

Nyhetsbrev for Institutt for klinisk odontologi Tannløst og fast



Nr. 10 – 15 desember 2021 - JULENUMMER

Kjære kollega

Vi passerer snart den mørkeste tiden på året, og da blir det bare lysere – så den lille lyse.

La oss også håpe at vi snart er forbi denne mørke Korona-epoken, og kan se mer normale dager igjen.

Ved IKO klarte vi å gjennomføre årets fest før Korona'en igjen medførte begrensinger i etterlengtet samvær. Det var kjekt å se så mange festkledde, og få kjenne på feststemningen sammen med dere. Og det hadde vært plass til flere. Som foredragsholder Henrik Syse sa, så er det viktig å få møtes og være sammen. Alle trenger det. Og vi trenger alle noen fells mål å jobbe mot. Han gav oss til og med noen gode verdier og etiske mål på veien. Flott var det også med musikkglade, musikalske og lekne Winckel som fremførte utdrag fra sitt juleshow.

Dessverre måtte IKO-dagene som skulle vært avholdt denne uken utsettes. Det ville vært viktig å få kalibrert oss på forskjellig vis. Avlysninger og utsettelse er ikke lystbetont, men det at vi fikk ha en festkveld sammen gjør det litt lettere å avlyse. Vi kommer tilbake med nye IKO-dager når vårsemesteret avsluttes.

Når vi nå nærmer oss slutten på semesteret og går inn i julehøytiden, er det mange ting jeg er både glad og stolt over at vi på IKO har fått til. Viktigst av alt er at vi har gitt alle våre studenter best mulig grunnlag for god undervisning, og vi har klart å gjennomføre god undervisning. Og dette ble sett av fakultetet som gav oss undervisningsprisen for vår innsats. På forskningssiden gjør vi det også godt, og henter godt med eksterne forskningsmidler til instituttet.

Vi skal ikke snakke økonomi her, men se fram til 2022 som et mulighetens år på IKO. Vi skal ha på plass en ny studieplan som vil kreve mye fra oss, men også gi oss nye muligheter. Vi har også gjennomført et sykefraværsprosjekt, som vi nå vil endre til et nærværsprosjekt. Nærvær blir et viktig stikkord for det nye året. Og det kan bli rekord i søknader til Forskningsrådet fra IKO. Men før dette – en etterlengtet juleferie.

Jeg vil ønske dere alle en gledelig og velsignet julehøytid, og et riktig godt nytt år med mange muligheter.

Asgeir Bårdsen
Instituttleder



STUDIE
FORSKNING
KLINIKKNYTT

OPUS-NYTT
PERSONAL
DRIFT

HMS
KURS
VELFERD

Har du vurdert å reise bort i julen?

Vi sender følgende informasjon til dere som har planer om å reise til utlandet i forbindelse med juleferien:

For alle reisende er det viktig å sjekke det til enhver tid gjeldende regelverket om rett til innreise til Norge.

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/reise/>

Kommer du fra utlandet og er fullvaksinert, må du ta en test innen 24 timer etter at du kommer til Norge.

Om du ikke er fullvaksinert eller har gyldig koronapass, er det andre regler. De kan du finne [her](#).

Til ansatte: Ved eventuell karantene, isolasjon og tap av arbeidstid, må man beregne å bruke av sine feriedager.

Til studentene: Ved eventuell karantene, isolasjon og tap av undervisning, blir det vanskelig å organisere ekstra undervisning eller ekstra klinikk-økter.

En må være frisk for å møte på IKO etter ferien. Ved eventuelle luftveissymptom / sykdom i etterkant av reisen, må en teste seg og være i karantene i påvente av negativt svar. En må da ha både negativt testresultat og være symptomfri før en møter opp på IKO.

Parkeringstillatelser ved UiB er forlenget til 28.02.2022

Alle eksisterende parkeringstillatelser for fri plasser for ansatte og studenter er nå forlenget i parkeringsappen AimoPark Norway til og med 28.02.2022.

Tidligere i år ble det besluttet at innføring av ny parkeringsordning ved UiB ble utsatt fra 1. januar til 1. mars 2022.

