



Arkivsaksnr.:
2024/3502

Dokumentdato:
13.03.2024

Styre:
Fakultetsstyret ved Det psykologiske fakultet

Styresak:
16/24

Møtedato:
21.03.2024

Klinikkmelding for 2023 - Psykologisk universitetsspoliklinikk

Bakgrunn

Som en del av Psykologisk universitetsspoliklinikk sitt system for internkontroll og kvalitetssikring skal det årlig utarbeides en klinikkmelding som skal behandles i fakultetsstyret. Klinikkmeldingen skal inneholde beskrivelse av måloppnåelse, status og prioriteringer. Det skal blant annet rapporteres om avvik, uønskede hendelser, evalueringer, klager og brukererfaringer. Klinikkmeldingen utarbeides av instituttene.

Det henvises til *Kvalitetshåndbok for Psykologisk universitetsspoliklinikk ved Det psykologiske fakultet* for detaljer om internkontroll og kvalitetssikringssystem:
<https://www.uib.no/opplæringsklinikker/115879/kvalitetshåndbok>

Kommentarer

Ved Institutt for klinisk psykologi og Institutt for biologisk og medisinsk psykologi er det utarbeidet en klinikkmelding for klinikken ved de to instituttene. Denne er vedlagt.

Forslag til vedtak:

Fakultetsstyret takker for klinikkmeldingen for 2023 for Psykologisk universitetsspoliklinikk, og tar den til etterretning.

Norman Anderssen
dekan

Ove Chr. Borge
fakultetsdirektør

Vedlegg

- Klinikkmelding 2023 - Psykologisk universitetsspoliklinikk



UNIVERSITETET I BERGEN
Psykologisk universitetspoliklinikk

Klinikkmelding for 2023



FORORD

Overordnet har driften av Psykologisk universitetsspoliklinikk gått bra i 2023. Vi opplever stadig et godt samarbeid mellom de fire seksjonene. Særlig kan det nevnes at Seksjon for klinisk nevropsykologi er svært nyttige bidragsyttere innen seksjonene for barn og ungdom, unge og voksne og voksne og eldre. Dette hever kvaliteten på både pasientforløp og opplæringen.

Både administrativt og faglig ansatte tilknyttet Psykologisk universitetsspoliklinikk merker økningen i studentantallet, og 2023 var et svært travelt år. Den markante økningen i studentantall har ført til en betydelig økning i antall pasientkonsultasjoner, og generell aktivitet på poliklinikken. Mens det i 2022 ble utført til sammen 3747 pasientkonsultasjoner, ble det i 2023 utført 5423 pasientkonsultasjoner. Dette tallet representerer først og fremst verdifulle timer der studenter får viktig praktisk opplæring som del av profesjonsutdanningen. Samtidig representerer økningen betydelig økt arbeidsbelastning på både administrativt og faglig ansatte. Det være seg å øke antall veiledergrupper og pasienter, og alt arbeidet som ligger bak administrering og kvalitetssikring av både pasientarbeid og undervisning. Vi ser også økende trafikk og belegg på undervisningsrom, veiledningsrom, behandlingsrom og testrom. Belastningen på ansatte har særlig vært stor ved fravær, og videreutvikling av kvalitetssikringssystem og forskningsprosjekter blir holdt på vent av hensyn til pasientsikkerhet og drift. Dette er utilfredsstillende, da vi kunne ønske å utnytte det store potensialet i poliklinikken med tanke på forskning og fagutvikling.

Basert på antallet studenter i kull som kommer i 2024 og 2025, vil vi merke en betydelig økning i studentantall. Med dagens personal- og romsituasjon er vi bekymret for kvaliteten på undervisningen i praksisemnene som utføres på Psykologisk universitetsspoliklinikk, om det ikke snarlig skjer en økning i antall ansatte og omorganisering av rommene på klinikken. Heldigvis fikk vi igjennom å opprette en ekstra seksjon innen Institutt for klinisk psykologi, noe vi jobber med i 2024. Dette vil føre til en ekstra administrativt ansatt, samt en ekstra seksjonsleder. Dette er helt nødvendig gitt det store studentantallet som kommer de neste årene.

Denne klinikkmeldingen er en oppsummering av 2023 innen utdanningsvirksomheten, den kliniske virksomheten og fagutvikling og forskningsvirksomheten som har skjedd på Psykologisk universitetsspoliklinikk. Det blir også skissert flere punkter som oppsummerer hva vi ønsker å videreutvikle.

Vårt mål er stadig å fortsette å utvikle virksomheten vår, og å gjøre Psykologisk universitetsspoliklinikk til en sentral arena for fagutvikling, forskning, klinisk undervisning, behandling og utredning som har høy kvalitet.

Bergen, 27.02.2024

Endre Visted

Klinikkleder

Psykologisk universitetsspoliklinikk

INNHALDSFORTEGNELSE

Forord.....	2
Innledning	3
Avviksmeldinger og andre henvendelser	5
Personalsituasjonen i 2023	5
Utdanningsvirksomheten ved Psykologisk universitetsspoliklinikk	9
Fagutvikling og forskning ved Psykologisk Universitetsspoliklinikk	13
Videre planer og utviklingsområder	14
Vedlegg: Pasientstatistikk per seksjon.....	17

INNLEDNING

Psykologisk universitetsspoliklinikk er en opplæringsklinikk hvor viderekomne studenter på profesjonsstudiet i psykologi gir et utrednings- og behandlingstilbud til pasienter. Klinikken har fire hovedformål: 1) Klinisk opplæring av studenter på profesjonsstudiet i psykologi; 2) Evidensbasert utredning og behandling av psykologiske problemstillinger; 3) Forskning og 4) Vedlikehold av spesialiteten til ansatte.

Poliklinikken består av fire seksjoner (tre behandlingsseksjoner og en nevropsykologisk utredningsseksjon), og er undervisningssted for to emner på profesjonsstudiet i psykologi og underlagt to forskjellige institutt på det Psykologiske fakultet:

Seksjon	Emne	Institutt
Seksjon for barn og ungdom (SBU)	PRPSYK314 Intern klinisk opplæring	Institutt for klinisk psykologi (IKP)
Seksjon for unge og voksne (SUV)		
Seksjon for voksne og eldre (SVE)		
Seksjon for klinisk nevropsykologi (SKN)	PRPSYK306 Klinisk nevropsykologi	Institutt for biologisk og medisinsk psykologi (IBMP)

Psykologisk universitetsspoliklinikk ledes av klinikkleder, mens hver seksjon ledes av en seksjonsleder. Hver seksjon har en administrativ ansatt, der 50 % av hver stilling er satt av til klinikkdrift. Mot slutten av 2023 ble denne prosenten oppjustert til 70 % for seksjonene tilhørende IKP. Virksomheten finansieres gjennom IKPs og IBMPs generelle tildeling. Klinikkleder er administrativt underlagt IKP.

