

Liste over praktiske ferdigheter og kliniske undersøkelser for medisinstudenter

PRAKTISKE FERDIGHETER

Intravenøs injeksjon

Intramuskulær injeksjon

Subkutan injeksjon

Kapillær blodprøve

Venøs blodprøve

Taking og tolkning av arteriell blodprøve

Manuell blodtrykksmåling på armen

Systolisk blodtrykksmåling på ankelen vha. Doppler

Taking og tolkning av 24-timers blodtrykksmåling

Taking og tolkning av EKG

Taking og tolkning av O₂-metning, samt dosere oksygen

Taking og tolkning av enkle spirometriske undersøkelser

Transuretral blærekateterisering

Urinmikroskopi

Fremstille og tolke perifert blodutstryk

Bruke sug til å rense munn/nese/svelg

Spinalpunksjon og makroskopisk vurdering av spinalvæske

Kneleddspunksjon

Ekkokardiografi (orienterende undersøkelse)

Ultralyd abdomen (orienterende undersøkelse)

Kirurgisk håndvask og påkledning

Aseptisk teknikk og håndtering av skarpe/kontaminerte materialer

Lokalanestesi (infiltrasjons-og ledningsanestesi hånd/fot)

Revisjon og sutur av mindre sår

Incisjon og drenasje av abscesser

Behandle inngrodd negl

Støttebandasjere og tape ledd

Gipsing av ikke-dislosert ekstremitetsbrudd

Reponering av dislosert ekstremitetsbrudd (radius)

Kompresjonsbandasje ved venøs insuffisiens

Suprapubisk blærepunksjon

Anoskopi

Etablere frie luftveier

Munn-til-maske ventilasjon

Bag-maske ventilasjon

Innsetting av svelgtube

Bruk av supraglottisk intubasjon/luftveisutstyr (larynksmaske)

Endotrakeal intubasjon

Nødtrakeotomi/kirurgisk luftvei (cricotyrotomi)

Perifert venekanyle

Intravenøs infusjon

Intraossøs infusjon

Innleggelse av nasogastrisk sonde

Nåleavlasting av trykkpneumothorax

Innlegging av thoraxdren

Basal HLR hos voksne

Basal HLR hos barn og nyfødte

Avansert HLR hos voksne

Avansert HLR hos barn

Traumesideleie

Nakkekrage

Bruk av CPAP

Bruk av BiPAP

Immobilisering av skadet pasient

Fjerning av fremmedlegeme fra øvre luftveier

Basal førstehjelp ved sårskader, blødninger og hypotermi

Teste i kapillærprøve (glukose, Hb)

Bruk av kommersielle hurtigtester for påvisning av mikrober og antistoffer

Undersøke på blod i avføring

Teste urin med stiks

Fremstille og vurdere grampreparat

Taking og håndtering av mikrobiologiske prøver

Taking og håndtering av venøs blodprøve til blodkultur

Cytologisk og mikrobiologisk prøvetaking

Legge inn og fjerne spiral

Assistere ved normal fødsel

Registrere fosterlyd

Svangerskapskontroll (bedømme livmorstørrelse og fosterleie)

Fjerne tampong/fremmedlegeme fra vagina

APGAR scoring

Vekstkurve føring og tolkning

Kapillær blodprøve

Perifer venekanyle

Sug av nese

Innleggelse av nasogastrisk sonde

Administrere medikamenter inkl bruk av spray/kolbe/forstøver

Fremre nesetamponade

Bakre nesetamponade

Etsing av neseblødning

Øreskylling

Fjerne fremmedlegeme fra øre

Fjerne fremmedlegeme fra nese

Tonometri

Fluorescein-farging

Fjerning av fremmedlegeme fra cornea

Øyeskylling

Stanse- og eksisjonsbiopsi av overflatiske tumorer, samt håndtering av biopsi

Currettage (skrapeskje) av seborroiske vorter

Kryobehandling av vorter og keratoser

Lokalbehandling av leggsår

Mikrobiologisk prøvetaking og mikroskopi ved seksuelt overførbart infeksjon

Prøvetaking og mikroskopering av hud, hår, negler og fluor ved mistanke om sopp

KLINISKE UNDERSØKELSER

Anamnese

Klargjøre pasientens, eventuelt pårørendes, forventning og formål

Ta opp detaljert, systematisk, historie på somatiske og psykologiske aspekter rundt sykdom og plager, pasientens situasjon, pasientens forståelse, sosial og kulturell bakgrunn