[All informasjon om parkering på universitetet finner du her.](#)



INFLUENSAVAKSINE?

Vi har drop-in!
Trekk kølapp for resept,
Så fikser vi resten



Studenter Kr 200,-
Ansatte UiB Kr 250,-



Du finner oss i Sentralblokken!

Årets influensavaksine

Også i år vil IKO dekke utgift til influensavaksine («vanlig» influensa) for alle ansatte som har økter i klinikken, dvs. har pasientkontakt. Hver og en som ønsker det, ordner vaksinerer selv. Alle som vaksinerer seg, kan få kostnaden refundert; bruk da refusjonsskjema i Selvbetjeningsportalen: [Registrere utgiftsrefusjon - DFØ \(dfo.no\)](#) Folkehelseinstituttet understreker hvor viktig influensavaksinen er nettopp i år, i lys av pandemien. Les mer på FHIs side: [Influensavaksine - FHI](#)

Huske at influensavaksine også kan tas på apotek!

Studentene har fått et eget vaksine-tilbud via Det medisinske fakultet.

Frister for sending av julepost 2021

Skal du sende julegaver til utlandet, er det greit å se på fristene. For julepost i Norge anbefales 16. desember, pakker vil sendingstiden øke med inntil 2 dager fra 11.12.2021.



For at du skal være sikker på at dine julebrev og pakker kommer frem til mottaker før jul, anbefaler vi å sende innen datoene som er oppgitt for det enkelte land.

[Skriv med alle frister på norsk](#)

[Letter with all the deadlines for sending Christmas mail, in English](#)

Kvinnehelseutvalget til Alrek 17.-18. mars 2022

Hva ønsker vi i Alrek helseklynge å formidle til dem?

Om utvalget

Regjeringen har oppnevnt et utvalg som skal lage en ny utredning om kvinners helse og helse i et kjønnsperspektiv. Utvalget ble oppnevnt 5. mars 2021 og ledes av Christine Meyer. Målet er å få en oppdatert oversikt over kvinners helse i Norge og kjønnsforskjeller i helse. Utvalget skal se på utfordringer blant kvinner når det gjelder risiko og forekomst av sykdom og bruk av helse- og omsorgstjenester. De skal også undersøke hvordan kjønnsforskjeller og kjønnsperspektivet blir håndtert i arbeidet med folkehelse, i helse- og omsorgstjenestene og i forskning og utdanning. Utredningen til utvalget leveres som en NOU innen 8. mars 2023. Mer om utvalget, webinarer de har hatt og utvalgets mandat: <https://www.kvinnehelseutvalget.no/>



Alrek helseklynge



STUDIE

Studiestart våren 2022

Våren 2022 blir studiestart **tirsdag 4. januar 2022.**



FORSKNING

INFO fra forskerlinjen

FORSKERLINJEN SØKER FORSKNINGSPROSJEKTER OG VEILEDERE

Ved Forskerlinjen er vi i full gang med å rekruttere studenter fra 2021-kullet med tanke på opptak på Forskerlinjen høsten 2022. Det er en absolutt fordel at aktive, interesserte studenter rekrutteres så tidlig som mulig i 2022. Til enhver tid er det ca. 75-80 studenter som går på forskerlinjen, dvs ca. 10 % av studentene

Vi har 17 plasser til disposisjon hvert år, 15 FOR MEDISIN OG 2 FOR ODONTOLOGI.

Med dette inviterer vi forskningsmiljøene til å levere prosjektforslag. Det er viktig at prosjektene er av en slik karakter at de lar seg gjennomføre i forskerlinjeløpet.

Forslag til prosjekter leveres her: <https://skjemaker.app.uib.no/view.php?id=7920722>

Frist for innlevering: 28. januar 2022.

«MINGLEDAG» ONSDAG 9. FEBRUAR

Som tidligere ønsker vi å initiere større kontakt mellom studentene og forskningsmiljøene, og inviterer dere til å presentere dere på stands. Vi vil forsøke å dele dere inn etter institutt. Det vil bli satt opp postervegger i minglearealet på BBB, onsdag 9. februar, kl. 11.30-13.30. Tilbakemeldingene vi har fått på dette opplegget er svært bra, både fra studenter og forskere.