Ved behandlingsseksjonene SBU, SUV og SVE, gis det utrednings- og behandlingstilbud til pasienter med lettere psykiske vansker eller mer avgrensede problemer. Seksjonene er organisert slik at de gir tilbud til ulike aldersgrupper. Seksjon for klinisk nevropsykologi gir tilbud om nevropsykologisk utredning av pasienter i alle aldersgrupper. SKN gir tilbud primært til pasienter som inngår i studentenes praksistilbud, men gir også tilbud til pasienter utenom studentpraksis.

Virksomheten ved Psykologisk universitetspoliklinikk har en dobbeltkarakter som både undervisningssted for studieemne, som tilbyder av helsetjenester. Helsetjenestene til pasientene skal være av høy kvalitet, evidensbasert, forsvarlig og i samsvar med god faglig og fagetisk praksis. Det vises ellers til Det psykologiske fakultet sine nettsider og klinikkens kvalitetssikringssystem for utfyllende informasjon om roller, gjeldende lovverk og drift av klinikken.

Studieemnene PRPSYK306 (klinisk nevropsykologi) og PRPSYK314 (intern klinisk opplæring) gir studentene god og relevant erfaring i grunnleggende ferdigheter både i rollene som utreder, behandler og samarbeidspartner. Emneansvaret for intern klinisk opplæring (PRPSYK314) deles mellom klinikkleder og de tre seksjonslederne (vitenskapelig ansatte ved IKP), mens emneansvaret for klinisk nevropsykologi (PRPSYK306) er lagt til en av de vitenskapelig ansatte ved IBMP.

Utrednings- og behandlingstilbudet utføres hovedsakelig av studenter under veiledning av spesialister i klinisk psykologi eller tilsvarende. Imidlertid har ansatte tilknyttet IKP og IBMP pasientsaker i forbindelse med opprettholdelse av klinisk kompetanse og spesialitet.

Klinikken har til enhver tid fire kull på profesjonsstudiet under opplæring, ett kull på PRPSYK306 (5. semester) og tre kull på PRPSYK314 (8. 9. og 10. semester).

Ved SKN inngår studentene i grupper på ca. 10 studenter og hver av gruppene har en praksisperiode på 2 uker. Gruppene veiledes av spesialister i klinisk nevropsykologi, som alle er ansatt ved IBMP og tilknyttet seksjonen.

Opplæringen ved behandlingsseksjonene foregår i hele semesteret (18 uker). Veiledningen skjer i grupper på tre til fire studenter.

Hoveddelen av veiledere på PRPSYK314 er eksterne, det vil si at de har sin hovedstilling utenom UiB. Disse kommer i første rekke fra Helse Bergen, men noen er også ansatt i Bufetat, stiftelser og ideelle virksomheter eller driver egen privat virksomhet.

Klinikkens veiledere har høy kompetanse og lang erfaring, og de bidrar sterkt til at klinikkene kan holde et høyt faglig nivå og gi et mangfoldig veiledningstilbud. Volumet på virksomheten er betydelig, og klinikkens behandlingsseksjoner betjener i et normalår 400 pasienter. Ved SKN utredes rundt 100 pasienter årlig.

Person- og helseopplysninger som innhentes, registreres og lagres elektronisk i det pasientadministrative systemet PsykBase som leveres av Aspit. Opplysningene ligger på en egen klinikkserver i Universitetets SAFE-løsning for sikring av sensitive personopplysninger (<https://www.uib.no/safe>). Dataene for de ulike seksjonene lagres separat, og det er kun klinikkleder som har tilgang til alle pasientdata. Også video- og lydopptak fra studentens behandling strømmes til, og lagres på, denne serveren. Disse opptakene slettes automatisk etter 30 dager.

AVVIKSMELDINGER OG ANDRE HENVENDELSER

Avvik skal registreres ved bruk av Psykologisk universitetsspoliklinikk avvikssystem. Avvikssystemet virker å fungere godt og etter hensikten. Avvikssystemet er grundig beskrevet i poliklinikkens kvalitetshåndbok og klinikkhåndbøker.

STØRRE AVVIK I 2023

Det ble ikke meldt større avvik i 2023.

ØVRIGE AVVIK I 2023

Øvrige avvik ble registrert i 2023, men alle var enkeltstående med liten fare for gjentakelse.

En rekke meldinger om forhold som gjelder bygget har blitt meldt inn. Mest fremtredende har det vært problemer med lydanlegg, særlig i observasjonsrom. Dette har ført til at studenter og ansatte som skal observere pasienter i behandlings- eller test-rom ikke hører hva som blir sagt. Alle avvik og problemer har blitt meldt videre. Imidlertid brukes forholdsmessig alt for mye tid på å følge opp feil med tekniske løsninger på poliklinikken, og dagens system forringer kvaliteten på den kliniske undervisningen der man er avhengig av observasjonsrom.

KLAGER I 2023

Klinikken har ikke mottatt skriftlige klager i 2023.

PERSONALSITUASJONEN I 2023

Dette avsnittet vil ta for seg personalsituasjonen ved Psykologisk universitetsspoliklinikk, både med tanke på lederroller, andre vitenskapelig ansatte ved seksjonene, administrativt ansatte og eksterne veiledere.

Det har vært noen utskiftninger av seksjonslederne ved Psykologisk universitetsspoliklinikk. I løpet av 2023 fikk to seksjoner nye seksjonsledere: Professor Stine Lehmann gikk inn som seksjonsleder for barn og ungdom og førsteamanuensis Berge Osnes som seksjonsleder for voksne og eldre. Det har tidligere blitt rapportert, og det må igjen rapporteres at seksjonsledere og klinikkleder har per i dag en stor arbeidsbelastning. Arbeidsoppgavene som er tilskrevet disse lederrollene er mange, og er ikke forenelig med uttellingen en får i undervisningsregnskapet. Imidlertid ble stillingsprosenten for disse rollene i et instituttrådsmøte for Institutt for Klinisk psykologi hevet i slutten av 2023 – fra 30 % til 40 % for klinikkleder og fra 20 % til 30 % for seksjonsledere. Stillingsprosenten på seksjonsleder for klinisk nevropsykologi er fortsatt 20 %.

Når det gjelder vitenskapelig ansatte ved hver seksjon, har dette stabilisert seg noe på seksjonene. Men det er stadig behov for at en ved tilsetting av vitenskapelig ansatte sikrer at de har en form for tilknytning til en av seksjonene ved Psykologisk universitetsspoliklinikk slik at det blir enklere å sørge for både alminnelig drift og rekruttering til lederfunksjonene. Vi bemerker oss også at det er få stillinger knyttet til klinisk opplæring knyttet til barne- og ungdomspopulasjoner.

