

MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: _____

Kort nr. 6:
Delprotese og helprotese

Tennene skal pusses 2 x daglig. Proteseene bør være ute om natten. Proteseene skylles etter hvert måltid.



1) Ta på plasthansker. Legg fingrene på kanten av protesen og press den ut.



2) Ta tak i klammerne med neglene og skyv dem ut.



3) Fjern matrester.



4) Bruk en mild tannkrem.



5) Puss tennene langs tannkjøttet på utside og innside og på tyggeflater.



6) Bruk flaskekest mellom tennene.



7) Børst tungen med en myk tannbørste.



8) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.



9) Proteseene rengjøres daglig med protesebørste og f.eks Zalo. Skyll godt.



10) Ved bruk av festemiddel, må dette fjernes før påføring av nytt. Festemiddel fjernes hver kveld.



11) Proteseene oppbevares tørt når de ikke er i bruk.

Kommentarer:



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Hordaland

Stenerud/Strand

