

# KLINISK INSTITUTT 1

DET MEDISINSK-  
ODONTOLOGISKE FAKULTET  
UNIVERSITETET I BERGEN



Infobrev nr. 18. årgang 3, 30. oktober 2015

# K1-nytt

## Fagmiljøenes ansvar for forskning og utdanning

**Kraften i klinisk medisin ligger i de enkelte fagmiljøene. Seksjoner og sykehusavdelinger knyttet til K1 må i fellesskap arbeide for å fremme god forskning, utdanning og fagutvikling.**

Siste uker har K1 hatt møter med Helse Fonna og med Øyeavdelingen på Haukeland. Felles for møtene var et sterkt ønske om å fremme forskning og utdanning. Universitetsansatte i Hauge-sund og på Øyeavdelingen har en tydelig vilje til å stå i spissen for utdanning og forskning. Sykehus- og avdelingsledelse er minst like tydelige i sitt ønske om å legge forholdene godt til rette for undervisning og få til mer og bedre forskning. En slik felles forståelse av hva som er viktig og hvordan samarbeidet kan foregå, er en god begynnelse.

Til tross for godt samarbeid og felles forståelse er det likevel utfordringer. Helse Fonna og Øyeavdelingen har det til felles at de er suverene på undervisning med meget gode studentevalueringer, mens det er rom for ekspansjon av forskningen. Tid og ressurser brukt på universitetsfunksjonene er nøkkelspørsmål. Forskningstid, stillinger med plass til forskning, og bruk av permisjoner er viktig. Det er også oppmerksomheten og statusen for forsknings- og utdanningskvalitet i daglig drift. Ukeprogrammet på ambisiøse sykehusavdelinger skal inkludere forskning og utdanning som faste tema.

K1 skal være en pådriver og organisator av forskning og utdanning. Hvert fagmiljø har en representant i ledergruppen ved K1. Rammebetingelser og fremdrift i fagmiljøene bestemmes imidlertid først og fremst lokalt, og ikke på K1s ledermøter. Møtene med Helse Fonna og Øyeavdelingen tok opp faglige kjernespor. En ambisjon for K1 og K1-ansatte er å få forskning og utdanning tungt forankret i eget fagmiljø. Forskning og utdanning er honnørord, noe alle fagpersoner og enheter ønsker å fremme. Vår innsats er nødvendig for at dette skal skje i tilstrekkelig grad i daglig, praktisk virksomhet.

Nils Erik Gilhus  
Instituttleder



Illustrasjon: colourbox.com



## Helseprioriteringer i fremtiden

Ekspertene møttes 26. oktober til debatt i Bergen (Litteraturhuset) om hvor veien går videre for norske pasientgrupper i møte med helsevesenet.

Det åpne møtet ble arrangert i samarbeid mellom Det Norske Videnskaps-Akademi og Centre for Cancer Biomarkers (CCBIO). Fem fageksperter gav korte innlegg og deltok deretter i debatt, deriblant CCBIOs leder Lars A. Akslen. De andre deltakerne var Ole Frithjof Norheim, Elisabeth Ivarsflaten, Anne Lise Ryel og Bertil Tungodden.

Temaet for diskusjonen var Helseprioriteringer i fremtiden. Helsekronene er begrenset og valg som kan få konsekvenser på liv og død må foretas.



Hvem skal prioriteres og hvem må klare seg med den nest beste medisinen?

Les mer [her](#)

## 35 nye millioner til kreftforskning

Forskere ved Universitetet i Bergen fikk nye, viktige millioner i støtte da Kreftforeningen delte ut årets forskningsmidler i Bergen.

Kreftforeningen hadde i år Universitetet i Bergen som første stopp på sin rundreise til forskningsmiljøene i Norge for å dele ut innsamlede midler. Totalt deler Kreftforeningen ut 207 millioner kroner, hvor 35 millioner kroner går til UiB.

På klinisk institutt 1 var det professor Lars Akslen som mottok noen av disse midlene.

Vi gratulerer!

Les mer [her](#)



## UiB vedtok ny strategi

Hav, liv og samfunn er dei samlande stikkorda for Universitetet i Bergen sin nye strategi.