Når det gjelder administrativt ansatte, er det i utgangspunktet satt av en ressurs på 50 % stilling pr. seksjon. Denne stillingsressursen ble også på instituttrådsmøte for IKP i slutten av 2023 oppjustert fra 50 % til 70 %. Det ble også innvilget økning av administrativ ressurs på 50 % i forbindelse med

etablering av ny behandlingsseksjon, men denne trer i kraft først høsten 2024. Som tidligere år har fravær og sykemelding (30-50 %) gjort at den administrative kapasiteten også vært redusert i 2023, hvilket igjen har ført til merarbeid på øvrige administrativt ansatte. Det var også utskifting av en administrativt ansatt knyttet til Seksjon for unge og voksne. I rekrutteringsperioden for å fylle ny stilling hadde poliklinikken kun til sammen 1 årsverk (mot normert 2 årsverk), og i kortere perioder bare 0,5 årsverk, i perioden 1. februar til 15. august. Konsekvensene av dette var merkbare, både i oppfølging av studenter og videreutvikling av kvalitetssystemet. Flere prosjekter måtte settes på pause og ble forsinket grunnet denne perioden. Forsvarlig drift av poliklinikken ble prioritert fremfor alt annet, men vi håper at vi ikke vil møte slike perioder igjen med økningen av administrativt ansatte på poliklinikken.

Hoveddelen av veilederne på PRPSYK314 var i 2023 eksterne. Etter å ha ytret ønske om å øke deltakelsen fra de internt tilsatte i klinikken, har instituttleder ved Institutt for klinisk psykologi tidligere tillatt at et begrenset antall ansatte kan ha veiledningsgruppe. I 2023 hadde 2 internt ansatte. Dette har vi hatt et godt utbytte av. Vi ønsker, og håper at vi på sikt kan til enhver tid kan ha 5 internt ansatte med veiledningsgruppe på PRPSYK314.

En stadig bekymring vi har med tanke på veiledere er at det er større utskiftning/turnover av veiledere, og vanskeligere å rekruttere nye veiledere. Klinikklederen har, som tidligere, også i 2023 brukt mye tid på å rekruttere nye veiledere. Et lyspunkt i 2023 med tanke på personalsituasjonen er at vi har fått ansatt tre faste 50 % universitetslektorstillinger. Disse er primært brukt som veiledere for klinikkgrupper på PRPSYK314, samt utvikling av kvalitetssikringssystemet. Vi har allerede merket at veilederkorpset er blitt mer stabilt etter ansettelsen av disse. Mot slutten av 2023 hadde klinikkleder dialog med instituttleder og fakultetsdirektør for å drøfte andre måter å rekruttere veiledere på. Denne dialogen fortsetter inn i 2024.

ORGANISERING AV ANSATTE VED PSYKOLOGISK UNIVERSITETSPOLIKLINIKK I 2023

Klinikkleder

Endre Visted

Veiledere på prepraktikum (8. semester)

Kristin Hannevik Fyhn

Ruth Jorunn Glittenberg

Melanie Young

Inghild Nygård

Guro Årdal

Ingrid Lian

Petter Franer

Seksjon for barn og ungdom

Vitenskapelig ansatte

Stine Lehmann	Professor/seksjonsleder
Yngvild S Danielsen	Førsteamanuensis
Cecilia Frogoudakis	Universitetslektor
Bente S Haugland	Professor
Reidar Jakobsen	Førsteamanuensis
Anders Ohnstad	Stipendiat
Cecilia Frogoudakis	Universitetslektor 50 %

Administrativt ansatt

Vivien Aamodt	Seniorkonsulent
---------------	-----------------

Eksterne veiledere i 20 % stilling som universitetslektor II

Navn	Kull	Navn	Kull
Gro Fjellheim	18B	Ine Tømmerås	18A/19A
Geirmunn Sletten	18B	Ørjan Stokke	18A/19A
Synne U Haaland	18B	Anita Iversen	18A/19A
Elida Måkestad	19A	Cecilia Frogoudakis	18A/19A

Seksjon for unge og voksne

Vitenskapelig ansatte

Jon Vøllestad	Førsteamanuensis/seksjonsleder
Signe Hjelen Stige	Professor
Christoffer Hjertaas	Universitetslektor 50 %

Administrativt ansatt

Aslak Owren	Førstekonsulent fra januar/februar
Synne Iversen	Vikar 50% fra mars-juli-23
Marianne Nagel Fredriksen	Førstekonsulent fra 21.08.23

Eksterne veiledere i 20 % stilling som universitetslektor II

Navn	Kull	Navn	Kull
Nina Bjerke	18 A/19A	Mari Strand	18 B
Solfrid Henden Sagen	18 A/19A	Merethe Fosse	18 B
Iselin Børve Toft	18 A/19A	Arild Eikenæs Vengen	18 B

Seksjon for voksne og eldre

Vitenskapelig ansatte

Katharina Morken (t.o.m. våren 2022)	Førsteamanuensis/seksjonsleder
Berge Osnes (f.o.m. høsten 2022)	Førsteamanuensis/seksjonsleder
Marius Veseth	Professor
Elisabeth Flo-Groeneboom	Professor
Elisabeth Schanche	Professor
Aslak Hjeltnes	Professor
Arild Vengen	Universitetslektor 50 %

Administrativt ansatt

Siv Marian Lind	Seniorkonsulent
-----------------	-----------------

Eksterne veiledere i 20 % stilling som universitetslektor II

Navn	Kull	Navn	Kull
Helga Mjeldheim	18B	Marianne Rasmussen	18A/19A
Fredrik Sylvester-Jensen	18B	Camilla Burgess	18A
Tonje D.Berge/Dundas	18B	G. Kalgraff/A.Vengen	19A
Maria Mowé	18B	J. Christer Tønnesen	18A/19A
		Katharina Morken	18A
		K.H Fyhn/H.Molde	19A

Seksjon for klinisk nevropsykologi

Vitenskapelig ansatte

Rune Raudeberg	Seksjonsleder/ Førsteamanuensis
Astri Lundervold	Professor
Eike Wehling	Førsteamanuensis (70%)
Steinunn Adolfsdottir	Startet 01.08.23
Eivind Haga Ronold	PhD-kandidat tom 12 april 2023
Julie Billing	PhD kandidat

Eksterne veiledere i 20 % stilling

Åsa Hammar	Professor
Arne Gramstad	Førsteamanuensis II
Eivind Haga Ronold	20 % 01.07.23 – 31.12.2023

Eksterne veiledere timelønnet

Ingen i 2023

Administrativt personell

Marianne Vårdal Minde	Førstekonsulent
Benedicte Mjeldheim	Senior forskningstekniker
Anne Øfsthus	Senior forskningstekniker
Caroline Rakvåg	Førstekonsulent tom 01.08.2023
Liv Heldal	Senior forskningstekniker Høst 2023 – 180 timer

UTDANNINGSVIRKSOMHETEN VED PSYKOLOGISK UNIVERSITETSPOLIKLINIKK

Dette avsnittet beskriver siste års virksomhet i opplæringen på emnene PRPSYK306 og PRPSYK314.

ANTALL VEILEDNINGSGRUPPER OG STUDENTER PER SEKSJON

Sammenliknet med 2022 har det vært en liten økning i studentantall og aktivitet på Psykologisk universitetsspoliklinikk i 2023. Vi merker godt at kullene begynner å øke i størrelse. Det er mer administrasjon, mer oppfølging av veiledere og studenter, og økt pasientaktivitet og administrative oppgaver knyttet til dette. Studentantallet fortsetter å stige, selv etter den markante økningen i 2022. Studentantallet er ventet å ha en betydelig økning i 2024.