Ta opp målrettet, hypotese-drevet historie

Innhente opplysninger fra komparent

Notere og reagere på ikke-verbale signaler

Innhente psykiatrisk sykehistorie

Kommunisere med og innhente opplysninger fra alvorlig syke og døende pasienter

Ta opp anamnese hos pasienter med kommunikasjonsproblemer (manglende språk, taleevne eller hørsel)

Tegne et familietre, bedømme hereditet

Ta opp historie om reise-relaterte medisinske problemer

Ta opp anamnese om forhold ved yrke og arbeidsplass

Identifisere helsefarlig livsførsel og risikoatferd

Ta opp anamnese på psykoaktive medikamenter og rus

Informasjon og Formidling

Utdype et klinisk problem og lete etter løsning i litteratur

Informere pasient og familie, kolleger og andre profesjonelle, samt sjekke deres forståelse

Samhandle med andre yrkesgrupper

Håndtere telefon fra pasient og pårørende

Formidle dårlige nyheter til pasient og familie

Gi nødvendig informasjon til å innhente informert samtykke

Dokumentere funn i pasientens journal

Skrive overflytningsnotat og epikrise

Gi råd om livsstil (fysisk aktivitet, ernæring, forurensing, tobakk, alkohol og annen rus)

Fastsette mål for behandling av smerte, palliasjon og omsorg ved livets slutt

Fylle ut resepter, rekvisisjoner og formularer

Kjenne til lovverk, formular og praktisk prinsipp for tvangsinnleggelse

Innhente opplysninger og kliniske mål for scoringsverktøy

Kliniske undersøkelser

Generell status (bevegelighet, habitus, ernæringsstatus, humør, mental status)

Vurdering av pasienter med akutte lidelser og etter traume

Vitale funksjoner (temperatur, respirasjonsmønster- og rate, puls, blodtrykk)

Måling av antropometriske data (høyde, vekt, BMI, hode, midje, hofteomkrets)

Vurdering av hud og slimhinner (anemi, cyanose, ikterus, ødem, hydreringsgrad)

Vurdering av funksjonsnivå

Vurdere indikasjon og kontraindikasjon for kirurgi

Vurdering av oppmerksomhet, persepsjon, affekt og psykomotorisk oppførsel

Evaluere samtykkeevne hos kognitivt svekkete personer

Rettsmedisinsk vurdering av personer mistenkt for ruspåvirkning

Stille klinisk dødsdiagnose

Estimering av dødstidspunkt (livor, rigor mortis, temperatur)

Eksaminering av perifer og sentral puls

Eksaminering av lymfeknuteområder

Beskrive hudforandringer

Beskrive forandringer i negler, hår og synlige slimhinner

Teste dermografisme

Beskrive hudforandringer med førstørrelsesglass

Vurdere øyets omgivelser

Beskrive konjunktiva, sklera og kornea

Bedømme korneasensibilitet

Beskrive av pupiller inkludert lysreaksjon og nærinnstilling

Beskrive iris

Beskrive linse og fremre kammer

Vurdere forandringer ved funduskopi/oftalmoskopi

Palpere intraokulært trykk

Undersøke synsfelt (Donders prøve)

Undersøke fargesyn

Vurdere aurikler

Vurdere øregang og trommehinne med otoskop

Teste tubefunksjon

Undersøke hørsel (fingergrissing, hvisking, vanlig stemme, stemmegaffel)

Inspisere og palpere nese og ansikt

Bedømme nesegang ved fremre rhinoskopi

Undersøke lepper, munnhule, tenner, tunge, tonsiller og spyttkjertelganger

Palpere munn, kinn, tonsiller og tungebasis

Inspisere og palpere spyttkjertler

Bedømme stemme og tale

Inspisere og palpere larynx utvendig

Inspisere, palpere og auskultere strukturer på hals (skjoldkjertel, lymfeknuter og arterie-halspulsåren)

Thorax/hjerte/abdomen

Undersøke thorax (form, omkrets, bevegelighet, ømhet)

