab Munich April: to forelesninger
- EFLM 3<sup>rd</sup> strategic Conference, online – ansvar for symposium + en forelesning
- International Conference for Porphyrins and Porphyrrias, Sofia September. Med i Scientific Program Committee, Ledet flere sesjoner
- Baltisk congress i laboratoriemedisin, Tallinn Sept: en plenarforelesning + 1 forelesninger
- Kroatisk congress i lab medisin, Zagreb, September. Plenarforelesning
- Laboratory Medicine for Mobile Societies, Heraklion Oktober. Med i Scientific Program Committee + lede sesjoner + en forelesning
- Slovakisk kongress i laboratoriemedisin, oktober; en forelesning
- EQALM symposium, Aten oktober, en forelesning

**Forskningsprosjekter:**

Biologisk variasjon (leder + repr fra 6 land)

EU prosjekt diabetes (partner)

Measurement uncertainty, internajsonal arbeidsgruppe

Rosa 4 prosjekt – diabetes (styreleder)

Utprøving av tester i forb med covid (Noklus)

Homocystein og porfyri

Cancer og porfyri

Internal quality control of POC devices

Percentiler and flagger programs (kvalitetskontroll vha pasientmedianer)

Kvalitet av pasientnær analysering

Chaperon therapy for patients with acute intermittent porphyria (NFR prosjekt)

Kommutabilitetsstudier for materialet til Ekstern kvalitetskontroll (internasjonal arbeidsgruppe)

Definitions of porphyria (leder prosjekt i regi av European Porphyria Network)

Guidelines for treatment and monitoring of porphyrias (leder prosjekt i regi av European Porphyria Network)

**Forskningsnettverk:**

Se ovenfor

**Undervisning: 0**

**Medieoppslag:** Mange, men ikke registret

**Annen aktivitet:**

1. President European Porphyria Network (EPNET) Association, [www.epnet.eu](http://www.epnet.eu)
2. President The International Consortium for Harmonization of Clinical Laboratory Results (ICHCLR), [www.harmoniation.net](http://www.harmoniation.net)
3. Chair EFLM Task Group Biological Variation Database
4. Styremedlem i EFLM-AFCB Joint Task Force for Laboratory Medicine for Mobile Societies, LM4MS (organiserte congress ved lab medisin for flyktninger I 2022)
5. Medlem EFLM TG – Measurement uncertainty for practical use
6. Medlem Scientific Programme Committee Euromedlab Munich 2022
7. Styremedlem HALMA, et samarbeidsprosjekt mellom EQALM og ICHCLR (aggregering av data fra ulike EQA providers).
8. Expert consultant i EFLM WG-test evaluation (WG-TE)
9. Expert consultant I EFLM WG biological variation
10. Expert consultant IFCC Committee on POC

Leder (fra 1996) av Norsk kvalitetsforbedring av laboratorieanalyser utenfor sykehus (Noklus) [www.noklus.no](http://www.noklus.no).

Overlege Nasjonalt kompetansesenter for porfyrisykdommer, NAPOS, [www.napos.no](http://www.napos.no)  
Professor emeritus UiB

Priser

1. EFLM (European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine) Scientific award, Euromedlab München
2. Honorary member Slovak Association of Clinical Biochemistry

**Una Ørvim Sølvik**

**Vitenskapelige publikasjoner:**

**Andre publikasjoner:**

**Abstrakter:**

**Pågående veiledning av phd-kandidater:**

**Avlagte doktorgrader i 2022:**

**Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:**

2020-2022: Veileder for Frida Lund, masteroppgave «Bruk av videokonsultasjon i genetisk veiledning»

2020-2022: Medveileder for Linn Tøsdal, masteroppgave «Kan kunstig intelligens erstatte radiografers kvalitetssikringsarbeid av posisjoneringsparametere i mammografiprogrammet?»