Seksjon	Antall veiledningsgrupper og studenter	Endring fra 2021 (%)	Endring fra 2022 (%)
Seksjon for barn og ungdom	Kull 18a – 16 studenter Kull 18b – 14 studenter Kull 19a – 15 studenter Til sammen 45 studenter.	+ 25 %	- 2 %
Seksjon for unge og voksne	Kull 18a – 16 studenter Kull 18b – 15 studenter Kull 19a – 19 studenter Til sammen 50 studenter.	+ 28 %	+ 9 %
Seksjon for voksne og eldre	Kull 18a – 15 studenter Kull 18b – 15 studenter Kull 19a – 15 studenter Til sammen 45 studenter.	+ 22 %	+ 2 %
Seksjon for klinisk nevropsykologi	Kull 20b – 47 studenter Kull 21a – 52 studenter Til sammen 99 studenter.	+ 14 %	+ 3 %
Totalt for Psykologisk universitetsspoliklinikk 2023	239 studenter med praksis	+ 20 %	+ 3 %

TVIL OM SKIKKETHET

For alle studenter på profesjonsstudiet i psykologi gjelder forskriften om skikkethetsvurdering i høyere utdanning. Dette betyr at alle studenter på profesjonsstudiet i psykologi er under løpende skikkethetsvurdering under hele utdanningsforløpet. Forskriftens andre paragraf sier at «En student som utgjør en mulig fare for liv, fysisk og psykisk helse, rettigheter og sikkerhet til de pasienter, brukere, barnehagebarn, elever, eller andre studenten vil komme i kontakt med under praksisstudiene eller under fremtidig yrkesutøvelse, er ikke skikket for yrket.». Alle studenter er derfor under løpende skikkethetsvurdering. Oppstår det tvil om skikkethet hos en student, skal det sendes tvilmelding til Universitetet i Bergens skikkethetsansvarlig. Mer om dette kan leses på <https://www.uib.no/psyfa/43745/skikkethetsvurdering-i-utdanningen>.

Det ble i 2023 ikke meldt inn nye tvilmeldinger vedrørende studenters skikkethet til skikkethetsansvarlig. Det har imidlertid vært flere studenter som har vært diskutert med seksjonsledere og klinikkleder. I disse sakene har tvil om skikkethet opphørt etter nærmere samtale med studenter og veiledere.

UTFORDRINGER KNYTTET TIL UNDERVISNINGSVIRKSOMHETEN

Som vi ser fra tallene er det en økning i kullstørrelse, og tall fra studieadministrasjonen viser at økningen vil fortsette i 2024 og 2025. Vi er allerede i en sårbar situasjon, med tanke på oppfølging av studenter – og sykemelding eller annet fravær hos en eller flere av ansatte knyttet til poliklinikken får store konsekvenser for drift, oppfølging av studentmassen og opprettholdelse og videreutvikling av kvalitetssikringssystemet. Det vil også få økt trykk på egnede undervisningsrom til veiledning. Disse utfordringene er grundig beskrevet i et brev sendt til instituttleder ved IKP i 2022 (ePhorte sak 2022/12259). Selv om det her er romsituasjonen i Årstadveien 17 som blir beskrevet som en utfordring for undervisningsvirksomheten, må det understrekes at det også er en stor utfordring med tanke på personell tilknyttet Psykologisk universitetspoliklinikk.

Oppfølging og reparasjon av defekt utstyr

Vi har i 2023 hatt problemer med utstyr knyttet til observasjonsrom. Vi har vært nødt til å bestille nytt utstyr, da dagens utstyr enten ikke har fungert eller er brukbart for vår undervisning. Vi har på klinikken ikke hatt en dedikert person som følger opp bestillinger. Dette har ført til forsinkelser med tanke på bytting og reparasjon av utstyr.

Romsituasjonen ved Årstadveien 17

I 2023 tok poliklinikken imot et stort kull opp mot 60 studenter for undervisning og nevropsykologisk praksis på PRPSYK306. Dette gav utfordringer med tanke på undervisningsrom. Det benyttes et eget undervisningsrom (Vardegga) utformet spesielt for PRPSYK306. Det kan derfor kun undervises en gruppe om gangen (det kan ikke undervises parallele sesjoner). Med kullstørrelser opp mot 60 studenter måtte vi bruke sosial sone / lunsjrom i 5 uker på høstsemesteret for at det skulle være nok plass til alle studentene. Denne løsningen er ikke optimal, men vil også benyttes i 2024.

Veiledningen på PRPSYK314 består av veksling mellom å se på konkrete videoklipp fra terapitimer og ferdighetstrening. Det er en stor utfordring å utføre veiledning i de nåværende lokalene i Årstadveien 17. Det har vært lagt opp til at veiledning skal foregå på studentenes teamkontorer, men disse er små og setter klare begrensninger på veiledningsmetodikk og -pedagogikk. Ut ifra et pedagogisk synspunkt er veiledning på teamkontorene slik de er nå ikke mulig å utføre.

Vi har i praksis 4 fungerende veiledningsrom i klinikken i dag. Resterende veiledningsrom som brukes i dag har lav luftkvalitet, og har ikke vindu. Vi har også i 2023 mottatt klager fra studenter og veiledere om dårlig inneklima på veiledningsrommene. Det har derfor vært nødvendig å etablere en ordning der de 4 fungerende veiledningsrommene blir fordelt på de forskjellige veiledningsgruppene, slik at ikke samme gruppe må ha veiledning under dårlig inneklima over hele praksisperioden.

Vi har i 2023 ikke hørt noe fra fakultetsledelse om vårt forslag om å etablere større veiledningsrom der teamkontorene i dag er (ePhorte sak 2022/12259). Vi vil forsøke å fortsette dialogen med fakultetet for å få denne ombyggingen utført. Det henvises til klinikkmeldingen for 2022 og ePhorte sak 2022/12259 for utfyllende fremlegg av saken.