Universitetsstyret ved Universitetet i Bergen (UiB) vedtok 29. oktober sin nye strategi. Strategien skal gjelde frå 2016. "Hav, liv, samfunn" er tittelen på den nye strategien.

Strategien framhevar forskning på klima og energiomstilling som eit nytt satsingsområde ved UiB. Dei to andre satsingsområda er marin forskning og forskning på globale utfordringar. UiB får fire hovudoppdrag i dokumentet: "Vi utforsker", "Vi utdanner", "Vi utvikler" og "Vi utfordrer".

Les mer [her](#)



## Velkommen til Instituttets Dag 26. november!

Husk å melde deg på vår årlige fagdag, Instituttets Dag! Påmeldingsfrist er 10. november.

Meld deg på via [denne påmeldingslenken](#) (meld deg på selv om du skal holde innlegg).

Se programmet [her](#).





## Forskerutveksling

Utlysning av forskerutvekslingsavtalen mellom Universitetet i Bergen og University of Washington og Memorial University of Newfoundland 2016-2017.

Oppholdet kan benyttes til forskning, undervisning eller en kombinasjon etter avtale med vertsuniversitetet.

Søknaden sendes til [Solveig.Witso@uib.no](mailto:Solveig.Witso@uib.no) innen kl 12.00, 30. oktober 2015.

[Søknadskjema](#)

[Utlysning](#)



## Vil du bidra på fagpedagogisk dag ved UiB 5. februar 2016?

Studieseksjonen ved MOFA søker etter aktuelle bidragsyttere til denne dagen.

Tema som er interessant kan være:

- Søvn
- Overvekt
- Diabetes
- Samfunnsvitenskapelige tema/emner som kan knyttes til helse (IGS?)
- Angst og depresjon

Innmeldingsfrist for innlegg/program er satt til 20. november.

Vennligst meld fra om et mulig tema til studieseksjonen ved [Ingebjorg.Sandvik@uib.no](mailto:Ingebjorg.Sandvik@uib.no)

## Research presentations from 2015

Researchers from the Department of Clinical Medicine (K1), Department of Clinical Science (K2) and Helse-Bergen are hereby invited to present their work to fellow researchers and the general audience.

If you have presented a poster or had an oral presentation at a scientific meeting or a conference in 2015, you are welcome to submit your work. You can submit either one abstract or one oral presentation. Unfortunately, this year it is not possible to submit both of them.

**Poster exhibition, Vestibynen, Haukeland Universitetssykehus January 25-29, 2016**

**Oral presentations, January 28, 2016**

### Prizes

Prizes will be awarded the three best presentations in each category, according to the evaluation of a scientific committee appointed by the Research School. This year we will also have "People's Favorite Presentation Award".

### Submission

Send your file to: [forskningspresentasjoner.forskerskolen@uib.no](mailto:forskningspresentasjoner.forskerskolen@uib.no)

As in previous years, we would like to have a short "Norwegian summary" which is easy to understand for a general audience.

Deadline for submission: **1<sup>st</sup> of December 2015.**

If you have questions, do not hesitate to contact us at the e-mail address provided above.

More information [here](#),

Info på norsk finner du [her](#)





## Ny aktuell utlysning fra NFR

Forskningsrådet lyser ut omkring 120 millioner kroner til kommersialisering av forskningsresultater og kunnskapsbaserte idéer i 2016 og 2017.

Prosjektnavn: [FORNY2020](#) - lokale prosjektmidler for 2016 og 2017.

Midlene skal brukes til å bringe forskningsresultater og idéer fra norske universiteter, høyskoler, forskningsinstitutter og helseforetak fram mot markedet.

Søknadsfrist: **25. november.**



## Olsens legat

Det lyses ut midler til forskning på bruk av nye undervisnings- og læringsformer ved UiB. Både studenter og ansatte kan søke.

