

MUNNSTELLKORT

Kort nr. 5:
Egne tenner og helprotese

Daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig. Protesen bør være ute om natten. Protesen skylles etter hvert måltid.



1) Ta på plasthansker. Legg fingrene på kanten av protesen og press den ut.



2) Fjern matrester.



3) Bruk en mild tannkrem.



4) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



5) Bruk flaskekost mellom tennene.



6) Børst tungen med en myk tannbørste.



7) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.



7) Protesen rengjøres daglig med protesebørste og f.eks Zalo. Skyll godt.



8) Ved bruk av festemiddel, må dette fjernes før påføring av nytt. Festemiddel fjernes hver kveld.



9) Protesen oppbevares tørt når den ikke er i bruk.

Kommentarer:
