



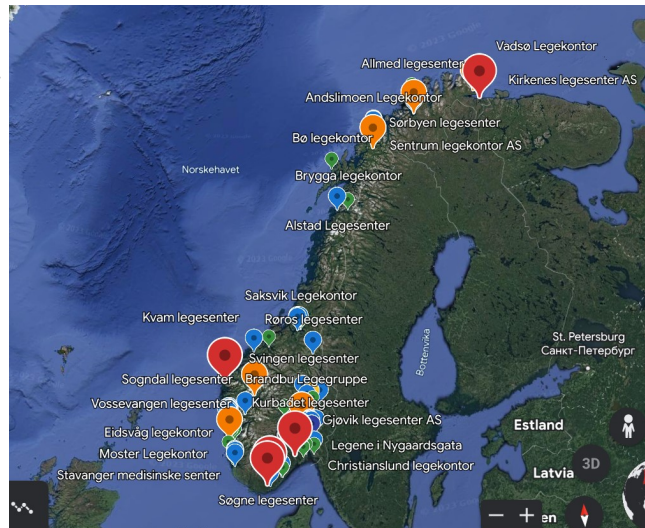
PRAKSIS NETT

Årgang 5 vår 2023

PraksisNett—Veien videre

Prosjektperioden for PraksisNett er nå over og fra nyttår gikk vi over i en ordinær driftsfase. Vi setter stor pris på at dere i den forbindelse svarte på vår undersøkelse «PraksisNett-veien videre», dette gav oss nyttig informasjon om hvordan dere ønsker å bidra til forskning i primærhelsetjenesten og innsikt i eventuelle forbedringer som kan gjøre det enklere å bidra til studier.

Regjeringen har bevilget kr.10 mill på statsbudsjett til videre drift av PraksisNett. Dette er svært gledelig og en stor anerkjennelse av arbeidet vi sammen har lagt ned så langt. PraksisNett skal fortsette å være en infrastruktur som legger til rette for at forskere skal kunne gjennomføre gode og kvalitetssikrede kliniske studier i norsk allmennpraksis.



Vi har besluttet å gjøre en differensiering i den basis summen dere får årlig til kontoret, basert på om dere har valgt fortsatt full deltakelse eller passiv deltakelse videre. Alle kontorer som deltar fullt videre, uavhengig av om dere har tekniske utfordringer med tilknytningen til Snow, vil i 2023 også få 20 000 kr. For de kontorene som har valgt passiv deltakelse, og dermed kun er tilknyttet Snow uten forpliktelse til en studiedeltakelse årlig, har vi satt årlig sum i 2023 til 10 000 kr.

Da noen kontorer har trukket seg, har vi i år åpnet for nye deltakere i nettverket, og kan så langt i 2023 ønske velkommen til Bøleråsen legesenter, Brumunddal legesenter og Bjølsen legesenter

Vi har flere spennende studier vi rekrutterer til i PraksisNett for tiden:

ASTORIA: Kan en app hjelpe etterlevelsen hos pasienter med atrieflimmer?

ASTORIA-studien ønsker å undersøke om en høyteknologisk legemiddeldosett, med tilknyttet telefonapplikasjon, kan bidra til bedre etterlevelse av Rivaroxaban hos pasienter med atrieflimmer og indikasjon for langvarig antikoagulasjonsbehandling.

Inklusjonskriterier:

Voksne pasienter med atrieflimmer tiltenkt langvarig antikoagulasjonsbehandling og som allerede behandles med, blir initiert på eller skiftes til **rivaroxaban**.

Kontoret ditt bør ha **minst 3** slike pasienter for å bli med i studien.



Nok en ny studie er lansert i Portalen: Selvhjelsbok mot søvnevansker

Den siste studien som er lansert i Portalen er også et prosjekt ledet av Professor Bjørn Bjorvatn. I denne studien ønsker forskerne å undersøke om en selvhjelsbok om behandling av søvnproblemer kan være til hjelp for pasienter som bruker sovemedisiner. Effekten av å lese denne boken skal sammenlignes med effekten av søvnhygieneråd, i en randomisert kontrollert studie.

Som sist vil lister over deltakere hentes ut fra journalsystemet via portalen, og fastlegene bes se over listen og invitere pasienter som kan passe for studien. Invitasjonen er ferdig skrevet av forskerne og sendes av fastlegen til en og en pasient via Helsenorge. Fastlegene honoreres selvsagt for dette arbeidet. Denne måten å rekruttere pasienter på vil bli det vanlige fremover, og er tidsbesparende selv om det er litt uvant første gangen en tar det i bruk.

Studier på intervensjoner i allmennpraksis er viktige å støtte opp om, da dette kan gi fastlegene nye verktøy for å hjelpe sine pasienter. Tusen takk for deres hjelp.

Starter rekruttering snart:

DEPTREAT-studien: Forskning på behandling av depresjon i primærhelsetjenesten.

Et samarbeid mellom Universitetet i Oslo, Orkland og Oslo kommune. I DEPTREAT-studien skal en digital behandlingsmetode (ABM) kombineres med antidepressiva. Deltakelsen i studien blir i tillegg til vanlig oppfølging hos fastlege.

Første Snow-boks koblet til skysystem

Det 13. april 23 ble den første Snow-boksen i PraksisNett koblet til det skybaserte journalsystemet WebMed. Det skjedde en solskinsdag på Ranheim legesenter i Trondheim. Under meget kompetent hjelp fra fastlege Nikolai Aarre Mæhlum ble tilkoblingen vellykket, og boksen straks synlig i NSE sine system. Det jobbes nå hos NSE for å få på plass en snarlig testing av datauttrekk slik at også andre «WebMed-kontorer» kan kobles til det digitale nettverket i PraksisNett.



Med ønsker om en fin vår og sommer fra oss i
PraksisNett



Er du interessert eller har spørsmål om studiene i PraksisNett, ta kontakt med fasilitator for din region:

- Nord: Frank Remman: 977 59 392 | frank.remman@uit.no
- Midt: Pål Jørgensen: 415 21 915 | pal.jorgensen@ntnu.no
- Vest: Gro Holmelid: 473 13 965 | ghol@norceresearch.no
- Øst: Silje Fjørtoft: 980 96 256 | silje.fjortoft@medisin.uio.no

Hold deg oppdatert på PraksisNetts hjemmeside www.praksisnett.no