

MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig.



1) Ta på plasthansker og fjern matrester.



2) Bruk en mild tannkrem.



3) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



4) Bruk flaskekost mellom tennene.



5) Børst tungen med en myk tannbørste.



6) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

Kort nr. 1:
Egne tenner

Kommentarer:



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Hordaland



Stenerud/Strand