2020-: Medveileder for Heidi Wattengård, masteroppgave «Genetikere og genetiske veilederes erfaringer med bruken av videokonsultasjon i genetiske veiledninger og utredninger»

2022-: Veileder for Andrea Dahle-Andersen, medisinstudentoppgave «Pasienters erfaringer med egenkontroll av antikoagulasjonsbehandling»

**Kongresser:**

**Forskningsprosjekter:**

- Prosjektleder: Una Sølvik  
Tittel: Kvalitet på behandling av type 1 diabetes i spesialisthelsetjenesten
- Prosjektleder: Erland Hall  
Tittel: Langtidsoppfølging av pasienter ved egenkontroll av warfarinbehandling
- Prosjektleder: Tone Vonheim Madsen  
Tittel: Intensified follow-up of patients with type 1 diabetes and poor glyceimic control. A multi-center quality improvement collaborative based on data from the Norwegian Diabetes Register for Adults
- Prosjektleder: Una Sølvik  
Tittel: Pasienters erfaringer med egenkontroll av antikoagulasjonsbehandling

**Forskningsnettverk:**

**Undervisning:**

- Undervisningsgrupeleder for master i helse og samfunn
- Emneansvarlig for HELSAM303 – Forskningsmetode (5 sp)
- Emneansvarlig for HELSAM305 – Kvantitative Forskningsmetoder og tradisjoner (10 sp)
- Underviser i HELSAM303 – Forskningsmetode
- Underviser i HELSAM305 – Kvantitative Forskningsmetoder og tradisjoner
- Ansvarlig for planlegging og arrangering av vitenskapelig studentkonferanse, Alrek Helseklynge

**Medieoppslag:**

**Annen aktivitet:**

Leder (tredjeopponent) i to internasjonale bedømmelseskomiteer for doktorgradsavhandling ved Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen.



## **Mette Tollånes**

### **Vitenskapelige publikasjoner:**

1. Throat infections and use of streptococcal antigen test and antibiotic treatment in general practice; a web-based survey. Puntervoll H, Jenum P, Høye S, Tollånes M. *Scand J Prim Health Care*. 2022 Dec;40(4):466-473.
2. Direct-to-consumer laboratory testing (DTCT): challenges and implications for specialists in laboratory medicine. Orth M, Vollebregt E, Trenti T, Shih P, Tollånes M, Sandberg S. *Clin Chem Lab Med*. 2022 Dec 26.
3. Porphyria cutanea tarda and patterns of long-term sick leave and disability pension: a 24-year nationwide matched-cohort study. Baravelli CM, Aarsand AK, Sandberg S, Tollånes MC. *Orphanet J Rare Dis*. 2022 Feb 22;17(1):72.

### **Andre publikasjoner:** Ingen

### **Abstrakter:** Ingen

### **Pågående veiledning av phd-kandidater:**

- Biveileder Marianne Strøm, Early signs of cerebral palsy, Lege
- Biveileder Gro Gidske, Optimizing analytical quality control systems to improve laboratory performance. Bioingeniør med mastergrad

### **Avlagte doktorgrader i 2022:** Ingen

### **Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:**

### **Kongresser:**

- Euromedlab 2022. Invitert foredragsholder The role of POC-testing in the clinical pathway of diagnosing SARS-CoV-2 infection
- EFLM Strategic conference. Invitert foredragsholder. Covid-19 self-testing: An example of self-testing out of control?

### **Forskningsprosjekter:**

- Pasientrapporterte data ved Diabetes type 2 i Norge.
- Bærekraft på legekantoret.
- NPU laboratoriekodeverk i de skandinaviske landene
- Early signs of cerebral palsy
- Optimizing analytical quality control systems to improve laboratory performance.

### **Forskningsnettverk:**

Noklus, SMIL (IGS), Forskningsgruppe for genetisk epidemiologi (IGS), AFE (NORCE)

### **Undervisning:**

MED11 –Gullgruve eller fallgrube – hvordan får mest mulig ut av laboratoriet?

