

## Brukermedvirkning i medisinsk og helsefaglig forskning

Forskerskolene til CCBIO og Neuro-SysMed, Universitetet i Bergen (UiB) i samarbeid med FORMI, REMEDY, MATRIX, NorHead, NorCRIN og Nasjonalforeningen for Folkehelsen

### Dag 0 Formøte for brukere og evt. tilretteleggere

11. april kl. 16.30 – 18.00	Praktisk info, bli litt kjent	<b>Kurskomitéen:</b> Nina L. Jebsen, fagleder (CCBIO) Tone Skår, fagleder (VIS/Neuro-SysMed) Kjersti Storheim/Ingrid Fjeldheim Bånerud (FORMI) Marianne Skår (REMEDY) Elisa Bjørge (MATRIX) Laila Mathisen (NORHEAD) (Laila) Yvonne Nordvoll (NorCRIN) Kristin Reimers Kardel (Nasjonalforeningen for folkehelsen)
Digitalt på Temas (lenke kommer på e-post)	Hvordan være brukermedvirker i dette kurset? Introduksjon: Tone Skår  Begreper/prosesser/metoder innen helseforskning: Kjersti Storheim/Ingrid Fjeldheim Bånerud (FORMI)	

### Dag 1 av 3, onsdag 17. april 2024

fra	til	Tittel på innlegg	Eitri Innovasjonssenter – like bak Haukeland universitetssjukehus
09.00	09.20	Velkommen og introduksjon med begreper	Nina L. Jebsen/Tone Skår + Kurskomité
09.20	09.30	Introduksjon - gruppearbeid begrepsavklaring brukermedvirkning	FORMI (Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse, OUS) ved Astrid Lunestad, Landsforeningen kvinner bekkenhelse
09.30	10.30	Ice-breaker / gruppearbeid: Begrepsavklaring. Forventninger til selve kurset Ulike roller og behov, hva vil du med kunnskapen?	Astrid Lunestad og Ingrid F. Bånerud <b>Liste med begreper/forklaringer deles ut for kommentarer og fylles ut av forskerskolestudentene til innlevering.</b>
10.30	11.00	Pause med mingling	
11.00	11.45	Oppsummering gruppearbeid begreper. Hva er brukermedvirkning i forskning? Hvem er brukermedvirkerne?	Astrid Lunestad
11.45	12.10	Hva mener pasientene selv det bør forskes på?	Amy Martinsen Stipendiat, FORMI, Oslo universitetssykehus Administrativ leder, Rådet for MuskelSkjelettHelse
12.10	13.00	Lunsjpause med nettverksbygging / 50 min	
13.00	13.20	Rekruttering av brukermedvirkerere til forskning	Gina Barstad, Kreftforeningen
13.20	13.50	Hvordan forstå hverandre? Språk som verktøy for medvirkning. Krav om universell utforming. Brukermedvirkning i ulike steg. NorCRIN: Hvor finnes hjelp?	Gunnhild Berglen, erfaringskonsulent, Forskningsstøtte, Universitetssykehuset Nord-Norge HF
13.50	14.00	Om gruppearbeidet - introduksjon	Gunnhild Berglen og Laila Yvonne Nordvoll
14.00	15.00	Gruppearbeid: Kommunikasjon lege – pasient, hva er forklart, hva er faktisk oppfattet? Relevant forskning?	<b>Vurderingsskjema utdeles og fylles ut av forskerskolestudentene til innlevering for støtte under gruppearbeidet og dokumentasjon vedr. ECTS-poeng.</b>
15.00	15.20	Klarspråk: Hvordan bli forstått på første forsøk.	NorHead: Laila Mathisen Leder for pasientforening Hodepine Norge
15.20	15.30	Evalueringsskjema	Kursledere

## Dag 2 av 3, torsdag 18. april 2024

fra	til	Tittel på innlegg	Eitri
9.00	9.30	Hvordan jobbet vi sammen? Ph.d. prosjekt fra start til slutt ("Medication free treatment for people with psychosis")  Erfaringer fra brukerråd i forskningsgruppe – hvordan går vi frem?	Anne Alnes Blindheim, Erfaringskonsulent Helse Bergen HF  Christine H. Ødegaard, etnolog og forsker
9.30	10.10	Erfaringer fra samarbeid i et forskningsprosjekt Brukermedvirkningen utgjorde en forskjell: ExeHeart-studien	REMEDY: Kristine Røren Nordèn (stipendiat) og Jon Skanden (brukermedvirker)
10.10	10.20	Introduksjon til gruppearbeid 1, Case 1 + 2 + gruppearbeid 2 på forskerstudentenes prosjekter	Kursledere
10.20	11.40	Del 1 av gruppearbeid, Case 1 og 2	Fasilitator fra kurskomitéen deltar i hver gruppe alle dagene. Vurderingsskjema utdeles og fylles ut av forskerskolestudentene til innlevering for støtte under gruppearbeidet og dokumentasjon vedr. ECTS-poeng.
11.40	12.30	Lunsjpause / 50 min	
12.30	13.30	Korte presentasjoner i plenum v/forsker og evt. fasilitator av gruppearbeid 1	Kursledere/fasilitatorer Ansvarlige for Case 1 og 2
13.30	13.50	Pause – gå til grupperom	
13.30	15.10	Gruppearbeid 2 – forsker presenterer/diskuterer egne prosjekter. Studentene forbereder minst en problemstilling innen brukermedvirkning fra eget prosjekt som skal diskuteres i plenum.	Vurderingsskjema utdeles og fylles ut av forskerskolestudentene til innlevering for støtte under gruppearbeidet og dokumentasjon vedr. ECTS-poeng.
15.10	16.00	Korte presentasjoner i plenum v/forskerne av gruppearbeid/brukermedvirkning i eget prosjekt	Kursledere