Legatmidlene fra [Skipsreder Jacob R. Olsen og hustru Johanne Georgine Olsens legat](#) skal bidra til forskningsbasert pedagogikk som fremmer læring i undervisningen. Ansatte som bidrar til pedagogisk utvikling gjennom utprøving av og forskning på nye undervisnings- og læringsformer vil bli prioritert. Tilgjengeliggjøring og publisering av utviklingsarbeidet/forskningsresultatene forutsettes.

Når det gjelder student-initierte prosjekter, vil tiltak som bidrar til økt studie-kvalitet og fremmer læring vektlegges.

Du søker via UiB sitt [søknads-system for fond og legater](#) innen **1. desember.**



## Utllysning av midler fra Meltzerfondet for 2015

Søk om prosjektstipend, støtte til forskningstermin eller nominer kandidater til Meltzerfondets priser.

Det [lyses ut midler](#) til følgende:

- Studenter og P.h.d.-kandidater kan søke om prosjektstipend
- Ansatte (forskere) kan søke om støtte til forskningstermin eller vitenskapelige reiser.

### Meltzerfondets priser:

Alle professorer og instituttledere ved UiB har rett til å nominere kandidater til [fondets priser](#).

Frist både for søknad om midler og for innsending av forslag er **1. desember.**



L. MELTZERS HØYSKOLEFOND



## Utllysning fra Bergen universitetsfond

Forskere med tilknytning til UiB kan søke om midler til prosjekter for formidling og publisering av forskningsresultater, samt til avholdelse av vitenskapelige konferanser og workshops.

Søknadsskjema finner du i [databasen for fond og legater](#).

Søknadsfrist er **1. desember.**

Tildelinger kunngjøres 8. mars hvert år.





## Genomics in current clinical practise

**Nasjonalt møte i Bergen tirsdag 10 November.**

Ny sekvenseringsteknologi (test av alle dine gener i en prøve) er i ferd med å nærmest revolusjonere genetisk diagnostikk, og gentester er i ferd med å bli en integrert del av diagnostisk rutine på flere felt.

Få god oversikt over bruk av de «nye» sekvenseringsteknikkene innenfor fostermedisin (diagnostikk av DNA i mors blod), i kreftdiagnostikk (diagnostikk av sjeldne arvelige tilstander og tumores), barnesykdommer og sjeldne arvelige lidelser. Lederen for datatilsynet kommer også og vil snakke om personvern ifht lagring av hele eksomer/genomer, og det er foredrag som fokuserer på infrastruktur for håndtering og lagring av slike store mengder data.

[Les mer her.](#)



Bioteknologirådet



Norsk forening for medisinsk genetikk

DEN NORSKE LEGEFORENING



NSHG

Norsk Selskap for Human Genetikk

## Forskning på psykisk helse og rus - muligheter og utfordringer

Forskningsrådet inviterer 1.–3. februar til nasjonal forskerkonferanse om psykisk helse og rusmiddelforskning i Oslo.

Forskningsprisene for beste artikkel i 2015 vil også bli delt ut.

[Les mer her.](#)

Se også kurs: **Psykiske lidelser—i eldre år**

Et tverrfaglig kurs fra Aldring og helse, Nasjonal kompetansetjeneste, med hovedfokus på depresjoner, angstlidelser og psykoser som debuterer i eldre år. Både utredning og behandling vil bli belyst. Kurset inneholder forelesninger og diskusjon. Thon Hotell Prinsen i Trondheim 15. mars 2016.

[Les invitasjon her.](#)



Illustrasjon: Colorbox.com

## Pensumlister våren 2016

**Akademika (tidl. Studia) treng no pensumlistene for neste semester.**

Under er lenker til pensumbrev og bestillingsskjema for pensumlitteratur til vårsemesteret 2016.

Akademika ber om at dette blir returnert så snart som mogleg, og **seinast 2. november.**

Om det ikkje er endring i pensum frå sist vårsemester, så treng dei å vite det også.

[Pensumbrev](#)

[Bestillingsskjema](#)



## Medical Education & All That Jazz

**Recommended summer school course July 4-7 2016 with focus on faculty development in the health professions.**

Examine best practices in the field, educational development, leadership skills, research capacity building, and career development, as well as a broad range of approaches, from workshops to communities of practice. Explore faculty development research and program evaluation in an international context, learn specific strategies for enhancing or renewing faculty development initiatives in your own setting.