En rekke foredrag på Nokluskurs for allmennleger og andre

### **Medieoppslag:**

### **Annen aktivitet:**

Konstituert leder av Noklus frem til 1.11.2022.

## **Ingrid Keilegavlen Rebnord**

### **Vitenskapelige publikasjoner:**

1. Bjerrum, Anders; García-Sangenís, Ana; Modena, Daniela; Córdoba, Gloria; Bjerrum, Lars; Chalkidou, Athina; Lykkegaard, Jesper; Hansen, Malene Plejdrup; Søndergaard, Jens; Nexøe, Jørgen; Rebnord, Ingrid Keilegavlen; Sebjørnsen, Isabel; Jensen, Jette Nygaard; Hansen, Matilde Bøgelund; Taxis, Katja; Lambert, Maarten; Benko, Ria; González López-Valcárcel, Beatriz; Raynal, Fabiana; Barragán, Nieves; Touboul, Pia; Bruno, Pascale; Radzeviciene, Ruta; Jaruseviciene, Lina; Bandzaite, Auste; Godycki-Cwirko, Maciek; Kowalczyk, Anna; Lionis, Christos; Karkana, Maria-Nefeli; Anastasaki, Marilena; Coleman, Jamie; Glasová, Helena; van Agtmael, Michiel; Tattevin, Pierre; Borràs, Alicia; Llor, Carl. Health alliance for prudent prescribing and yield of antibiotics in a patient-centred perspective (HAPPY PATIENT): a before-and-after intervention and implementation study protocol. BMC Primary Care 2022 ;Volum 23.(1)
2. Dale, Jonas Nordvik; Morken, Tone; Eliassen, Knut Eirik Ringheim; Blinkenberg, Jesper; Rørtveit, Guri; Hunskår, Steinar; Rebnord, Ingrid Keilegavlen; Baste, Valborg. Preparedness and management during the first phase of the COVID-19 outbreak - a survey among emergency primary care services in Norway. BMC Health Services Research 2022 ;Volum 22.(1)

### **Pågående veiledning av phd-kandidater:**

Biveileder for: Bent Håkan Lindberg, PhD kandidat ved UiO, Hastegradvurderinger av luftveisinfeksjoner på legevakt, Lege, oppstart 2018, planlagt avsluttet 2023

Biveileder for: Lars Haugom, Urinveisinfeksjoner i allmennpraksis, lege, 2022 - 2026

### **Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:**

2 medisinstudenter hovedoppgave, Maria Fehn Stensen og Linn Karin Tjalvin Alvsåker

### **Kongresser:**

Nordisk kongress Allmenntmedisin juni 2022

EurOOHnet Conference Bergen mai 2022

GRIN Conference Lund september 2022

### **Forskningsprosjekter:**

HAPPY PATIENT

CONOPRI

**Forskningsnettverk:**

CONOPRI

Søvn og infeksjoner

ABINOR

**Undervisning:**

Semesterstyreleder MED11.

Infeksjoner i allmennpraksis MED12

Antibiotika i allmennpraksis MED11

## **Guri Rørtveit**

### **Vitenskapelige publikasjoner:**

1. Dale JN, Morken T, Eliassen KE, Blinkenberg J, Rørtveit G, Hunskår S, Rebnord IK, Baste V. Preparedness and management during first phase of the COVID-19 outbreak. A survey among emergency primary care services in Norway. BMC Health Services Research 2022 22:896 <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08284-9>
2. Kristoffersen ES, Bjorvatn B, Halvorsen PA, Nilsen S, Fossum GH, Fors EA, Jørgensen P, Øxnevad-Gundersen B, Gjelstad S, Bellika JG, Straand J, Rørtveit G. The Norwegian PraksisNett: a nationwide practice-based research network with a novel IT infrastructure. Scand J Prim Health Care 2022 <https://doi.org/10.1080/02813432.2022.2073966> e-pub ahead of print
3. Larsen L, Wensaas K-A, Emberland KE, Rørtveit G. Respiratory tract infections in Norwegian primary care 2006-15: A registry-based study. Scand J Prim Health Care 2022 DOI: 10.1080/02813432.2022.2069711

