

# **Informasjon til foresatte om undersøkelsen "Helsevaner blant skoleelever. En WHO undersøkelse i flere land"**

## **Bakgrunn og formål**

Formålet med denne undersøkelsen, er å kartlegge faktorene som bidrar til god utvikling i helse og livstilfredshet blant barn og unge, samt å finne frem til tiltak som kan skape en helsepositiv livsstil og økt helsebevissthet i yngre alder.

Undersøkelsen blir gjennomført i over 40 andre land, de fleste i Europa. Verdens helseorganisasjon (WHO) er en sentral bidragsyter i prosjektet, og organisasjonen bruker dataene aktivt i sitt arbeid.

I Norge gjennomføres undersøkelsen blant cirka 6000 elever på 6., 8. og 10. trinn i grunnskolen, samt blant elever i 1. klasse på videregående skole. Skolen der ditt barn er elev, er trukket ut til å bli med i undersøkelsen. Tilsvarende studier har blitt gjennomført hvert fjerde år siden 1985. Institutt for helse, miljø og likeverd (HEMIL) ved Universitetet i Bergen er ansvarlig for undersøkelsen.

Den innsamlede informasjonen vil bli benyttet til forskning og til å lage rapporter og analyser for WHO og norske helse- og utdanningsmyndigheter. WHO er interessert i å kartlegge på tvers av land, mens norske helse- og utdannings-myndigheter benytter resultatene til å utvikle politikk og tiltak som kan fremme helse og trivsel blant barn og unge.

## **Hva innebærer deltakelse i studien?**

Deltakelse innebærer at ditt barn fyller ut et elektronisk spørreskjema. Det skal fylles ut på skolen i løpet av en skoletime. Verken andre elever eller læreren, vil få vite hva ditt barn svarer. Skjemaet inneholder blant annet spørsmål om matvaner, fysisk aktivitet, røyking, skoletrivsel, mobbing og elevens helse- og trivselsopplevelse. Spørreskjemaet inneholder også et par spørsmål som gjelder foresatte, blant annet om yrkesaktivitet og sosioøkonomisk status. Alle spørsmålene i skjemaet, er prøvd ut på forhånd. Hele spørreskjemaet er tilgjengelig fra følgende nettside: <http://www.uib.no/helsevaner>

## **Hva skjer med informasjonen om eleven?**

Alle personopplysninger vil bli behandlet konfidensielt. Spørreskjemaet inneholder ingen spørsmål som identifiserer eleven direkte. Elevens navn eller fødselsdato skal ikke oppgis. Skolen er identifisert i datafilen med en kode. Så lenge datainnsamlingen pågår, vil prosjektgruppen kunne koble på skolenavn. Slik kobling vil bare bli gjort i forbindelse med purring til skolene, og mens datafilen blir kvalitetssikret. Prosjektgruppen lagrer koblingslisten med skolekode og skolenavn på et tilgangsregulert nettverksområde. Når prosjektperioden er over den 30.06.2023, vil koblingslisten bli slettet.

## **Frivillig deltakelse**

Du kan ta kontakt med skolen om du ikke ønsker at ditt barn skal besvare spørsmålene. Selv om du ikke kontakter skolen, kan barnet selv velge ikke å delta. Deltakelsen er helt frivillig. Også enkeltspørsmål, kan hoppes over.

Studien er behandlet og godkjent av Regional etisk komite (REK).

**Tilbakemelding til lærer**

Vi ber om at du gir melding til kontaktlærer dersom ditt barn ikke skal delta i undersøkelsen. Du kan gi denne meldingen skriftlig, per e-post, SMS eller muntlig.

Med vennlig hilsen

Oddrun Samdal  
Professor, leder for undersøkelsen i Norge  
Oddrun.Samdal@uib.no