Deadline for registering is **February 15th, 2016.** Early bird fee before January 8th.

[Read more.](#)

Place:  
McGill University,  
Montreal, Canada.



A FOCUS ON FACULTY DEVELOPMENT  
IN THE HEALTH PROFESSIONS



## Utvalgte Horizon 2020 utlysninger

Her har du samlet utlysningene som hører inn under Horizon 2020.



Horisont 2020 er et EU-program med store midler å hente. Se gjennom og finn det som er relevant for ditt felt! Se [hovedside med Horizon 2020-utlysninger her](#).

UiB har og sin [egen Horizon website](#).

Sammen med EU-midlene følger posisjoneringsmidler (POS) og prosjektetableringsmidler (PES) fra UiB.

⇒ [Generell info](#)

### Utvalgte aktuelle frister:

**Under Marie Sklodowska-Curie Actions (MSCA):**

#### Innovative Training Networks (ITN):

ITNs er svært populære samarbeidsnettverk i Horizon 2020. *The funding boosts scientific excellence and business innovation, and enhances researchers' career prospects through developing their skills in entrepreneurship, creativity and innovation.* Frist: **12 Januar 2016**.

**Under Societal Challenges (SC): Collaborative breakthrough research and radical innovation**

The draft SC1 in the area of "[Health, demographic change and well-being](#)" **Work Programme for 2016-17** has been pre-published. Open calls are expected in mid-October 2015.

**Under Personalised medicine, single stage**

[SC1-PM-01-2016:Multi omics for personalised therapies addressing diseases of the immune system](#)

[SC1-PM-04-2016:Networking and optimising the use of population and patient cohorts at EU level](#)

[SC1-PM-06-2016:Vaccine development for malaria and/or neglected infectious diseases](#)

[SC1-PM-09-2016:New therapies for chronic diseases](#)

[SC1-PM-11-2016-2017:Clinical research on regenerative medicine](#)

[SC1-PM-21-2016:Implementation research for scaling-up of evidence based innovations and good practice in Europe and low- and middle-income countries](#)

Also check out:

[SC1-PM-18-2016:Big Data supporting Public Health policies](#)

Deadline: **16 February**.

### Andre Horizon 2020-relaterte utlysninger

**European Research Council:**

[Starting Grant](#). For young PIs. Deadline: **17 Nov.**



[Consolidator Grant](#). Consolidating your own independent research team or programme. Deadline: **3. February**.

**Note:** [RCN organizes a Health Day](#) 4 Nov. in Bergen. Participants that have ideas to contributions in EU projects are invited to fill in the [Project Outline](#) (PDF-49.4 KB) form, and send it to [kran@rcn.no](mailto:kran@rcn.no) within November 1 st. [Registration is open!](#)

**IMI 2 (Innovative Medicines Initiative 2) – [Call 6 for proposals](#) is now open, deadline 12 January.**

- Development of Quantitative System Toxicology (QST)
- Establishing impact of respiratory syncytial virus (RSV) infection

Also, the '**Big Data for Better Outcomes** program:

- Real World Outcomes across the Alzheimer's disease (AD) Spectrums (ROADS) to Better Care
- Development of an outcomes-focused platform to empower policy makers and clinicians to optimise care for patients with haematologic malignancies.

**[COST Action](#): open Call - funding for research networks.**

Keywords: knowledge sharing, creation and application, being open and output-oriented while aiming at strengthening the scientific and technological basis of the proposed topic(s).

Deadline: **9 February 2015**



## Vi minnar om tidlegare annonseringar i K1-nytt, framleis aktuelt:

### NFR-utlysingar

- **Sentre for Fremragende Forskning IV.** [Se utlysningen her.](#) Frist for komprimert prosjektbeskrivelse (5 sider) er **25. november**. Skal meldast inn til instituttet **innan 1. Nov.**
- **NanoMed2015 Conference:** Researchers and industry meet to discuss how future demands within health care and medical services can be a driving force for research and innovation in nano-technology. **27 Oktober, Oslo**
- Seminar hos NFR i Oslo **24. november:** "[KLINISK FORSKNING – til det beste for pasienter og samfunnet](#)". Påmeldingsfrist **6. november.**



### Midler for internasjonale utdanningsamarbeid

- [Eurasiaprogrammet:](#) Frist **26. oktober**. Les og [nyhendesak](#) om dette.
- [Prosjektetablering innan Erasmus+.](#) Frist **1. desember**. Les og [nyhendesak](#) om dette.



