

## Når du arbeider med gassanestesi på dyr

Sjekk utstyret før bruk – Sørg for at du selv har fått tilstrekkelig opplæring før bruk.  
Jobb alltid i avtrekk. Ikke dekk til avtrekk med operasjonsduk, varmeteppe eller lignende

Arbeid i laboratoriet medfører ofte lange dager. Når du arbeider mye med gassanestesi kan du oppleve tretthet og hodepine. Her er noen enkle tips som gjør at du opplever arbeidsdagen mindre slitsom.

Organiserer arbeidet slik at du kan ta en kort pause en gang i timen.

Strekk på armer og bein. Reis deg fra arbeidsplassen i laboratoriet, gå gjerne ut og få litt friks luft og dagslys.

Drikk et glass vann eller tilsvarende hver time.

Sørg for at du får skikkelig lunsjpause i løpet av arbeidsdagen.

Gravid? Eller planlegger du graviditet.

Noen anestesi gasser har vist reproduksjonsskadelig effekt.

Dette gjelder først og fremst lystgass (N<sub>2</sub>O).

Ved Dyreavdelingen bruker vi i tillegg Isofluran og Sevofluran

Arbeidstilsynet har foreslått følgende normer for arbeid med anestesigasser.

Isofluran dagens norm: 2 ppm med anmerkning Reproduksjonsskadelig, forslag til ny norm: ingen endring

Sevofluran dagens norm 20 ppm, forslag til ny norm 10 ppm