

## Strategi for Forskningsgruppen muskel/skjelett - lidelser (2021-2023)

### Navneskifte

### Forskningsgruppe Fysioterapi» skifter navn til Forskningsgruppe for Muskel/skjelett-lidelser med virkning fra 1.januar 2022

**Vår visjon:** Å utføre tverrfaglig forskning på muskel/skjelett-lidelser,-skader, og håndteringen av disse i primærhelsetjenesten samt stimulere til forskningsbasert undervisning, implementering og samarbeid med primærhelsetjenesten lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

### Strategiske forskningsmål for å imøtekomme primærhelsetjenestens utvikling:

- Identifisere samfunnets behov for - og fremskaffe kunnskap om relevante undersøkelser og effekten av etablert behandling og nye behandlingsformer.
- Fokuserer på de store diagnosegruppene innen muskel/skjelett-lidelser som bl.a. reflekteres i vår forskning på artrose og ryggplager som ofte nevnes blant de store globale samfunnsutfordringene.
- Drive og styrke egen translasjonsforskning med så vel cellestudier, dyrestudier, kliniske studier og meta-analyser.
- Imøtekomme brukerperspektivene med involvering og deltakelse fra pasienter, pårørende, og helsepersonell for å bidra til individuelt tilpasset behandling og omsorg
- Etablere forskningsinfrastruktur med lokale og nasjonale nettverk, og videreføre vårt internasjonale nettverk innen forskning på muskel/skjelett-lidelser i primærhelsetjenesten.

1. **Forskning** Utvikle og levere fremragende tverrfaglige, internasjonalt orienterte og innovative forskningsprosjekter, gjennom følgende virkemidler:
  - a. Bærekraftig ledelse med minst tre seniorforskere til enhver tid
  - b. Minst to søknader til sammen til Fysiofondet, NFR, Extrastiftelsen, e.l. per år; støtte andre partnere i søknadsprosessen innenfor målgruppen
  - c. Minst en søknad til lokale kilder som Kavlistiftelsen, eller Grieg Foundation i løpet av perioden
  - d. Minst to aktive ph.d.-kandidater til enhver tid, to disputaser per år og to nye ph.d.-kandidater per år
  - e. Minst 6 fagfelle vurderte artikler per år med internasjonalt medforfatterskap
  - f. Minst 8 publikasjoner som abstrakts, postere, bokkapitler og kronikker per år
  - g. Utvikle den åpne databasen EPAQUAL med kvalitetsvurdering av intervensjoner med fysikalske behandlingsformer i publiserte studier i samarbeid med IT avdelingen ved UiB.
2. **Undervisning** Fremragende, tverrfaglig og internasjonalt orientert formidling basert på aktuelle forskningsresultater, gjennom følgende virkemidler:
  - a. Vertskap for seminarer med internasjonale forskere
  - b. Jevnlige forskningsgruppeseminar for stab og ph.d. og postdoktor-kandidater
  - c. Videreutvikle de fagspesifikke emnene på klinisk masterprogram i manuell terapi og innen muskel/skjelett-lidelser
  - d. Delta på nasjonale og internasjonale kongresser med innlegg og key notes
3. **Implementering** Nyskapende tverrfaglig formidling og innføring av kunnskapsbasert praksis i primærhelsetjenesten, gjennom følgende virkemidler:
  - a. Utvikle undervisningsmateriale for primærhelsetjenesten
  - b. Delta i offentlige og politiske debatter, samt i utvikling av nasjonale retningslinjer

4. **Samarbeid** Underbygge og utvide eksisterende samarbeidsrelasjoner lokalt, nasjonalt og internasjonalt, gjennom følgende virkemidler:
  - a. Utveksle studenter og forskere
  - b. Fremme samarbeid med forskergrupper ved IGS (f.eks. ALFO, Samfunnsfarmasi, Etikk og prioriteringer) og UiB (f.eks. innen psykologi, odontologi og biomedisin)
  - c. Aktivt lokalt og nasjonalt samarbeid med Bergen kommune, HiB, HDS, HUS og Helseforetakene
5. **Media** Fortsette med en bevisst strategi og promotering av aktuelle forskningsresultater for å informere befolkningen og beslutningstakere, med bruk av følgende virkemidler:
  - a. Kontinuerlig oppdatering av våre nettsider, Forskningsgruppens sider, IGS Nyhetsbrev og sosiale medier
  - b. Delta i offentlige debatter, intervju i fagblad og aviser, kronikker, radio og TV