## Dag 3 av 3, fredag 19. april 2024

fra	til	Tittel på innlegg	Eitri
08.30	08.40	Velkommen til siste dag	Kursledere
08.40	09.00	Forskning på brukermedvirkning.	Neuro-SysMed: Hans Lund, professor Høgskulen på Vestlandet ( <b>digitalt</b> )
09.00	09.30	Brukermedvirkning i EU prosjekter, brukerdrevet forskning & innovasjon, design thinking, EU-PRO-Ethics	MATRIX: Bettina Ryll, lege, forsker, «pasient advokat», grunnlegger av Melanoma Patient Network Europe og medlem av det første EU: Cancer Mission Board
09.30	10.00	EUPATI-utdanning som «patient experts» Internasjonalt perspektiv: Verktøy til forskere og brukere: EUPATI Connect	FORMI: Inger Ljøstad, Ryggforeningen/ EUPATI Norge Nina AG Torkildsen (EUPATI Connect)
10.00	10.20	Pause	
10.20	11.00	Hvordan sikre brukermedvirkning for mennesker med demens og kognitiv svikt? Hvordan kan brukermedvirkningen styrke forskningen? Hvilke utfordringer står forskere i, for å sikre at medvirkere får satt sine spor i forskningen?	Anne Rita Øksengård (forskningssjef) og Kristin Kardel (brukermedvirker), Nasjonalforeningen for folkehelsen
11.00	11.20	Fra MED.DEM prosjektet til frivillighet i kommunene og etisk refleksjon	Gry Caroline Årnes, Rådgiver Verdighetscenteret (tidl. Fagrådgiver demens hos Nasjonalforeningen for folkehelsen m.m)
11.20	12.10	Lunsj	
12.10	12.30	Fra forskning til innovasjon i Norhead - digital helsehjelp	NorHead: Petter Holmboe, leder for design, Nordic Brain Tech
12.30	13.10	Hva har vi lært av hverandre? Eksempel fra demens-feltet.	Rune Samdal, brukermedvirker og medforsker ved Senter for alders- og sykehjemsmedisin, UiB
13.10	13.20	Benstrekk – hente kaffe	
13.20	13.40	Kritisk perspektiv på brukermedvirkning i helseforskning. Kan brukermedvirkning ha uønskede virkninger?	Hege Mathilde Kornberg Christensen, brukerrepresentant Regionalt samarbeidsorgan for forskning og innovasjon, Helse Vest
13.40	14.00	Maktoverføring og etikk: Brukermedvirkning i forskning i et samfunnsperspektiv	CCBIO: Roger Strand, professor i vitenskapsteori, Universitetet i Bergen
14.00	14.50	Panelsamtale: Ulike perspektiver på gjennomføring av brukermedvirkning?	Rune Samdal, Roger Strand, Petter Holmboe, Laila Mathisen m.fl.?
14.50	15.15	Kursevaluering av dag 3 og kurset som helhet. Ble forventningene innfridd? Hva tar vi med oss av læringspunkt? Behov for mer informasjon? Utveksle kontaktinformasjon og avtale evt. fremtidige samarbeid mellom kursdeltakere	Fellesdiskusjon. Kursledere og koordinatorene  Evalueringsskjema på Microsoft Forms
15.15	15.30	Avslutning	



Neuro-SysMed



Centre for  
Cancer Biomarkers  
Norwegian Centre of Excellence – University of Bergen



**MATRIX**  
NASJONALT FORSKNINGSSENTER FOR  
KLINISK KREFTBEHANDLING



NorHead



**REMEDY**  
FORSKNINGSSENTER FOR BEHANDLING INNEN  
REVMATOLOGI OG MUSKELSKJELETTSYKDOMMER



NorCRIN

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Oslo  
universitetssykehus

Forsknings- og formidlingsenheten  
for muskelskjeletthelse (FORMI)

