

MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig. Protesen bør være ute om natten.
Protesen skylles etter hvert måltid.

Kort nr. 2:

Egne tenner og delprotese



1) Bruk plasthansker. Ta tak i klammerne med neglene og skyv dem ut.



2) Fjern matrester.



3) Bruk en mild tannkrem.



4) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



5) Bruk flaskekost mellom tennene.



6) Børst tungen med en myk tannbørste.



7) Rengjør delprotesen med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



8) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

Kommentarer: _____



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Hordaland



Stenerud/Strand