### Stipendmidler utenlands

- [PhD fellowships in Hong Kong.](#) Deadline: **1. Dec.**
- [IBSA Foundation Fellowships Call.](#) To PhDs and MDs under 35 years, in 5 research fields: both basic and clinic endocrinology, fertility, dermatology, reumatology, pain medicine. Deadline: **31 Dec.**

- [EMBO \(European Molecular Biology Organization\) Fellowships.](#) Research on the molecular mechanisms of life at all levels. [Short-term](#) (PDs and advanced PhD students) fellowships fund research visits of up to 3 months. **Deadline:** throughout the year



### Utlysning av midler til forskning innen forebyggende hjertehelse

Vita hjertego' lyser ut midler til forskning og annen aktivitet innen forebyggende hjertehelse. Frist for innsendelse av søknad er **15. november 2015.** [Les mer her.](#)



### EEA/Norway Mobility Grants

- a) [Slovenia Scholarship:](#) Call for Mobility Projects and Inter-institutional Cooperation Projects. Deadline: **1 December.**
- b) [Bulgaria Scholarship:](#) Fifth Call Mobility Projects in Higher Education. Deadline: **23 December.**

### Neuronor National Meeting 2015

Invitation to: "Brain Scales: From molecules to systems in health and disease" Nov. 17 at Park Inn by Radisson Oslo Airport. Reg. deadline is Nov 1, 2015. The meeting is free of charge. [Read more here.](#)



### UiBs læringskonferanse

UiB's First Annual Learning Conference will be held Tuesday, 10. November 2015 at the VilVite Centre by the campus of the UiB. Registration is free and includes breakfast and lunch. [Read more.](#)



### Nordic PhD course

The Nordic PhD course Bio-8303: "Molecular and clinical aspects of cancer" will take place at the University of Tromsø in March 2016. Reg. deadline is **December 1st.** Read more: [Info](#), [Invitation](#), [Schedule](#).



### 11th ORPHEUS CONFERENCE

Den 11. Orpheuskonferansen arrangeres den 10.-12. mars 2016 i Köln, Tyskland. Tema er "Lost in translation: from medical studies to clinical research". Les mer [her](#).



### Kurs i design av dyreforsøk og statistisk analyse

Training school for scientists working with animals at Voss, Norway, from Monday 1 February 2016 to Wednesday 3 February 2016. [Les mer her.](#)





## K1s kommande disputasar

**Ib Jammer** disputerer 5. november med avhandlinga "Perioperative interventions and postoperative outcomes".

Vegleiarar: Reidar Kvåle, Gro Østgaard og Hans Flaatten.

Les meir [her](#)

**Steinar Lundemoen** disputerer den 13. november med avhandlingen "Pulsatile and non-pulsatile perfusion strategies during cardiopulmonary bypass. An experimental approach to anesthesia, hemodynamics, microvascular fluid shifts, and tissue perfusion".

Vegleiarar: Paul Husby, Ketil Grong og Venny Lise Kvalheim.

Les meir [her](#)



## Høstens midtveisevalueringer for ph.d.-kandidatene ved K1 og K2

### Torsdag 12. november

Maria Omsland (K2)

Kristi Krüger (K1)

Guro Kristin Melve (K2)

Eirik Kjelby (K1)

Kai Triebner (K2)

Eivind Kolstad (K1)

### Torsdag 19. november

Ole Martin Steihaug (K2)

Anagha parkar (K1)

Mona Badawy (K1)

Jan Roger Olsen (K2)

### Torsdag 26. november

Stein-Erik Gullaksen (K2)

Tiina Andersen (K2)

Bente Silnes Tandberg (K2)

Tina Fonnes (K2)

