

Det gode yrkesliv i frisørsalongen



Om allergiforebygging



Ta vare på huden!

Som frisør kan du lett få håndeksem dersom du ikke er forsiktig med håndtering av vann og kjemikalier. Det går fint an å vaske hår med hansker på. Dersom du bruker hansker, unngår du å skade huden!





Gode tips!

Når man klipper i vått hår, blir frisørens fingre som holder håret oppe særlig utsatt for fuktighet. Håret skjærer seg lett gjennom huden, og dette kan hos noen være startstedet for håndeksem. Derfor er det viktig å tørke hendene godt etter vask og å bruke håndkrem regelmessig for å styrke huden. Og ringen bør tas av!



Unngå eksem!

Her er hånden til en frisørlærling som har fått eksem på fingrene. Dette er veldig plagsomt og kan føre til at man må slutte som frisør. Dette kan unngås ved å tørke hendene godt, bruke hansker og ved å bruke håndkrem flere ganger om dagen.





Bruk hansker!

Kjemiske stoffer kan også skade huden. Bruk alltid hansker når du jobber med kjemiske stoffer under hårbehandlinger. Det beskytter huden.





Bruk riktig hanske!

Det finnes forskjellige typer hansker. Det er viktig å velge de rette. Disse tre typene kan brukes i frisørsalonger. Fra venstre: vinylhanske, polyetylenhanske og nitrilhanske.





Tørk hendene godt!

En frisør vil av mange grunner vaske hendene ofte. For å unngå økt risiko for eksem, bør frisøren tørke hendene nøye etter vask, og være nøye med områdene mellom fingrene. Dersom fuktighet blir liggende her, kan det irritere huden og skade denne.



Bruk punktavsug!

Frisører kan få astma, men bruk av punktavsug reduserer risikoen for dette.

Frisørsalonger skal helst ha punktavsug. Dette skal benyttes når man blander blekepulver eller farger, slik at man ikke puster inn disse stoffene. Punktavsug bør også brukes når man utfører strukturomforming.



Brosjyren er utarbeidet av Kristin Bondevik og Bente E. Moen
Forskningsgruppe for arbeids- og miljømedisin,
Universitetet i Bergen og UniResearch

Prosjektet er støttet av Helse og Rehabilitering
gjennom Norges Astma- og Allergiforbund

