



Ha hånddesinfeksjon i lomma

Mange helsearbeidere vasker oftere hendene etter at de har hatt kontakt med pasienten enn før pasientkontakt, i alle fall ved tre barnesykehus i New York ifølge en ny norsk studie. Retningslinjene fra Verdens helseorganisasjon (WHO) og amerikanske helsemyndigheter ble bare fulgt i 40 prosent av de 847 situasjonene der de skulle ha utført håndhygiene. Bak studien står Borghild Løyland ved Høgskolen i Oslo og Akershus. Hun mener det er liten grunn til å tro at resultatene ville blitt bedre i Norge.

Folkhelseinstituttet har nylig publisert en ny nasjonal veileder for håndhygiene til helsetjenesten. I veilederen anbefales både håndvask og hånddesinfeksjon. Løyland anbefaler alle helsearbeidere å ha med seg en liten flaske med hånddesinfeksjon i lomma på arbeidsantrekket som kan benyttes om man er langt unna de oppsatte dispenserne eller om det er vanskelig å flytte seg. Alkoholbasert hånddesinfeksjon virker raskere og er mer effektivt enn såpe og vann.

Kilde: Forskning.no



HELSEDIREKTORATET ANBEFALER VELFERDSTEKNOLOGI

Tidligere har Helsedirektoratet anbefalt kommuner å starte overgang fra analoge til digitale trykksalmer. Nå anbefales i tillegg disse løsningene:

- Lokaliseringsteknologi (GPS)
- Elektronisk medisineringsstøtte (elektronisk medisindispenser)
- Elektroniske dørlåser (e-lås)

Både pasienter og helsepersonell ønsker elektronisk pasientjournal. Hele 84 prosent av behandlende leger og helsepersonell mener helsemyndighetenes målsetting om pasientmedvirkning er positivt, mens bare en av ti betrakter det som en ulempe at pasientene i større grad involveres i behandlingsopplegget. Imidlertid er helsepersonell bekymret for at pasienter ikke forstår informasjonen, at den kan komme på avveie og at deling av info vil føre til merarbeid. Befolkningen generelt deler frykt for at informasjon skal misbrukes, men tror ikke at informasjonen vil være for komplisert for menigmann.

Informasjonen er hentet fra Norsk e-helsebarometer gjennomført av Opinion med et landsrepresentativt utvalg på over 2000 nordmenn deriblant 200 behandlende leger og helsepersonell.

Kilde: NTB

FRIVILLIG INNSATS GJØR IKKE ELDREOMSORGEN BILLIGERE

Tvert imot kreves det faktisk ganske mye ressurser i form av profesjonell planlegging og administrering for å kunne nyttiggjøre seg de frivilliges bidrag. Frivillig innsats tilfører eldreomsorgen viktige verdier, men må likevel betraktes som et supplement til og ikke som en erstatning for et profesjonelt apparat av fagutdannede. Dette skyldes blant annet at frivillige er nettopp frivillige. De verdsetter sin frihet høyt og ønsker ikke å bli en slags arbeidstakere som institusjonene er avhengige av, i følge Halvard Vike, Telemarksforskning og Høgskolen i Sørøst-Norge.

Kilde: forskning.no

0,4 legeårsverk per sykehjem

Pasienter på sykehjem sliter med smerter, åndenød, angst, depresjon, søvnløshet og kvalme, viser en ny, norsk studie som er publisert i tidsskriftet *Journal of The American Medical Directors Association*.

- 18 600 personer dør på sykehjem hvert år. Det er 48 prosent av alle som dør i Norge. Vi må tørre å spørre om det er for få leger på sykehjem i forhold til hvor komplisert dette egentlig er, sier Bettina Husebø, leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen, til forskning.no

Ifølge tall fra Statistisk sentralbyrå har Norge omtrent 360 legeårsverk fordelt på landets 900 sykehjem.