Økende kullstørrelse og konsekvenser for PRPSYK306

PRPSYK306 går parallelt med PRPSYK305, og all undervisning og klinisk praksis må planlegges nøye ut fra behovene i begge emner. Undervisningen i PRPSYK306 foregår i grupper på 10 - 12 studenter. De møter til praksis over to uker, og de møter i alt 4 pasienter over 2-3 dager. Det benyttes et eget undervisningsrom (Vardegga), utformet spesielt for undervisning i PRPSYK306, og det kan undervises 1 gruppe om gangen i dette rommet. Høstsemesteret 2023 måtte antall grupper økes til 6 grunnet

det økte antallet studenter. Vi har tidligere forsøkt større grupper (15-16 studenter). Erfaringen er at studentene da får for lite praksis, siden oppgavene tilknyttet pasientarbeidet må deles på så mange. Veilederne erfarte at de ikke kunne gi god nok oppfølging til så mange studenter. Særlig løpende skikkethetsvurderinger ble vanskelige. For å håndtere det økte antallet ble det midlertidig tatt i bruk sosial sone / lunsjrom til undervisning i 5 uker, og praksis ble organisert i parallelle grupper. Gruppe 1 hadde dermed sin første uke i Vardegga, og sin andre uke i Lunchrommet, slik at gruppe 2 kunne starte i Vardegga, før de overtok Lunchrommet for sin uke to, slik at gruppe 3 kunne få sin første uke i Vardegga. Dette har fungert bra som en midlertidig ordning, men har stilt store krav til organisering av praksis og til fleksibilitet fra alle ansatte. Den kliniske virksomheten ved Psykologisk universitetsspoliklinikk

Dette avsnittet gir en oppsummering av den kliniske virksomheten ved Psykologisk universitetsspoliklinikk i 2023. Pasientstatistikken som ligger til grunn for dette avsnittet er lagt til klinikkmeldingen som vedlegg.

ANTALL KONSULTASJONER

Studenter og ansatte ved Psykologisk universitetsspoliklinikk utførte i 2023 totalt 5423 individualterapikonsultasjoner. Dette er en økning på 31 % fra året før (det ble utført 3747 konsultasjoner i 2022).

Grunnen til økt grad av aktivitet har hovedsakelig sammenheng med den markante økningen i studentantallet.

HENVISNINGER OG AVVISNINGER

Totalt 671 nye henvisninger ble vurdert for inntak til Psykologisk universitetsspoliklinikk i 2023. Totalt 218 av disse ble avvist. Avvisningsprosenten varierer noe på kryss av seksjonene. Mens Seksjon for barn og ungdom avviste 11 % av henvisningene, avviste Seksjon for klinisk nevropsykologi 20 %, Seksjon for voksne og eldre 32 % og Seksjon for unge og voksne 45 %. Total avvisningsprosent på klinikken som helhet var 32 %. Totalt ser vi en økning i henvisninger til klinikken. Denne økningen er på 17 %.

De aller fleste henvisninger ble sendt fra fastlege. Henvisningsgrunn for de fleste pasienter er angstlidelser eller stemningslidelser (depresjon).

BRUKERMEDVIRKNING

I 2023 ble det jobbet med å implementere et nytt spørreskjema for brukertilfredshet. Dette skjemaet (Client Satisfactory Questionnaire – 8 item version; CTQ-8) er nå tatt i bruk på alle seksjoner utenom Seksjon for barn og ungdom, som bruker et skjema fra Folkehelseinstituttet. Vi jobber med å få på plass rutiner for å hente ut slike data, men har ikke hatt ressurser til å hente disse ut for 2023.

UTSTYR

Behandlingsseksjonene er relativt velutstyrte med hensyn til kartleggingsinstrumenter og hjelpemidler til terapeutisk intervensjon. Vi har imidlertid hatt en stor gjennomgang av klinikkens testbatteri etter at det i 2022 ble avdekket at flere verktøy brukt i det offentlige helsevesenet ikke hadde distribusjonsrett i Norge¹. Følgende endringer ble gjort i 2023:

- Det ble i 2023 gjort en grundig vurdering av flere aktuelle semistrukturerte diagnostiske intervju for voksne. Kriteriene for vurderingene var validering på norske/nordiske populasjoner, brukergrensesnitt, opplæringsbehov og pris. Til slutt ble **M.I.N.I. International Neuropsychiatric Interview (MINI) versjon 7.0.2** valgt som diagnostisk intervju på vokssenseksjonene. Klinikken får en årlig kostnad basert på bruk av MINI i oppstartfasen av hvert pasientforløp.
- Det ble også implementert **BASC-3** på Seksjon for barn og ungdom. BASC-3 er et standardisert kartleggingsinstrument som vurderer både kapasitet til tilpassing i hverdagen og et bredt spekter av atferds- og følelsesmessige vansker hos barn og ungdom i alderen 6-19 år. BASC-3 utfylles av unge selv fra fylte 11 år, av foreldre til barn fra 6 år og eldre, og lærere ved indikasjon. Klinikken får en årlig kostnad basert på bruk av BASC-3 i oppstart og ved avslutning av hvert pasientforløp.
- Det er også opprettet standardiserte kartleggingspakker på behandlingsseksjonene. I tillegg er det opprettet dokumentmaler i journalsystemet der studenter og ansatte selv kan plote inn skårer på spørreskjemaer, og få resultatene klare for videre vurdering og kartleggingsrapporter. Seksjon for barn og ungdom implementerer full kartleggingspakke i 2024.

Vi merker på alle fire seksjoner at det kreves det stadig større ressurser å investere i nytt utstyr og utredningsverktøy, samt til å vedlikeholde og oppdatere eksisterende utstyr. For å kunne holde nivået vil det være nødvendig med investeringer ut over den ordinære økonomiske tildelingen.

KLINIKKVAKT

Det er alltid en tilgjengelig klinikkvakt under poliklinikkens åpningstid. Formålet med klinikkvaktssystemet er å sikre forsvarlig psykisk helsehjelp på Psykologisk universitetspoliklinikk der pasienter:

1. opplever akutte situasjoner (f.eks. kriser og akutt psykose) og
2. blir vurdert å være en fare for seg selv eller andre.

Tjenesten gjelder for studenter som driver oppfølging med pasienter på Psykologisk universitetspoliklinikk under de tre behandlingsseksjonene: Seksjon for barn og ungdom, Seksjon for unge og voksne, og Seksjon for voksne og eldre.

I tillegg tjener klinikkvaktssystemet til å få oversikt over og føre statistikk for akutte hendelser som skjer på poliklinikken.

Klinikkvakt-manualen er tilgjengelig ved klinikken. Vaktene på fredager blir fordelt ut på ansatte ved IKP.

¹ <https://www.helsedirektoratet.no/tema/psykisk-helse/endringer-i-anbefalte-verktoy-og-tester-i-normerende-produkter-psykisk-helse-og-rus>

Henvendelser til klinikkvakt 2023

Det var åtte henvendelser til klinikkvakt i 2023 – tre henvendelser på pasienter som var under oppfølging fra Seksjon for unge og voksne, og fem henvendelser på pasienter som var under oppfølging fra Seksjon for barn og ungdom. Sakene gjaldt alle vurdering av suicidfare, og ble løst ved konsulterende suicidvurdering ved klinikkvakt. Ingen tiltak ble iverksatt utover dette.

FAGUTVIKLING OG FORSKNING VED PSYKOLOGISK UNIVERSITETSPOLIKLINIKK

FORUM FOR NORSKE UNIVERSITETSPOLIKLINIKKER

Det ble ikke avholdt møte for Norske universitetspoliklinikker i 2023. Dette skulle egentlig bli holdt ved Universitetet i Tromsø, men dette måtte avlyses grunnet en presset økonomi ved UiT. Imidlertid har klinikken løpende kontakt med forumet vedrørende mulige samarbeidsprosjekter på kryss av universitetspoliklinikkene. Vi vil fortsette vår kontakt med de øvrige universitetsklinikkene.

