

Universitetet i Bergen - Det medisinske fakultet

Uttak 20.04.2018

Nyheter

- KAN VÆRE LIVSFARLIG	📄 Bergensavisen	10.04.2018	2
- EN LIVSFARLIG COCKTAIL	📄 Bergensavisen	10.04.2018	3

- EN LIVSFARLIG COCKTAIL

Bergensavisen. 1 like treff. 10.04.2018. Side: 4-5

LINDA HILLAND HERMOD HOVE

Som sykehjemslege møtte Bettina Husebø pasienter som brukte 24 forskjellige medikamenter. - Situasjonen er dessverre den samme i dag, sier hun.

KALFARET: Det er i dag 20 år siden professor Bettina Husebø jobbet som avdelingsoverlege ved Bergen Røde Kors sykehjem.

Der møtte hun Alida, en langtidspasient som brukte 24 forskjellige medikamenter og hadde sammensatte sykdommer.

- Hennes høyeste ønske var å forlate sengen og dra hjem. Etter en omfattende nedtrapping klarte hun faktisk det. Med fire medikamenter og i godt humør dro hun av gårde, forteller Husebø.

- Historien er like aktuell

Hun mener historien på mange måter er like aktuell i dag, og viser til saken der en sykepleiervikar ved Ladegården sykehjem er siktet få ha dopet ned pasienter med antipsykotika, medisiner mot alvorlig psykiske lidelser I dag er Bettina Husebø leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin, som forsker på blant annet overmedisinering av eldre på sykehjem.

- For to år siden publiserte vi en studie som viste at sykehjempasienter i snitt får syv forskjellige medikamenter. Opp mot 40 prosent av pasienter brukte antidepressiver, mens 20 prosent fikk antipsykotika, forteller hun.

Tallene er enda høyere for pasienter med demens.

- Noen av medikamentene har god effekt, men langt fra alle, påpeker hun.

Redde sykehjemsleger

Likevel fortsetter sykehjemsleger å gi eldre det Husebø kaller en «livsfarlig cocktail av medikamenter». Og slik har det vært i en årrekke.

Hun sier at årsaken til at det sammensatt.

- En grunn er mangel på ressurser og kompetanse. Å tilby aktivitet fremfor en tablett krever en helt annen bemanning, sier Husebø.

- Dessuten er mange sykehjemsleger redde for å trappe med medikamentbruken. De vet ikke helt hva



som vil skje. Demente pasienter er heller ikke i stand til å gi beskjed om hva medisinen gjør med dem.

- Europas viktigste jobb

I går var Norges første eldre- og folkehelseminister, Åse Michaelsen (Frp), på besøk ved Senter for alders- og sykehjemsmedisin.

- Du har Europas viktigste jobb, sa Husebø til ministeren mens hun presenterte tall som viste at overmedisinering på sykehjem fremdeles er et stort problem.

- Spørsmålet er hvordan vi skal håndtere problemet, ettersom det vil være 14 millioner demente i Europa om ti år, påpeker professoren.

Michaelsen synes tallene Husebø presenterer er skremmende.

- Men det viktig at de blir kjent, sier hun.

På grunn av politietterforskning ønsker ikke eldreministeren å kommentere saken om den siktede sykepleieren, men erkjenner at saken er alvorlig og helt uakseptabel. Hun er sterkt urolig over at så mange som 27 prosent av sykehjemsbeboerne i Bergen får antipsykotika.

- Dette må vi se nærmere på. Jeg aksepterer ikke at kommunene lar være å ivareta sitt ansvar overfor sine eldre, sier Michaelsen til BA.

- Pårørende må klage

Eldreministeren sier at det er hver enkelt sykehjemslege som har ansvaret når det gjelder

medisinering av pasienter.

- Både pasient og pårørende skal stole at man får den medisinen som er nødvendig.

Michaelsen oppfordrer også pårørende til å bli flinkere å klage dersom de har mistanke om overmedisinering.

- Ta saken opp ved det aktuelle sykehjemmet. Om ikke det hjelper, kan du klage til Fylkesmannen eller ta kontakt med pasientombudet for å få råd, sier hun.

Hun erkjenner at det ikke er så lett for pårørende å ha inngående kunnskap om medikament.

- Men man kan stille spørsmålet: Hvorfor spiser ikke mor? Hvorfor orker ikke pappa stå opp?

Hun sier at dersom kommunene ikke klarer å få bukt med problemet med overmedisinering, vil eldreministeren vurdere ulike virkemidler -Det må jeg komme tilbake til. Kommunens ansvar på dette området er helt tydelig.

Også helsebyråd Rebekka Ljosland reagerer på at nesten en av tre beboere på sykehjem får antipsykotika.

- Vi vil vurdere mulighetene for å redusere bruken av antipsykotiske legemidler på våre sykehjem. Forskning viser at effekten av slike legemidler hos pasienter med demens er dårlig dokumentert, sier Ljosland til BA. Hun viser til at kommunen har egen avdeling for sykehjemsmedisin som jobber for å sikre god medisinbruk på sykehjemmene.

- Byrådet har prioritert å få inn farmasøyt og psykologer på sykehjemmene, og dette er et viktig ledd i satsingen på å optimalisere legemiddelbruken.

DETTE ER SAKEN

En sykepleier ved Ladegården sykehjem er siktet av politiet for å ha gitt flere pasienter sterke medisiner for å få ro.

Sykepleieren skal ha brukt antipsykotika, medisiner mot alvorlige psykiske lidelser.

På lørdag avslørte BA at mer enn en av fire sykehjemspasienter får antipsykotika, selv om det er dokumentert at medisinbruken kan forverre demens og kognitive funksjoner.

SYKEHJEMSMEDISIN

I 2012 opprettet UiB, i samarbeid med GC Rieber Fondene, landets første Senter for alders- og

sykehjemsmedisin (SEFAS).

Senterets mål er å være ledende innen forskning på sykehjem og i hjemmebasert behandling.

Leder for senteret, Bettina Husebø, ønsker mer fokus på medisinsk utredning og behandling av eldre.

KILDE: UNIVERSITETET I BERGEN

© Bergensavisen

Alle artikler er beskyttet av lov om opphavsrett til åndsverk. Artikler må ikke viderefordles utenfor egen organisasjon uten godkjenning fra Retriever eller den enkelte utgiver.

Les hele nyheten på <http://ret.nu/t5wvuQMI>

Oversikt over like treff

- En livsfarlig cocktail

Bergensavisen Pluss - 10.04.2018