### **Andre publikasjoner:**

1. Rørtveit G, Ruths S. Allmenntmedisinsk forskningsenhet (AFE) i Bergen (2006). Michael 2022;19:Supplement 29, 373-8
2. Rørtveit G. Alrek helseklynge. Michael 2022;19:Supplement 29, 242-7
3. Rørtveit G. Tackling anti-microbial resistance: Updated ways to approach an intractable problem. Researchfeatures.com 2022 <https://researchfeatures.com/tackling-anti-microbial-resistance-updated-ways-approach-intractable-problem/>

### **Abstrakter:**

1. **Rørtveit G.** Why do we need PBRNs in general practice? Nordisk kongress i allmenntmedisin – workshop Stavanger 18 juni 2022

### **Pågående veiledning av phd-kandidater:**

Hovedveileder Nina Berggren  
Medveileder Gunhild Hunskår

### **Avlagte doktorgrader i 2022:**

Gunhild Hunskår

### **Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:**

Medveileder forskerlinjestudent Leo Larsen

### **Kongresser:**

Nordisk kongress i allmenntmedisin juni 2022

### **Forskningsprosjekter:**

ASCOS (prosjektleder)  
CONOPRI (arbeidspakkeleder)  
ABINOR (prosjektleder)  
UCCO (medarbeider)  
Søvn og infeksjoner (medarbeider)  
PraksisNett (forskningsinfrastruktur, prosjektleder)

### **Forskningsnettverk:**

Internasjonale:

GRIN – General practice research on infections network

COFFI – The international collaboration on fatigue following infections

### **Undervisning:**

Kronisk obstruktive lungesykdommer (MED 11)

Gynekologi i allmennpraksis (MED 12)

MEDMET: om å være i media som forsker

Emnekurs i allmennmedisin: Mageplager

### **Medieoppslag:**

02.01.22 Bergensavisen

<https://www.ba.no/foleer-meg-helt-forny-etterpa/f/5-8-1762338>

17.02.22 Dagens Medisin

<https://www.dagensmedisin.no/artikler/2022/02/17/ma-legge-ned-forskningsnettverket-uten-finansiering/>

23.10.22 Khrono

[https://khrono.no/loddtrekning-vil-skape-misnoye-blant-forskerne/719103?utm\\_campaign=2022-10-22%3A+Avgj%C3%B8r+forsknings%C3%B8knader+med+loddtrekning+%2F%2F+til+humorfilm+fra+Blindern+%2F%2F+Misn%C3%B8ye+med+loddtrekning&utm\\_source=Khrono+daglig&utm\\_medium=email](https://khrono.no/loddtrekning-vil-skape-misnoye-blant-forskerne/719103?utm_campaign=2022-10-22%3A+Avgj%C3%B8r+forsknings%C3%B8knader+med+loddtrekning+%2F%2F+til+humorfilm+fra+Blindern+%2F%2F+Misn%C3%B8ye+med+loddtrekning&utm_source=Khrono+daglig&utm_medium=email)

23.11.22 Paraplyen – Tidsskrift for Hordaland og Sogn og Fjordane legeförening

Medisinen og den skeive historien

[https://issuu.com/coxbox/docs/paraplyen\\_4-2022\\_web?fr=sZDU5OTU1MzAzNzY](https://issuu.com/coxbox/docs/paraplyen_4-2022_web?fr=sZDU5OTU1MzAzNzY)

### **Annen aktivitet:**

- Prosjektleder for PraksisNett 2018-
- Nestleder BCEPS+ - kommende SFF
- **Rørtveit G**, Wensaas K-A. Arrangør av internasjonal workshop på vegne av COFFI nettverket: post covid in primary care. Webinar 30. November 2022
- Medlem av NOS-M (The Joint Committee of the Nordic Medical Research Councils)
- Opponent for doktoravhandling ved UiO

