

# MOBID-2 smerteskala

MOBILISATION – OBSERVATION – BEHAVIOUR – INTENSITY – DEMENTIA

Pasientens navn:

Dato:

Tid:

Avdeling:

Vær oppmerksom på pasientens smerteatferd relatert til muskulatur, ledd og skjelett under morgenstell. Observer pasienten før du starter mobilisering. Forklar forståelig det du vil gjøre. Led pasienten, og gjennomfør bevegelsene (1–5) med forsiktighet. Stopp bevegelsen om du observerer smerteatferd. Fyll ut skjemaet umiddelbart etter hver bevegelse:

## Smerteatferd

Sett et eller flere kryss for hver observasjon: smertelyd, ansiktsuttrykk og avvergereaksjon, som kan være relatert til smerte



**Smertelyd**  
«Aul!»  
Stønner  
Ynker seg  
Gisper  
Skriker

**Ansiktsuttrykk**  
Grimaserer  
Rynker pannen  
Strammer munnen  
Lukker øynene

**Avvergereaksjon**  
Stivner  
Beskytter seg  
Skyver fra seg  
Endringer i pusten  
Krymper seg

## Smerteintensitet

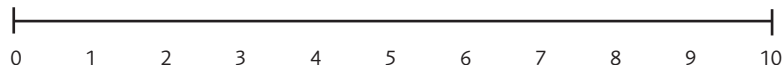
Basert på observert smerteatferd; tolk styrken av smerteintensitet og sett kryss på linjen 0–10

SETT GJERNE FLERE KRYSS I RUTEN(E) FOR DIN(E) OBSERVASJONER

1. Led til å åpne begge hender

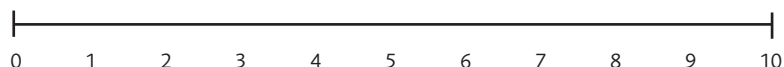



0 er ingen smerte, 10 er verst tenkelig smerte



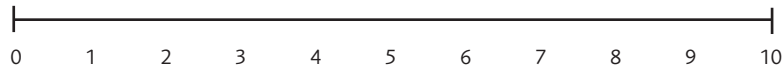
2. Led til å strekke armene mot hodet





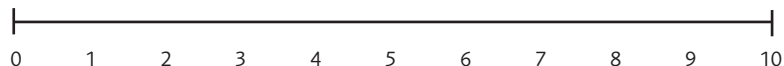
3. Led til å bøye og strekke ankler, knær og hofterledd





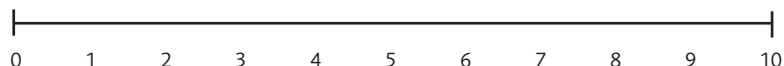
4. Led til å snu seg i sengen til begge sider





5. Led til å sette seg opp på sengekanten

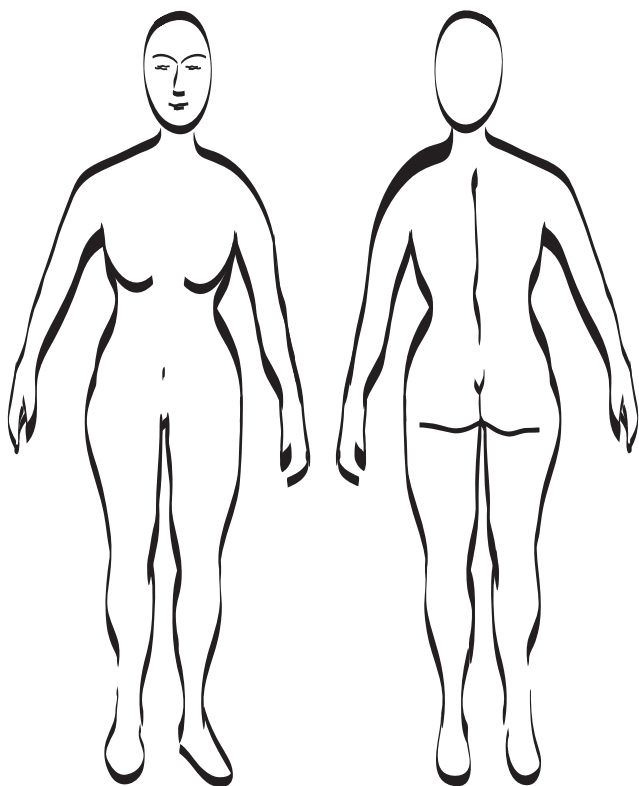




Vær oppmerksom på pasientens smerteatferd, som kan være relatert til indre organer, hode og hud. Smerte kan oppstå på grunn av en sykdom, sår, infeksjon eller ulykker. Inkluder alle dine observasjoner fra i dag og de siste dagene (siste uken).

## Smerteatferd

**Bruk front- og baksiden av kroppstegningen aktivt.  
Sett kryss for dine observasjoner relatert til smerteatferd  
(smertelyd, ansiktsuttrykk og avvergereaksjon)**

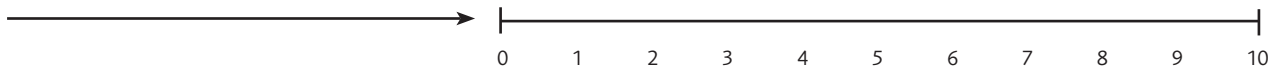


## Smerteintensitet

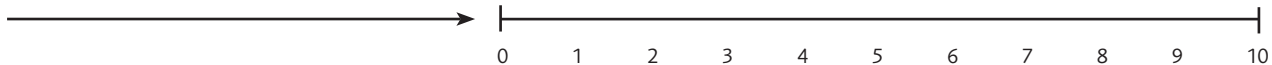
**Basert på observert smerteatferd;  
tolk styrken av smerteintensitet og sett kryss  
på linjen 0–10**

**6. Hode, munn, hals**

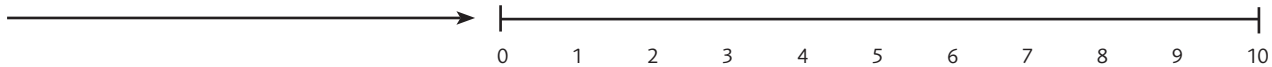
0 er ingen smerte, 10 er verst tenkelig smerte



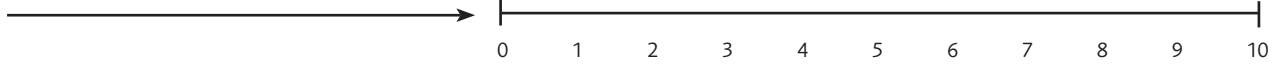
**7. Bryst, lunge, hjerte**



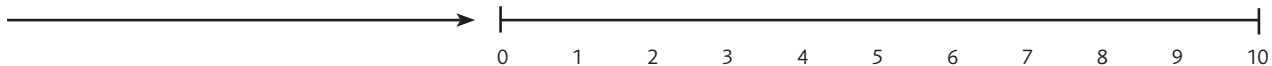
**8. Mage – øvre del**



**9. Bekken, mage – nedre del**



**10. Hud, infeksjon, sår**



**Basert på alle observasjoner gi en helhetlig vurdering av pasientens smerteintensitet**

