

Retningslinjer for ekstern fordypningspraksis i klinisk psykologi

Mål og innhold

Målsettingen med den kliniske fordypningspraksis er å forberede studentene til de arbeidsoppgaver de senere vil få som yrkesaktive psykologer innen psykisk helsevern og tilgrensende institusjoner.

Praksiserfaringen skal utvikle studentenes evne til å analysere menneskelige problemer og øke deres kompetanse når det gjelder vurdering av diagnostiske, behandlingsmessige og fagetiske spørsmål.

Studentene skal få erfaringer med og utvikle ferdigheter i kliniske metoder som intervju, diagnostiske undersøkelser, psykoterapi, rådgivning og konsultasjon. Samlet skal dette fremme forståelsen av profesjonell yrkesutøvelse til enkeltpasienter og til andre yrkesgrupper.

Læringsutbytte

Studentene skal gjennom praksistiden få erfaring med og kunnskap om de arbeidsoppgaver som tilligger psykologen(e) ved institusjonen. Dette skal formidles både gjennom deltakelse og observasjon.

Studentene skal gjennom praksistiden delta regelmessig i faglige møter hvor diagnostiske og behandlingsmessige spørsmål blir diskutert og vurdert.

Studentene skal i løpet av praksistiden ha gjennomført minst to behandlings-, eller rådgivningsoppgaver, slik som individuell psykoterapi, partner- eller familieterapi, eller forelderådgivning.

Studentene skal i løpet av praksistiden foreta psykodiagnostiske utredninger av klienter med henblikk på behandlingsopplegg og legge vurderingene fram på egne stabsmøter. Studentene skal få erfaring fra samarbeid med ulike faggrupper som er engasjert i klientarbeid.

Veiledning og evaluering

Studentenes kliniske veiledning skal strekke seg over minst to timer pr. uke og kan gis enten individuelt eller i grupper med andre psykologistudenter, slik veileder finner det pedagogisk mest hensiktsmessig. Dersom veiledningen gis i gruppe, forutsettes det at hver student får veiledning som tilsvarer ovennevnte timetall.

Studentenes arbeid skjer under veiledning av psykologspesialist, og i samsvar med retningslinjene for ekstern klinisk fordypningspraksis.

Studentene skal ved avslutningen av praksistiden sammen med veileder foreta en evaluering av praksisprogrammet, av studentenes tilegnelse av ferdigheter og utvikling av profesjonell modenhet.

Ekstern fordypningspraksis blir gjennomført over 19 uker/5 dagers arbeidsuke.

Retningslinjer for ekstern fordypningspraksis i klinisk psykologi

Godkjenning av praksisinstitusjoner i klinisk psykologi

Den eksterne fordypningspraksisen i klinisk psykologi skal sikre at studenten tilegner seg kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse i klinisk psykologisk arbeid, og utvikle profesjonelle holdninger og ferdigheter. Dette krever at det er kvalifisert personale tilgjengelig som modeller for studentene som kan lette deres identifikasjon med psykologrollen.

Følgende forhold vil bli lagt til grunn for godkjenning av praksisinstitusjoner:

Institusjonen bør være flerfaglig.

Institusjonen bør ha behandlingsopplegg som innbefatter individuell psykoterapi, arbeid med familier og arbeid med pasienters sosiale relasjoner og arbeidsmiljø.

Institusjonen bør holde regelmessige tverrfaglige møter med henblikk på diagnostikk og behandlingsopplegg.