
Nyheter

ELDRELOFTET

VG

21.07.2018

2



ELDRELØFTET

VG. 21.07.2018. Side: 24-25

Da sykehjemmet forsto at nøkkelen til livsglede var mer omsorg og et sosialt liv, gikk medisinerbruken drastisk ned.

46 PROSENT AV ALLE som dør på sykehjem, har moderate eller store smerter.

- Det er helt unødvendig, mener førsteamanuensis og forsker Bettina Husebø.

Hun har det gjort det til sitt livsverk å finne måter å måle smerte hos pasienter som ikke kan si ifra.

Smerter hos sykehjemspasienter med demens er ofte undervurdert og underbehandlet. For smertene kan fort forveksles med depresjon - og omvendt.

Som leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen har Husebø dokumentasjon på at demenspasienter som ikke lenger kan uttrykke seg, reagerer med å forandre atferd. De blir mer aggressive, deprimerte og apatiske. Ofte behandler sykehjemmene med beroligende eller antidepressive legemidler i stedet for at de får riktig smertelindring. De kan være urolige fordi de har vondt og ikke klarer si fra, eller de sover dårlig og spiser dårlig.

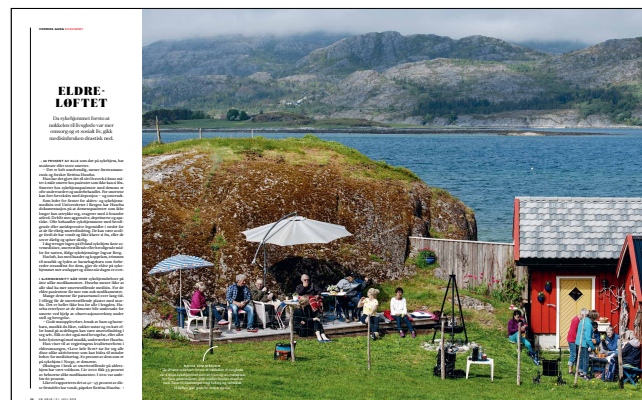
I dag trenger ingen på Ørland sykehjem faste sovemedisiner, smertestillende eller beroligende midler for natten, ifølge sykehjemslege Ingvar Berg.

Havluft, kos med hunder og koppelam, trimmen til musikk og lyden av barnehagebarn som forbereder strandfest for dem, gjør de eldre på sykehjemmet mer avslappet og slitne når dagen er over.

I GJENNOMSNIITT GÅR HVER sykehjemsbeboer på åtte ulike medikamenter. Husebø mener ikke at alle skal ha mer smertestillende medisin. For de eldre pasientene får mer enn nok medikamenter.

Mange demente får paracetamol over lang tid. I tillegg får de smertestillende plaster med morfin. Det er heller ikke bra for alle i lengden. Husebø etterlyser at de demente blir undersøkt for smerte ved hjelp av observasjonsverktøy under stell og bevegelse.

- Gode matopplevelser, besøk av barn og barnebarn, musikk du liker, vakker natur og en katt eller hund på



avdelingen kan være smertelindring i seg selv. Slik er det også med bevegelse, eller aller helst fysioterapi med musikk, understreker Husebø.

Hun viser til at regjeringens kvalitetsreform i eldreomsorgen, «Leve hele livet» tar for seg alle disse ulike aktivitetene som kan bidra til mindre behov for medisiner. 80 prosent av dem som er på sykehjem i Norge, er demente.

Økningen i bruk av smertestillende på aldershjem har vært voldsom. I år 2000 fikk 35 prosent av beboerne slike medikamenter. I 2011 var andelen 60 prosent. Likevel rapporteres det at 40-45 prosent av disse fremdeles har vondt, påpeker Bettina Husebø.

© VG

Alle artikler er beskyttet av lov om opphavsrett til åndsverk. Artikler må ikke viderefremmes utenfor egen organisasjon uten godkjenning fra Retriever eller den enkelte utgiver.

Les hele nyheten på <http://ret.nu/gnrKFbtM>