Øistein R. Mjelva (K2)

Eirik Wilberg Rebnord (K2)

Synnøve Yndestad (K2)

### Onsdag 2. desember

Thomas Knoop (K1)

Marianna Cortesa (K1)

### Torsdag 3. desember

Agnete Lund (K2)

Tone Elise Gjøtterud Henriksen (K1)

Khadija el Jellas (K1)

Christel Gill Haanshuus (K<sup>2</sup>)

Camilla Martens (K1)

Rune Skjåstad (K2)

### Torsdag 10. desember

Monica Dalva (K1)

Richard Allan Davies (K2)

Martin Pilskog (K1)

Vegard Fossa (K1)

Christoffer Lindemann (K2)

Deepak Poduval (K2)



Illustrasjon: Colourbox.com



## Siste publikasjoner fra K1, saksa fra Pubmed

Vi set stor pris på beskjed om noko manglar. Om nokon har publikasjoner som ikkje vert dekkja av våre søk i Pubmed, ta kontakt med [Solveig.Witso@uib.no](mailto:Solveig.Witso@uib.no)

For komplett liste over K1-publikasjoner, [sjå nettsidene våre](#).

### Nivå 2

- [Does low socioeconomic status in early life protect against multiple sclerosis? A multinational, case-control study.](#) Goulden R, Riise T, Myhr KM, Pugliatti M, Wolfson C. Eur J Neurol. 2015 Oct 16. doi: 10.1111/ene.12830. [Epub ahead of print]
- [Exploring the potential of public proteomics data.](#) Vaudel M, Verheggen K, Csordas A, Raeder H, Berven FS, Martens L, Vizcaíno JA, Barsnes H. Proteomics. 2015 Oct 9. doi: 10.1002/pmic.201500295. [Epub ahead of print] Review.
- [Epidemiology and classification of gastroenteropancreatic neuroendocrine neoplasms using current coding criteria.](#) Sandvik OM, Søreide K, Gudlaugsson E, Kvaløy JT, Søreide JA. Br J Surg. 2015 Oct 29. doi: 10.1002/bjs.10034. [Epub ahead of print]

### Nivå 1

- [MicroRNAs as Important Players and Biomarkers in Oral Carcinogenesis.](#) Min A, Zhu C, Peng S, Rajthala S, Costea DE, Sapkota D. Biomed Res Int. 2015;2015:186904. doi: 10.1155/2015/186904. Epub 2015 Oct 4. Review.
- [Trends in stage-specific incidence of prostate cancer in Norway, 1980-2010: A population-based study.](#) Møller MH, Kristiansen IS, Beisland C, Rørvik J, Støvring H. BJU Int. 2015 Oct 24. doi: 10.1111/bju.13364. [Epub ahead of print]
- [Tumor necrosis is an important hallmark of aggressive endometrial cancer and associates with hypoxia, angiogenesis and inflammation responses.](#) Bredholt G, Mannelqvist M, Stefansson IM, Birkeland E, Hellem Bø T, Øyan AM, Trovik J, Kalland KH, Jonassen I, Salvesen HB, Wik E, Akslen LA. Oncotarget. 2015 Oct 14. doi: 10.18632/oncotarget.5344. [Epub ahead of print]
- [Hospital Readmission after Intracerebral Hemorrhage.](#) Bjerkreim AT, Thomassen L, Waje-Andreassen U, Selvik HA, Næss H.J Stroke Cerebrovasc Dis. 2015 Oct 16. pii: S1052-3057(15)00495-4. doi: 10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2015.09.009. [Epub ahead of print]
- [Associations between intake of fish and n-3 long-chain polyunsaturated fatty acids and plasma metabolites related to the kynurenine pathway in patients with coronary artery disease.](#) Karlsson T, Strand E, Dierkes J, Drevon CA, Øyen J, Midttun Ø, Ueland PM, Gudbrandsen OA, Pedersen ER, Nygård O. Eur J Nutr. 2015 Oct 19. [Epub ahead of print]
- [Bioavailability of iron, vitamin A, zinc, and folic acid when added to condiments and seasonings.](#) Degerud EM, Manger MS, Strand TA, Dierkes J. Ann N Y Acad Sci. 2015 Oct 15. doi: 10.1111/nyas.12947. [Epub ahead of print]
- [S100A16 promotes differentiation and contributes to a less aggressive tumor phenotype in oral squamous cell carcinoma.](#) Sapkota D, Bruland O, Parajuli H, Osman TA, Teh MT, Johannessen AC, Costea DE. BMC Cancer. 2015 Sep 9;15:631. doi: 10.1186/s12885-015-1622-1
- [Microvessel density and endothelial cell proliferation levels in colorectal liver metastases from patients given neo-adjuvant cytotoxic chemotherapy and bevacizumab.](#) Eefsen RL, Engelholm L, Willemoe GL, Van den Eyn-den GG, Laerum OD, Christensen IJ, Rolff HC, Høyer-Hansen G, Osterlind K, Vainer B, Illemann M. Int J Cancer. 2015 Oct 28. doi: 10.1002/ijc.29904. [Epub ahead of print]



