



MER BEVEGELSE: Senterpartiet lanserer et forslag i sitt alternative budsjett om en tilskuddsordning med 200 millioner i potten for å sikre aktivitet ved norske sykehjem. ILLUSTRASJONSFOTO: SCANPIX

Vil ha én time med aktivitet på sykehjem

Senterpartiet (Sp) ønsker å opprette en tilskuddsordning slik at alle på sykehjem får tilbud om organisert aktivitet hver dag.

HANNE LOUISE ÅKERNES
hanne.louise.akernes@bt.no

– Det blir for mye stillesitting, mener stortingsrepresentant Kjersti Toppe.

Partiet fremmer nå et forslag i sitt alternative budsjett om en tilskuddsordning med 200 millioner i potten for å sikre aktivitet ved norske sykehjem.

– Når vi undersøker omsorgen, er folk stort sett fornøyd med pleien og omsorgen, men vi ser det er lite mulighet til å leve et liv i aktivitet. Det blir en for liten bit av oppholdet, sier Toppe.

Denne ordningen vil være øremerket stillinger som bidrar til aktivitet.

Kjersti Toppe, stortingsrepresentant Sp

Hun er ikke i tvil om at ansatte ved norske sykehjem ønsker å gi de eldre et rikt og aktivt liv. Likevel er det mange som ikke tar seg

råd til å bruke penger på denne type stillinger.

– Får man ekstra støtte, vil man gjerne bruke de pengene til en ny sykepleier, da det også er behov for dette. Denne ordningen vil være øremerket stillinger som bidrar til aktivitet, sier Toppe.

Det kan være stillinger som fysioterapeuter, ergoterapeuter, musikkterapeuter, aktivitører og frivillighetskoordinatorer. Det blir opp til hver enkelt kommune om de ønsker å søke om midlene, dersom forslaget går igjennom.

– For tilfeldig

Bettina Husebø, forsker ved Universitetet i Bergen, applauderer forslaget. Hun mener aktiviteter på sykehjem i dag er lagt for mye opp til ildsjeler.

– Det blir for tilfeldig hvem som får hva i dagens system. Ildsjeler er veldig bra, men når ildsjelen er utbrent, så får du et tomrom. Jeg vil vi skal komme oss bort fra denne mentaliteten. Det må settes i system, slik at pårørende vet hva de kan forvente av alle sykehjem. Det skal ikke handle om flaks eller hvor du bor, sier hun.

Når hun snakker om ildsjeler så mener hun privatpersoner som vil gjøre en ekstra innsats, eller ansatte som tar initiativ til andre aktiviteter, selv om det i utgangspunktet ikke er en del av jobben.

– Noen har skjønnet at man skal

FAKTA



Effekter av aktivitet

- Forskningsundersøkelser viser at økt aktivitet/trening har stor effekt hos eldre på sykehjem, selv hos de aller skrøpeligste.
- Muskelkraften og balanse forbedres.
- Bedrer evnen til å forflytte seg ved egen hjelp.
- Beboerne får bedre humør, økt selvstendighet og bedre selvbilde.
- Økt aktivitet vil også minske kostnader til pleiepersonell.

Kilde: forskning.no/aldring-helsetjeneste-helseadministrasjon-trening/2010/09/mye-hente-med-trening-pa-sykehjem

spille musikk, og andre har ikke skjønnet det, legger hun til som et eksempel.

Hun er ikke i tvil om at det generelt sett er for lite aktiviteter ved norske sykehjem i dag. Samtidig sier hun at behovet fra pasient til pasient kan være så forskjellige at det noen ganger er vanskelig å inkludere alle. Dette har hun også forsket på.

– Ikke alle ønsker å delta i et musikkprosjekt. Ikke alle liker å gå på tur eller strikke. Aktiviteter må være individuelt tilpasset.

Det som er sikkert er at til og med en sengeliggende pasient har behov for å bli stimulert, sier hun.

Å øremerke midlene til personer som er utdannet innenfor felt som fysioterapi og musikkterapi, mener hun er en bedre løsning enn å basere alt på frivillighet.

– Disse personene er jo utdannet til å tilrettelegge for alle slags behov, sier hun.

– Alle har utbytte

Senterparti-politikeren mener også at selv pasienter som er svært syke, kan ha utbytte av aktiviteter.

– Alle mennesker har behov for å kjenne mestring. Det har en ekstrem betydning for livskvaliteten. I dag er det for mye stillesitting, sier hun.

Hun har også en teori om at det kanskje var mer aktivitet ved sykehjemmene før, fordi man kanskje kjente hverandre fra lokalmiljøet og fordi pasientene generelt var friskere tidligere enn de er i dag.

Toppe sier de nå legger frem forslaget med et ønske om å iverksette tiltaket fra neste år.

– Det er vanskelig å vite om vi får det til med denne regjeringen, men vi håper jo det. I statsbudsjettet er det bevilget tre millioner til frivillige organisasjoner som jobber for å redusere ensomheten, så vi ser at det er stort engasjement for de eldre nå, sier hun.

Hund fant nedkjølt 19-åring

Mannen sprang fra egen bopel i 06-tiden kun iført undertøy.

OLE VALAKER
ole.valaker@bt.no
FRANK JOHNSEN

Den 19 år gamle mannen ble funnet i god behold i 08.30-tiden søndag, melder Hovedredningsentralen Sør-Norge.

Det skjedde to og en halv time etter at politiet fikk beskjed fra pårørende om at mannen hadde løpt ned mot Os sentrum, bare iført undertøy. Han skal ha forlatt en fest i egen bolig.

Stor leteaksjon

Både politiet, brannvesen, redningshunder, fire dykkere og Røde Kors var involvert i leteaksjonen.

Da meldingen om funnet kom, var nettopp et Sea King-helikopter og ytterligere tre hunder tilkalt.

– Det endte bra. Folk med hunder fant ham i området nær huset han var i, sier operasjonsleder Morten Rebnord i Hordaland politidistrikt.

– Mannen blir sjekket av helsepersonell. Han er litt nedkjølt, men ellers i god behold, sier Rebnord.

Åtte minusgrader

Det var redningshunden Frost og hundefører Tom Selstø som fant den savnede, ifølge aksjoner.no.

Norske redningshunder skriver på sin hjemmeside at det er redningshundens fantastiske luktesans som gjør den så godt egnet for redningstjenesten hvor den søker etter savnede mennesker. Normalt tar det mellom to og tre år å fullføre utdanningen av hunden til redningshund.

Letemannskapene lette blant annet i Oselven. Da var det åtte minusgrader i det aktuelle området.

– På grunn av temperatur og bekledning prøver vi raskt å finne ut av dette, sa Rebnord tidligere i morges.

Tre politipatruljer, to ekvipasjer fra Norske Redningshunder, Røde Kors, luftambulans og dykkere dro ut for å lete.



LETEAKSJON: En stor leteaksjon ble satt i gang for å finne 19-åringen. FOTO: MIDTSIDEN