Vurdere taktil fremitus

Vurdere ictus cordis

Perkutere lunger og hjerte (vurdere grenser og dempning)

Auskultere lunger

Auskultere hjerte

Undersøke bryst og regionale lymfeknuter

Inspisere abdomen

Auskultere abdomen (tarmlyder, karlyder)

Perkutere abdomen (lever, blære)

Palpere abdomen (bukvegg, kolon, lever, milt, aorta, oppfyllinger)

Undersøke abdominal ømhet direkte og indirekte

Undersøke på ascites

Undersøke om bankeømhet i nyrelosjer

Teste for lyskebrokk (inspeksjon og palpasjon (inkludert øke buktrykk))

Undersøke perianalt område

Inspisere ekspektorat, urin og avføring (inkludert påvisning av okkult blod)

Utføre rektal eksplorasjon (menn: anus, rektum, prostata, sakrum)

Bevegelsesapparat

Undersøke hode og nakke (bevegelighet og ømhet)

Undersøke av skulder (skjelett, ledd og muskler)

Undersøke columna (inkludert akser og mobilitet liggende og stående)

Undersøke iliosakral ledd og bekken (bevegelse, ømhet, atrofi)

Undersøke overekstremiteter (form, funksjon, motilitet og ømhet)

Undersøke underekstremiteter (form, funksjon, motilitet og ømhet)

Vurdere akseforhold i underekstremiteter (genu valgum og varum)

Vurdere føtter stående (pes planus og valgus)

Vurdere kapillær puls og fylling, og arteriell insuffisiens

Vurdere overfladiske vener i underekstremiteter (for variser)

Nerve/sansesystemet

Undersøke senereflekser (triceps, biceps, patellar, achilles og plantar)

Undersøke hjernenervefunksjon

Undersøke passiv muskel (strekning, masse, tonus, styrke og ufrivillige bevegelser)

Undersøke komplekse reflekser (abdominal, anal, masseter, "Snout", gripe)

Inspisere gange

Teste koordinasjon (finger-nese, hæl-skinnelegg, hæl-tå, fingerspill)

Utføre Rombergs test (balanse test)

Teste balanse etter dytt

Vurdere sanser (smerte, berøring, temperatur, vibrasjon, posisjon, diskriminering (taktil og tredimensjonalt))

Vurdere nakkestivhet (for menigeal irritasjon)

Teste for cervikale og lumbale rotsymptomer (inkludert Lasegue og Spurling)

Vurdere bevissthetsnivå (etter Glasgow koma skala (GCS))

Utgår (inngår i GCS)

Vurdere kognitivt nivå (Mini Mental Status (MMS))

Kvinnelige genitalia

Inspisere og palpere ytre genitalia (vulva, perineum)

Undersøke vagina og cervix med spekulum

Palpere bimanuelt indre genitalia (vagina, cervix, uterus, ovarier) og fossa Douglasi

Utføre rektal eksplorasjon (vurdere anus, rektum og uterus)

DEMONSTRASJONSPROSEDYRER

Thoraxdren med sug (pleurasug)

Bronkoskopi

Taking og tyding av arbeids- EKG

Innleggelse av pacemaker

Koronar angiografi

Pericardiocentese

Respiratorbehandling

Legge nasogastrisk sonde

Øvre endoskopi

Koloskopi

Rektosigmoidoskopi

Ultralydveilede punksjoner (pleuravæske/ascites)

Enkel pleiradrenasje med tynn nål

Praktisk gjennomføring av cytostatikabehandling

Beinmargsprøve (sternum/crista)

Dialyse (hemodialyse/peritoneal dialyse)

Sentralt venekateter

Arteriekanyle

Epiduralanestesi

Spinalanestesi

Generell anestesi

Reponering av skulderluksasjon

Deltagelse ved kirurgiske inngrep

Deltagelse på skadestue

Deltagelse på traumemottak

Assistere ved keisersnitt

Episiotomi

Spinalpunksjon på barn

Allergologisk prikktest

Aspirere peritonsillær abcess

Punksjonscytologi og biopsitaking

Rentoneaudiometri

Epikutantest

Intrakutantest

CT- og MR-bilddiagnostisering