FAGDAG

Det ble arrangert en fagdag for ansatte ved Psykologisk universitetspoliklinikk den 08.06.2023. På fagdagen fikk deltakerne fordypet seg i målrettet ferdighetstrening ved Vidar Husby. Fagdagen ble godkjent som vedlikeholdsaktivitet for psykologspesialister.

SAMARBEID MED ALREK LEGESENTER

Det ble i 2021 inngått en samarbeidsavtale med Alrek Legesenter som befinner seg i samme bygg som Psykologisk Universitetspoliklinikk. Den består av følgende:

1. Konsultasjon: Legene ved Alrek Legesenter møter ansatte ved Psykologisk Universitetspoliklinikk 4 ganger pr år med mulighet for å drøfte saker der de jobber med oppfølging av psykiske lidelser.
2. Henvisninger: 12 pasienter henvist fra Alrek Legesenter skal prioriteres til inntak på klinikken.
3. Akuttberedskap: Alrek Legesenter har akuttberedskap i vanlig arbeidstid og vil kunne bistå dersom pasienter ved Psykologisk Universitetspoliklinikk skulle få akutt illebefinnende tilstander.
4. Vaksinerings av barn: Alrek Legesenter vil bistå i vaksinerings av barn som har fått behandling for sprøytefobi ved Psykologisk Universitetspoliklinikk. Samarbeidet vil videreutvikles i tiden framover og kan innebære både opplæring, forskning og klinisk virksomhet.

Det har grunnet stor utskifting hos ansatte ved Alrek Legesenter vært vanskelig å opprettholde kontakt. Psykologisk universitetspoliklinikk er imidlertid klar for videre samarbeid i 2024 når situasjonen på Alrek Legesenter har stabilisert seg.

FORSKNINGSPROSJEKTER VED PSYKOLOGISK UNIVERSITETSPOLIKLINIKK 2023

Det har i 2023 foregått to forskningsprosjekter på Psykologisk universitetspoliklinikk.

Seksjon for unge og voksne

En gjennomførbarhetsstudie av transdiagnostisk gruppebehandling for emosjonelle lidelser

REK-ID 563659

Formålet med studien er å undersøke gjennomførbarhet ("feasibility") av en transdiagnostisk gruppebehandling for emosjonelle lidelser innenfor rammene av psykologisk universitetspoliklinikk ved Universitetet i Bergen. Bakgrunnen for prosjektet er at det finnes et stort udekket behov for behandling av lettere til moderate psykiske lidelser i befolkningen. En transdiagnostisk tilnærming retter seg mot sårbarhetsfaktorer som er felles for ulike diagnoser som depresjon og angstlidelser, og gjør det mulig å behandle ulike kliniske problemstillinger og komorbide tilstander i samme gruppe. Vi vil rekruttere inntil 30 pasienter i alderen 18-40 år, som vil få tilbud om å delta i gruppebehandling ut fra manualen "Unified Protocol" over 12 uker. Studien baserer seg på et mixed method-design, hvor vi ved hjelp av spørreskjema og kvalitative dybdeintervjuer vil kartlegge pasientenes opplevelse av utbytte og gjennomførbarhet av behandlingen.

Seksjon for klinisk nevropsykologi

Validation of Conners' Continuous Performance Test-version 3

Cristin-prosjekt-ID: 2509407

Ved SKN pågår et forskningsprosjekt i samarbeid med Sykehuset i Vestfold, der nevropsykologiske data fra seksjonens pasienter inngår. Prosjektet ledes av professor Jens Egeland ved Universitetet i Oslo. PhD-stipendiat er Olaf Lund og Rune Raudeberg deltar fra SKN. Det ble publisert en fagfellevurdert vitenskapelig artikkel tilknyttet prosjektet i 2023.

Planlagte forskningsprosjekter i 2024

Vi ønsker i 2024 å utføre en empirisk undersøkelse av bruk av VR-teknologi i utdanningen, med særlig vekt på bruk av terapivignetter på VR-briller.

VIDERE PLANER OG UTVIKLINGSOMRÅDER

ØNSKE OM OMBYGGING I STUDENTENES TEAMKONTOR-FLØY

Vi har i 2022 sendt et brev til instituttledere for å informere om behov for både plass og ansatte i tiden som kommer. Et av tiltakene vi foreslår er å avvikle dagens teamkontorløsning og bytte ut med større rom som kan reserveres. Det vil løse flere problemer knyttet til mangel på fungerende veiledningsrom, bedre arbeidsflyt for studentene, samt oppstart med pasientarbeid på 8. semester. Dette har enda ikke kommet på plass i 2023, men vi fortsetter dialog med fakultetet og håper på ombygging i 2024.

KURS/SEMINARTILBUD TIL ADMINISTRATIVT ANSATTE

Det stilles stadig større krav til kjennskap til administrasjon av elektroniske datasystemer for person- og helsedata, og forskrifter om administrasjon av helsetjenester fornyes og utvikles. Omfanget av virksomheten er betydelig, og det bør sikres at administrasjon/ekspedisjon får jevnlig anledning til å delta på kurs og seminarer med relevante tema for driften.

VEDLIKEHOLD OG UTVIKLING AV KLINISK KOMPETANSE HOS PSYKOLOGSPESIALISTER

Ansatte med klinisk spesialistkompetanse har behov for å vedlikeholde den kliniske utrednings- og behandlingskompetansen.

Tradisjonen med å arrangere faglige seminarer og samlinger bør fortsette og bygges ut. Seminarene kan søkes godkjent på forhånd og kan dermed inngå som en del av vedlikeholdsaktiviteten til den kliniske spesialiteten. En bør også åpne opp for at flere ansatte ved behandlingsseksjonene kan ha et begrenset antall egne pasienter som en del undervisningsplikten. For spesialister i nevropsykologi er kortere hospiteringsopphold (2-4 uker) ved sykehusavdelinger ønskelig.

OPPRETTE ET UTDANNINGSPROGRAM FOR VEILEDNING

Klinikkene må sørge for at veiledere innehar en viss kompetanse for å kunne drive studentveiledning. Det har tidligere, i samarbeid med Norsk Psykologforening, vært arrangert en egen godkjent opplæring for veilederne. Det er nå kommet nye forskrifter som krever at praksisveiledere skal ha en videreutdanning i veiledning på 10 studiepoeng. Det er naturlig at IKP utarbeider et slikt tilbud som en del av sin etter- og videreutdanningsportefølje, og at Psykologisk universitetsspoliklinikk har en sentral plass i et slikt opplegg. Dette vil vi se nærmere på i 2024.

FÅ EN DEDIKERT PERSON FOR OPPFØLGNING AV DEFEKT TEKNISK UTSTYR

Det tekniske utstyret på klinikken er helt sentral for at undervisningsopplegget skal ha god kvalitet. Vi har i 2023 hatt store utfordringer med kommunikasjon med Atea, og utbytting av utstyr har tatt alt for lang tid. Vi ønsker i dialog med det Psykologiske fakultet å finne løsninger på dette, slik at en dedikert person kan ha ansvar for å følge opp bestillinger og reparasjoner av defekt teknisk utstyr.