Hvis du lurer på hva Forskerlinjen innebærer og hvilke fordeler og plikter en har som er veileder, så finner du informasjon på <https://www.uib.no/med/65047/forskerlinjen-ved-det-medisinske-fakultet>.

Vi håper på mange gode forskningsprosjekter.

Vennlig hilsen,

Anne Berit Guttormsen
Faglig leder, forskerlinjen

Marianne Heldal Stien
Rådgiver

Horisont Europa-infodag @UiB 14. januar 2022

Vil du lære mer om EU-finansiering av forskning og innovasjon?

Horisont Europa har muligheter for forskere innen alle felt og på alle stadier i karrieren.

Program og påmelding:

Norsk: <https://www.uib.no/fia/149811/horizon-europe-info-day-uib>

Engelsk: <https://www.uib.no/en/fia/149608/horizon-europe-info-day-uib>

Påmeldingsfristen er 31. desember.



KLINIKKNYTT

Åpningstider husøkonomkontoret julen 2021:

Mandag 20.12.: 07.00 – 12.00

Tirsdag 21.12.: 08.00 – 10.00

Onsdag 22.12.: 07.00 – 11.00

Fra torsdag 23.12.: Juleferie

Kontoret er stengt hele julen.

Tirsdag 04.01.: 07.00 – 11.00

*Riktig god jul!!
Takk for det gamle året.
Vi gleder oss til et nytt godt år
sammen med dere alle!*

Hilsen Corina og Ingebjørg



Julestenging av dørene

Alle inngangsdører og dører inn til klinikkene vil som vanlig være stengt i forbindelse med julen, i tidsrommet fra kl.14:00 tirsdag 21. desember til kl.07:30 mandag 3. januar 2022. I denne perioden vil man kun komme inn med kort og kode. Hovedresepsjonen og klinikkene skal være stengt fra og med 22. desember. Studiestart til våren blir tirsdag 4. januar, men de fleste klinikkansatte og ansatte i Hovedresepsjonen er tilbake på jobb mandag 3 januar.



KURS

Biblioteket tilbyr følgende kurs våren 2022:

- Introduksjon til Endnote
- Søkekurs i PubMed og Embase
- Introduksjon til systematiske oversikter

Kursene skal etter planen holdes som hybridløsning, hvor det er mulighet for å delta både fysisk og digitalt via Zoom. Kursene er fortrinnsvis for ansatte og stipendiater. De fleste studenter får bibliotekkurs som en del av sin studieplan. Dersom ikke det er tilfelle kan de melde seg på disse kursene.

Kursdatoer, påmelding og mer informasjon finnes på <https://www.uib.no/ub/126018/kurs-og-veiledning#kurs-med-p-melding>

Litt mer om kursene:

Introduksjon til EndNote: I kurset lærer du å bygge opp et EndNote-bibliotek og lage en referanseliste i Word. Kurset består av korte demonstrasjoner og praktiske øvelser. Kurset dekker: Lage et EndNote-bibliotek, importere referanser, manuell innlegging, lage grupper, finne fulltekst, sette inn referanser i en tekst, lage og formatere en litteraturliste.

Søkekurs i PubMed og Embase: Alle bruker PubMed, men med litt ekstra kunnskap kan du gjøre mer effektive søk. I kurset viser vi for eksempel hvordan du kan bruke emneordene MeSH, eller utnytte filtre i Clinical queries. Embase er den andre store medisinske artikkeldatabasen som dekker en del andre tidsskrifter enn PubMed/Medline. For å få et bedre overblikk over litteraturen innenfor ett fagområde er Embase derfor et viktig supplement til PubMed.

Introduksjon til systematiske oversikter (systematic reviews): Kurset gir en introduksjon i temaet systematiske oversikter. Vi gjennomgår ulike databaser for å finne systematiske oversikter, og prosessen å selv utføre en systematisk oversikt som å skrive en protokoll, forberedelser til søking, tips og verktøy for datahåndtering og kvalitetsvurdering, og rapportering. Vi gir også informasjon om hvilken hjelp og støtte biblioteket kan gi i arbeidet med systematiske oversikter.