Presentasjoner:

- **Rørtveit G**. Forskning på utbrudd i primærhelsetjenesten. Nasjonalt samarbeidsorgan 16. november 2022
- **Rørtveit G**. Forskning og utdanning innen kvalitetsforbedring ved UiB. HelseVest pasientsikkerhetskonferanse. Solstrand 20. oktober 2022
- **Rørtveit G**. Helseregistrene – en skattkiste, men hvor er nøkkelen? Konferanse for registerforskere i primærhelsetjenesten, Trondheim oktober 2022
- **Rørtveit G**. PraksisNett – presentasjon på felles allmennmedisinsk universitetsmøte 15. september 2022
- **Rørtveit G**. Why do we need PBRNs in general practice? Nordisk kongress i allmennmedisin – workshop Stavanger 18 juni 2022
- **Rørtveit G**. Alrek helseklynge. Møte med Hordalandsbenken mai 2022

- **Rørtveit G.** Alrek helseklynge. Møte med helseminister Ingvild Kjerkol april 2022
- **Rørtveit G.** PraksisNett. Møte med Helseforetak 18. mai 2022
- **Rørtveit G.** Presentasjon av Institutt for global helse og samfunnsmedisin. Møte med universitetsledelsen 2. mars 2022
- **Rørtveit G.** PraksisNett – hvorfor trenger Norge det? Norsk forening for allmenntmedisin sitt fagseminar om allmenntmedisinsk forskning. Oslo, 17. februar 2022.  
<https://www.youtube.com/watch?v=wDy43RNj-Q0>

**Jonas Nordvik Dale,**

**Vitenskapelige publikasjoner:**

Jonas Nordvik Dale, Tone Morken, Knut Eirik Eliassen, Jesper Blinkenberg, Guri Rørtveit, Steinar Hunskaar, Ingrid Keilegavlen Rebnord, Valborg Baste. Preparedness and management during the first phase of the COVID-19 outbreak - a survey among emergency primary care services in Norway. BMC Health Serv Res. 2022 Jul 11;22(1):896. doi: 10.1186/s12913-022-08284-9.

**Andre publikasjoner:**

**Abstrakter:**

**Pågående veiledning av phd-kandidater:**

**Avlagte doktorgrader i 2022:**

**Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:**

**Kongresser:**

Symposium presentasjon NCGP vår 2022

**Forskningsprosjekter:**

NORCE – COVID-19 outbreak in Norway (CONOPRI). Trond Mohn Foundation,

**Forskningsnettverk:**

**Undervisning:**

Undervisning akuttstykkepleie VID høst 2022. Tema: «Allmennt medisinske problemstillinger på legevakt»

**Medieoppslag:**

**Annen aktivitet:**

Panel debatt deltager avslutningskonferansen COVID-19 pandemien med Trond Mohn stiftelsen og Forskningsrådet.

Søkt på og innvilget støtte fra AMFF stipend for doktorgradsprosjekt for 2023

## **Knut Erik Emberland**

Vitenskapelige publikasjoner:

Larsen L, Wensaas K-A, Emberland KE, Rortveit G. Respiratory tract infections in Norwegian primary care 2006–2015: a registry-based study. *Scand J Prim Health Care*. 2022:1-8

Andre publikasjoner:

Abstrakter:

KE Emberland, V Baste, K-A Wensaas, Rortveit G. Risk of severe COVID-19 among individuals with pre-existing thrombogenic disposition in the general Norwegian population. 22nd Nordic Congress of General Practice 2022, Stavanger, Norge.

KE Emberland, V Baste, K-A Wensaas, Rortveit G. Risk of severe COVID-19 among individuals with pre-existing thrombogenic disposition in the general Norwegian population. GRIN 2022, Lund, Sverige.

Forthun I, Eliassen KE, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between insomnia, sleep duration and infections among patients in general practice. 22nd Nordic Congress of General Practice 2022, Stavanger, Norge.