OPPRETTELSE AV KVALITETSREGISTER

I forbindelse med implementering av ny basiskartlegging, ønsker vi å opprette et kvalitetsregister for å sikre oss at kvaliteten på behandlingen er tilfredsstillende. Vi er i dialog med Universitetet i Bergens personvernombud om dette for å sikre at dette utføres innenfor gjeldende lovverk og retningslinjer. Vi jobber videre med dette i 2024.

IMPLEMENTERING AV MODERNE TEKNOLOGI I VEILEDNING OG BEHANDLING

Det ønskes å inkludere bruk av virtuell virkelighet (VR) i veiledning og trening av studenter og ansatte ved klinikken. Videre tilbys VR-teknologisk støttet behandlingsformer ute i spesialisthelsetjenesten, og klinikken ønsker å få dette på læreplan og som behandling.

Utvikling av videobibliotek med krevende terapeutiske situasjoner

Det jobbes med flere på Institutt for klinisk psykologi for å få på plass et videobibliotek bestående av krevende terapeutiske situasjoner, som studentene kan øve på – både i og utenfor veiledning. Det ble i 2023 spilt inn flere situasjoner som studentene kan øve på. Vi mangler imidlertid en fungerende infrastruktur som gjør at studentene kan ta disse i bruk. Dette jobber vi med videre i 2024.

DIGITALISERING

Det er et sterkt ønske å gjøre mer av virksomheten på Psykologisk Universitetspoliklinikk digital. I ytterste grad dreier dette seg om å økt pasientsikkerhet, kvalitetssikring og tilrettelegging av forskning.

Online kommunikasjon med pasienter og henvisere

Det ble i løpet av 2022 besluttet at klinikkens journalsystem PsykBase skulle være på UiBs sikre server SAFE, og utrede andre måter å forbedre og effektivisere kontakten med henvisere og pasienter på. Vi har imidlertid ikke hatt kapasitet til å utrede mulige løsninger i 2023. Vi håper at den økte ressursen ved klinikken i 2024 vil gjøre denne type arbeid mulig.

Klinikkmeldingen 2023 er utarbeidet, gjennomlest og godkjent av:

Endre Visted

Klinikkleder

Jon Vøllestad

Seksjonsleder SUV

Berge Osnes

Seksjonsleder SVE

Stine Lehmann

Seksjonsleder SBU

Rune Raudeberg

Seksjonsleder SKN

VEDLEGG: PASIENTSTATISTIKK PER SEKSJON

SEKSJON FOR BARN OG UNGDOM

HENVISNING

Nye henvisninger mottatt i perioden 01.01. – 31.12.2023

Henviseende instans	%
Kommunale tjenester (skolehelsetjeneste/helsestasjon/PPT/barnevern)	36 %
Fastlege/primærlege	40 %
Psykisk helsevern/spesialisthelsetjenesten	22 %
Andre helsetjenester, privatpraktiserende m.fl.	2 %
SUM	100%

Antall henvisninger mottatt i perioden 01.01. – 31.12.2023

Nye henvisninger	Avviste/gitt avslag
99	11

PASIENTPOPULASJON

Antall pasienter i behandling i perioden 01.01. – 31.12.2023

Totalt	Nye	Avsluttet
91	73	69

Aldersfordeling nye pasienter 01.01. – 31.12.23

Aldersgruppe	%
4-6 år	0 %
7-9 år	7 %
10-12 år	19 %
13-15 år	33 %
16-18 år	36 %
Over 18 år	5 %
SUM	100%

Kjønnsfordeling nye pasienter 01.01. - 31.12.23

Kjønnsfordeling	%
Kvinner	68 %
Menn	32 %
SUM	100%

Kommunefordeling nye pasienter 01.01.– 31.12.23

Bergen kommune	Øygarden, Askøy og Bjørnafjorden	Andre
59 %	37 %	4 %

Fordeling, type avslutninger i perioden 01.01. – 31.12.2023

Beskrivelse	%
Avbestilt/avbrutt av pasient	24 %
Inntaksavslag	10 %
Behandling avsluttet/fullført	66 %
SUM	100%

Andel avsluttede saker som ble viderehenvist til psykisk helsevern/BUP	14 %
--	------

AVTALEFORDELING**Antall avtaler i perioden 01.01. – 31.12.2023**

Pasientkonsultasjoner Antall gjennomførte individuelle pasienttimer	Gruppeterapitimer Mestringsgruppe 4-6 pasienter
1064	Ingen grupper i 2023

Fordeling av mengde pasientkonsultasjoner i perioden 01.01. – 31.12.2023

Fordeling pasientavtaler	%
1-3 avtaler	15 %
4-8 avtaler	13 %
9-12 avtaler	9 %
Over 13 avtaler	64 %

DIAGNOSEFORDELING**Fordeling av diagnoser satt i perioden 01.01. – 31.12.2023**

Diagnoser (ICD-10 BUP) – akse 1	%
Angst/fobi inkludert tvangslidelser	48 %
Depresjon/affektive lidelser	11 %
Posttraumatisk stresslidelse PTSD/Tilpasningsforstyrrelse	8 %
Andre (forstyrrelser aktivitet og oppmerksomhet, sosial fungering)	11 %
Ingen påvist tilstand på akse 1	14 %
Mangelfull informasjon for å kode på akse 1	8 %
SUM	100 %

Akse 5 - aktuelle vanskelige psykososiale forhold

78 % av pasientene som ikke har fått påvist en (klinisk psykiatrisk) tilstand på akse 1 (*over), har **påvist vanskelige psykososiale forhold** som kan utgjøre betydelige psykiatriske risikofaktorer; avvikende foreldresituasjon, vanskelige levekår, belastende/uro skolemiljø, syke foreldre eller søsken, tap av nære relasjoner, akutte livshendelser og seksuelle overgrep (utenom familie) m.fl.