## Det administrative hjørnet

### Lynkurs i Office 2013

På Lynkurs 23. november får du de beste tipsene fra Vismas populære Office-kurs i Excel, Outlook, PowerPoint og OneNote.

Kurset tar også opp hvordan en deler dokumenter med kolleger og hvordan du kan jobbe og ha tilgang til dokumentene dine fra flere PCer.

Bruk 3 timer og lær smarte tips og triks for å bli mer effektiv i en travel arbeidshverdag!

[Les mer her.](#)



### Photoshop for digitalt bruk

Inføring i programmet Photoshop spesielt for deg som jobber digitalt.

1. desember, kr. 3600

[Les mer og meld deg på her »](#)



### Kurs i hurtiglesning

kurs for deg som ønsker å lære en bedre leseteknikk

Nå kan du lære avanserte leseteknikker på en dags workshop (19. november). Du kan deretter trene 20 minutter i uka og etter kort tid har du mangedoblet din lesehastighet. Ønsker du å bedre din leseteknikk og leser du mye faglitteratur, sakspapirer, faglitteratur eller studerer du, er dette kurset for deg!

Kurset i avansert hurtiglesning er bygd på internasjonalt anerkjente teknikker og holdes av Norges eneste utdannende kursholder i hurtiglesning, Per Morten Olafsen.

[Les mer her.](#)



### Oppdater personsiden din!

Alle UiB-ansatte, også de i 20%, har en personside på uib.no. Denne skal (med få unntak) være oppdatert med bilde, besøksadresse, kompetansefelt, publikasjoner og mer.

Alle har tilgang til å redigere selv. [Les her hvordan.](#) Finner du ikke ut av det, kontakt solveig.witso@uib.no og be om assistanse.

Dette er UiBs mest leste sider på nett, og er ditt elektroniske vitsett kort overfor kolleger, samarbeidspartnere, studenter, finansieringskilder med flere. Ikke minst media bruker sidene for å finne fram til UiBs kompetansepersoner.



### Korttidsfravær

Lege-, tannlege-, fysioterapi-, kiropraktikk-, fotsoneterapi- eller akupunkturbehandling, følge barn til lege/tannlege, konferansetimer mellom hjem og skole/barnehage, kan gjøres i arbeidstiden uten trekk i lønn.

Fraværet meldes til nærmeste leder. Merk at planleggingsdager i skole/barnehage gir ikke rett til permisjon m/lønn.





**Aktuelle UiB velferdstilbud:**

**Barne - og familiefeststillingen  
En julefortelling av Charles Dickens**

Tilbud på billetter til ansatte ved UiB torsdag 19. og tirsdag 24. november kl. 16.30.

Billettpris kr. 130.



Oppskrift på kjøp av billetter på nett for de som ønsker det:

<http://www.billett-service.no/search/?keyword=uib+dns>

**En midtsommernatts drøm**

Gruppepris på Shakespeares berømte komedie i magiske operaversjon!