Forthun I, Eliassen KE, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between insomnia, sleep duration and infections among patients in general practice. ESRS 2022, Athen, Hellas.

Pågående veiledning av phd-kandidater:

Avlagte doktorgrader i 2022:

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

Hovedveileder for forskerlinjestudent Leo Larsen.

Hovedveileder medisinstudentoppgave for Leo Larsen.

Hovedveileder medisinstudentoppgave for Camilla Løland og Vilde Repstad.

Kongresser:

2022: 22nd Nordic Congress of General Practice 2022, Stavanger, Norge.

2022: GRIN 2022, Lund, Sverige.



Forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Guri Rørtveit.

Tittel: Antibiotikabruk og infeksjoner i primærhelsetjensten i Norge (ABINOR).

Prosjektleder: Guri Rørtveit.

Tittel: Askøy Campylobacter Outbreak Study (ASCOS).

Prosjektleder: Tone Morken

Tittel: COVID-19 outbreak in Norway – Epidemiology, health care utilization and primary care management (CONOPRI).

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Restless legs i norsk allmennpraksis.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Søvn og infeksjoner i norsk allmennpraksis.

Forskningsnettverk:

BIG – Bergen Infection Group.

Epidemigruppen i Bergen.

GRIN – General Practice Research on Infections Network.

NOFE – Norsk forening for epidemiologi.

DURG Norge - Norsk forening for farmakoepidemiologi.

Faglig tilknyttet NORCE/Allmennmedisinsk forskningsenhet i Bergen.

Undervisning:

Mai: MED6 Kommunikasjonskurset. Gruppeleder 3 dager med 2,5 t og 1 dag med 1,5 t

Mai: MED6 Akutt abdomen på legevakt. 3 timer forelesning.

Mai: MED6 Akuttmedisin i allmennpraksis. Zoom. 4 timer TBL.

Juni: MED6 Sensor OSKE6

Juni: MED11 Eksaminator praktisk prøve, allmenmedisin.

November: MED6 Kommunikasjonskurset. Gruppeleder 3 dager med 2,5 t og 1 dag med 1,5 t

Desember: MED12 Sensor OSKE12.

Medieoppslag:

Annen aktivitet:

MED12 semesterstyrerepresentant.

Chair på oral presentation, 22nd Nordic Congress of General Practice, Stavanger.

Kurskomite Grunnkurs D, Hordaland legeforening.

Midtvegsevalueringskomiteen for ph.d.-kandidat Gro Gidske.

Faggruppe for Nasjonal faglig retningslinje for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten.

Rådgiver 20 % bistilling ved Antibiotikasenteret for primærmedisin ved Universitetet i Oslo.

## **Satya Sharma**

### **Kongresser:**

Chairx2: The 22nd Nordic Congress of General Practice 2022 in Stavanger 21 -23 June 2022

### **Forskningsprosjekter:**

### **Forskningsnettverk:**

### **Undervisning:**

- Intern undervisning revmatolger ved HUS 210922: skulder diagnostikk og behandling
- Klinisk emnekurs for videre- og etterutdanning av leger, Skulderen. Diagnostikk- og behandling: 23/9-24/9-22

### **Medieoppslag:**

Podkast om kapsulitt Cyriax klinikken

### **Annen aktivitet:**

- Midtveiseevaluering Sharline Riiser 02.11.22
- Medlem i fagråd i MUSS (Muskelskjelettsatsingen (MUSS) er en nasjonal forskningssatsing innen muskelskjeletthelse. Muskelskjelettsatsingen er organisert som et nettverk av forskningsmiljøer, et koordinerende forskningsmiljø, samt et fagråd med brukerrepresentanter.)
- Deltagelse i prosjekt ved radiologisk avd. HUS om henvisninger vedr. bildediagnostikk fra primærhelsetjeneste
- Leder referansegruppen for muskel-skjelettlidelser i NFA, legeföreningen.