Akse 1-6 i Multiaksial klassifikasjon av barne- og ungdomspsykiatriske forstyrrelser er et klassifikasjonssystem som dels er basert på ICD-10 og dels på etablert praksis i det pasientadministrative datasystemet som brukes av fagfeltet:

Akse 1 Klinisk psykiatrisk syndrom ● Akse 2 Spesifikke utviklingsforstyrrelser ● Akse 3 Intelligensnivå ● Akse 4 Somatiske tilstander ● Akse 5 Aktuelle vanskelige psykososiale forhold ● Akse 6 Global vurdering av psykososialt funksjonsnivå (CGAS)

SEKSJON FOR UNGE OG VOKSNE

HENVISNING

Nye henvisninger mottatt i perioden 01.01. 23– 31.12.2023

Henvisende instans	%
Fastlege	71 %
DPS psykisk helsevern/spesialisthelsetjenesten	10 %
Kommunale tjenester (skolehelsetjeneste, kommunepsykolog, fam.vern)	1 %
Selvhenvist	6 %
Andre (sykehus, andre helsetjenester, privatpraktiserende)	12 %
SUM	100%

Antall pasienter i behandling i perioden 01.01.2023-31.12.2022

Nye henvisninger	Avviste/gitt avslag
300	135

PASIENTPOPULASJON

Antall pasienter i behandling i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Totalt	Nye	Avsluttet
154	115	100

Aldersfordeling nye pasienter i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Aldersgruppe	%
16-18 år	1 %
19-29 år	67 %
30-39 år	32 %
SUM	100%

Kjønnsfordeling nye pasienter
i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Kjønnsfordeling	%
Kvinner	72 %
Menn	28 %
SUM	100 %

Nye pasienter - kommunefordeling
i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Bergen kommune	Bjørnafjorden, Askøy, Øygarden	Andre
81 %	10 %	9 %

Fordeling, type avslutninger i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Beskrivelse	%
Inntaksavslag	45 %
Avbestilt/avbrutt av pasient	22 %
Behandling avsluttet/fullført	31 %
Viderehenvist i/etter behandling	2 %
SUM	100 %

AVTALEFORDELING

Antall avtaler i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Pasientkonsultasjoner
1386

Fordeling av mengde pasientkonsultasjoner i perioden 01.01.2023-31.12.2023

Antall avtaler	%
1-3 avtaler	12 %
4-8 avtaler	12 %
9-12 avtaler	10 %
Over 13 avtaler	66 %

DIAGNOSEFORDELING

Fordeling av diagnoser satt i perioden 01.01.2022-31.12.2022

Diagnoser	%
Angst/fobi	32 %
Depresjon/affektive lidelser	35 %
Personlighetsforstyrrelser	7 %
Annet	26 %
	100%

SEKSJON FOR VOKSNE OG ELDRE

HENVISNING

Nye henvisninger mottatt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Henvissende instans	%
Fastlege	77%
Andre/Pasienten selv	17%
Spesialisthelsetjenesten	5%
Kommune	1%
SUM	100%

Antall henvisninger mottatt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Nye henvisninger	Avviste/gitt avslag
142	45

PASIENTPOPULASJON

Antall pasienter i behandling i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Totalt	Nye	Avsluttet
111	80	68

Aldersfordeling nye pasienter i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Aldersgruppe	%
19-29 år	3%
30-39 år	11%
49-49 år	36%
50-59 år	27%
60-69 år	12%
70-79 år	9%
80-89	2%
SUM	100%

Kjønnssfordeling nye pasienter
i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Kjønnssfordeling	%
Kvinner	74%
Menn	26%
SUM	100%

Nye pasienter - kommunefordeling
i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Bergen kommune	Andre
86%	14%

Fordeling, type avslutninger i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Beskrivelse	Antall pasienter
Avbestilt/Avbrutt av pasient	18%

Behandling avsluttet/fullført	74%
Viderehenvist etter/ila behandling	8%

AVTALEFORDELING

Antall avtaler i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Pasientkonsultasjoner Antall gjennomførte pasienttimer	Indirekte pasientarbeid Diagnostikk, kartlegging u/ pasient, rapportskriving	Ikke møtt Pasient ikke møtt
1688	Ikke i bruk	Ikke i bruk

Fordeling av mengde pasientkonsultasjoner i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Antall avtaler	%
1-3 avtaler	18%
4-8 avtaler	75
9-12 avtaler	9%
Over 13 avtaler	66%

|

DIAGNOSEFORDELING

Fordeling av diagnoser satt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Diagnoser	%
Angst F40 ICD-10	51%
Depresjon/affektive lidelser F30 ICD-10	30%
Personlighetsforstyrrelser F60 ICD-10	1%
Posttraumatisk stresslidelse (PTSD)	14%
Andre	4%
Ingen påvist tilstand/mangelfull informasjon for å kode	0%
SUM	100%

SEKSJON FOR KLINISK NEVROPSYKOLOGI

HENVISNING

Nye henvisninger mottatt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Henvisende instans	%
Kommunale tjenester (skolehelsetjeneste/helsestasjon/PPT/barnevern)	12 %
Fastlege/primærlege	45 %
Psykisk helsevern, spesialisthelsetjeneste, privatpraktiserende spesialister	24 %
Andre	19 %
SUM	100%

Antall henvisninger mottatt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Nye henvisninger	Avviste/gitt avslag
137	27

PASIENTPOPULASJON

Antall pasienter i behandling i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Totalt	Nye	Avsluttet
200	115	96

Aldersfordeling nye pasienter

01.01. – 31.12.23

Aldersgruppe	%
4-6 år	1 %
7-9 år	4 %
10-12 år	8 %
13-15 år	13 %
16-18 år	7 %
Over 18 år	69 %
SUM	100%

Kjønnnsfordeling nye pasienter

01.01. - 31.12.23

Kjønnnsfordeling	%
Kvinner	52 %
Menn	44 %
Ikke registrert	8 %
SUM	100%

Kommunefordeling nye pasienter

01.01.– 31.12.22

Bergen kommune	Askøy og Øygarden	Andre
58 %	6 %	37 %

Fordeling, type avslutninger i perioden

01.01.2022 – 31.12.2022

Beskrivelse	%
Avbestilt/avbrutt av pasient	3 %
Avvist av behandler	12 %
Behandling avsluttet/fullført	19%
Viderehenvist etter/ila behandling	1 %
SUM	100%

AVTALEFORDELING

Antall avtaler i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Pasientkonsultasjoner
Antall gjennomførte individuelle pasienttimer
1285

Fordeling av mengde pasientkonsultasjoner i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Fordeling pasientavtaler	%
1-3 avtaler	8 %
4-8 avtaler	59 %
9-12 avtaler	20 %
Over 13 avtaler	14 %

DIAGNOSEFORDELING

Fordeling av diagnoser satt i perioden 01.01.2023 – 31.12.2023

Diagnoser (ICD-10 og ICPC-2)	Antall
Organisk bipolar lidelse	1
Moderat depressiv episode	1
Generalisert angstlidelse	1
Postinfeksiøs tilstand etter covid-19	1
Anorexia Nervosa	1
Postviralt tretthetssyndrom	1
Postviralt utmattelsessyndrom	1
Følgetilstand nakkeslengskade	1
Svimmelhet IKA	1
Hjerneskade INA	1
Tilpasningsforstyrrelse	1
Hukommelsesforstyrrelse	3
Kognitive symptomer INA	2
Konsentrasjonsvansker INA	6
Atferdsforstyrrelse hos barn	1
Dysleksi	1
Dysleksi INA	1
Lærevansker spesifikke blandet	2
Kognitivt lett redusert org betinget	1
Angst generalisert	1
SUM	29

Det ble registrert i alt 1719 timer i PsykBase tilknyttet pasientarbeid. Av disse var 73 timer registrert for administrasjon, 136 for brev, 60 for SMS, 99 for epikriser og erklæringer og 46 timer for telefonsamtaler. 622 timer ble registrert som pasientrelatert arbeid tilknyttet practicum.