UiB-ansatte tilbys bedriftsrabatt for grupper over 10 personer:

**Lørdag 7. november:** 20 % rabatt på premierekvelden, gjelder seter i kategori 2 til 5

- **Mandag 9. november:** 50 % rabatt i alle kategorier



Sted: Grieghallen

[Billetter](#)

**Plutti Putti Pott i Grieghallen**

Nå nærmer det seg den tiden på året igjen! Tradisjonen tro settes denne juleforestillingen opp i Grieghallen, og UiB-ansatte får spesialpris.

27/11 kl 16.30, 28/11 kl 15.30 og 29/11 kl. 13.00.

Billetter kjøpes hos Billettkontoret i Grieghallen eller

ved å ringe tlf: 55 21 61

50. Alle må referere til UIB tilbud – pris kr 265,- per billett. Vis frem ansattkort ved henting.



**Kinobilletter**

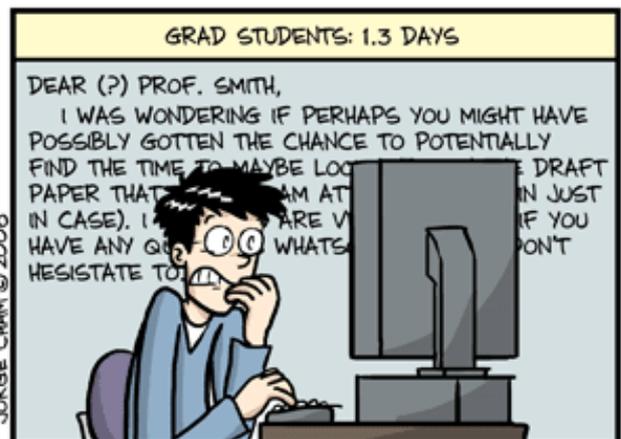
Kan nyttast til alle filmar ved Bergen Kino. Kvar tilsett kan kvar 30. dag kjøpe 2 billetter à kr 70.

I tillegg kan ein kjøpe eit ubegrensa antal billetter à kr 95, men maks 6 i kvar bestilling. Betal online med Visa/Master Card. Når du etter betaling klikkar deg vidare til kvitteringssida vil du få billettkodar som gjeld som betaling per person på ordinære forestillingar ved Bergen kino.

[Lenke for bestilling.](#)



**AVERAGE TIME SPENT COMPOSING ONE E-MAIL**





## Nyttige lenker

[Nettsider for Klinisk Institutt 1](#)

[Kontaktinfo for K1-adm.](#)

[Fakultetets nettsider](#)

[UiBs intranett](#)

[Fakultetsstyresaker](#)

[Fakultetets strategiplan](#)

[Helse Bergen/UiBs webside med retningslinjer for medisinsk forskning](#)

[BBB seminarer](#)

[CCBIO seminarer](#)

[Pubmed](#)

[På Høyden nettavis](#)

[Tidligere utgaver av K1-nytt](#)

[MedViz](#)

[Horizon 2020](#)

[Nye doktorgrader ved UiB](#)

[Forskningsrådets nettsider](#)

[CCBIO](#)

[Oslo Cancer Cluster](#)

[Ny studieplan medisinstudiet](#)

[Mi Side](#)

[Fra to mailbokser til én.](#)

**E-post adresser til studieseksjonene:**

Medisin: [studie@kliniskmedisin.uib.no](mailto:studie@kliniskmedisin.uib.no)

Ernæring: [studie-nutrition@uib.no](mailto:studie-nutrition@uib.no)

[Hvordan finne ut hva som er nivå 1 eller 2-tidsskrift](#)

[Håndbok ved mistanke om fusk](#)

[Campusbussen](#)

[Cristin](#)

[REK Vest](#)

[Telefonkatalogen \(intern\)](#)

[UiBs personalerelement](#)

[HMS-portalen](#)

[Ledige stillinger ved UiB](#)

[Personalportalen Pagaweb](#)

[BRITA](#)

[LYDIA](#)

[SEBRA](#)

**E-post til K1s administrasjon:**  
[post@k1.uib.no](mailto:post@k1.uib.no)

**E-post til redaktør av K1-nytt:**  
[Solveig.Witso@uib.no](mailto:Solveig.Witso@uib.no)