Courses Offered at the Medical Library, Spring 2022:

- Introduction to Endnote
- Searching in PubMed and Embase
- Introduction to systematic reviews

The courses are planned as a hybrid solution, with the option of attending either physically or online through Zoom. The courses are mainly for employees and PhD candidates at the Faculty of Medicine and for employees at Helse Bergen. Courses for students are normally given as a part of their study program. If that isn't the case, they can attend these courses as well.

Dates, registration and more information can be found on the library's web page:

Courses in English: <https://www.uib.no/en/ub/128609/courses-and-guidance#courses-requiring-registration>

Courses in Norwegian: <https://www.uib.no/ub/126018/kurs-og-veiledning#kurs-med-p-melding>

Short description:

Introduction to EndNote: EndNote is a tool for managing references. The course covers how to build your own EndNote library, how to use references from EndNote in the writing process with Word, formatting the text and generating literature lists. Other functionalities like manually adding references, grouping, removing duplicates, and importing full text will also be covered.

Searching in PubMed and Embase: Everyone can use PubMed. However, with some extra knowledge you can search more efficiently. In the course we demonstrate the use of subject headings MeSH, and the use of filters for quick limiting to clinical queries (like diagnostic studies, or intervention studies). Embase is another important medical database which covers a number of different journals than PubMed/Medline. Therefore, it is a valuable supplement to PubMed, if you want to get a better overview over the literature within your field.

Introduction to systematic reviews: The course gives an introduction to systematic reviews. The library presents several databases for finding systematic reviews, and gives an overview over the process of doing your own systematic review: write a protocol, prepare the search, data management, quality appraisal, and guidelines for reporting. We will also inform about the role of the library in the different phases of the work with a systematic review.



VELFERD

Bergen Domkors julekonserter G. F. Händel: Messias

Lørdag 18. desember kl 19.30

Søndag 19. desember kl 19.30

Bergen domkirke

Händels storverk Messias, med Bergen Domkor, barokkorkester og solister.

Kjetil Almenning, dirigent

Billetter: ordinær: 300, student/honnør: 200. Tilbud til UiBs ansatte: 250. Bruk kode «messiasuib» på [ticket.co](https://www.ticketco.no):

[Lørdagskonserten](#)

[Søndagskonserten](#)

Bergen Cathedral Choir - Christmas Concerts

G. F. Händel: Messiah

Saturday 18. December 7.30 pm

Saturday 19. December 7.30 pm

Bergen Cathedral

G. F. Händel's monumental Messiah, with Bergen Cathedral Choir, baroque orchestra and soloists.

Kjetil Almenning, conductor

Tickets: regular: 300, students/senior citizens: 200. Special offer to UiB employees: 250. Use the code «messiasuib» at ticket.co:

[Saturday concert](#)

[Sunday concert](#)



MØTEPLAN FRAMOVER – våren 2022

Instituttrådet

Torsdag 24. februar

Onsdag 22. juni

Fakultetsstyret

Onsdag 26. januar

Onsdag 23. mars

Onsdag 27. April

Onsdag 15. juni

NYTTIGE LINKER (USEFUL LINKS)

[Nettsider for Institutt for klinisk odontologi](#)

[Nettsider for ansatte ved UiB](#)

[Fakultetets nettsider](#)

[Alrek helseklynge](#)

[HMS-portalen](#)

[IKO på Facebook](#)

[Det medisinske fakultet på Facebook](#)

[Forskningsrådets nettsider](#)

[Pubmed](#)

[På Høyden nettavis](#)

[CRISTIN](#) – registrering av vitenskapelige publikasjoner

[LYDIA](#) - innmelding behov vedr. drift, vedlikehold, transport, materiell, renhold

[PAGA](#) – personalportalen

[UiBhjelp](#) - Tjenesteportalen

[Profilmaler](#) - Her vil dere finne UiB sine profilmaler

[Profil- og webmanual](#) – finner du her

Bidrag kan sendes til marit.stubdal@uib.no