



Nasjonalt Kompetansesenter  
for AD/HD, Tourettes Syndrom  
og Narkolepsi (NK)  
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål  
0407 Oslo  
[post@nasjkom.no](mailto:post@nasjkom.no)



Norsk Tourette Forening (NTF)  
Oslo Akershus Fylkeslag  
Furulundsgutua 22  
2074 Eidsvoll Verk  
[Oslo-Akershus@Touretteforeningen.no](mailto:Oslo-Akershus@Touretteforeningen.no)



**Torshov kompetansesenter**  
Statlig spesialpedagogisk støttesystem



**Bredtvet kompetansesenter**  
Statlig spesialpedagogisk støttesystem

## VIL DU VITE MER OM TOURETTES SYNDROM OG DE GODE OPPLÆRINGSTILTAKENE?

**DERE ER MED DETTE INVITERT PÅ GRATIS KURS MED TEMA: TOURETTES  
SYNDROM, LÆRING, MESTRING OG INNSIKT.**

Vi har den glede å kunne invitere dere på et to dagers **gratis** kurs, med ulike aktiviteter, samt at du som deltaker vil få en del ekstra **gratis** materiale. **Se vedlagte program.**

**MÅLGRUPPE:** PPT ANSATTE OG SISTE ÅRS STUDENTER

**TID:** 3. OG 4. SEPTEMBER UKE 36

**STED:** Haraldvangen i Hurdal, Akershus Kommune

Oslo og Akershus Fylkeslag skal i samarbeid med Nasjonalt Kompetansesenter for AD/HD, Tourettes Syndrom og Narkolepsi, Torshov Kompetansesenter og Bredtvet Kompetansesenter arrangere et opplæringsprosjekt, for skole-, PPT ansatte, og siste års studenter med midler tildelt fra Helse og Rehabilitering 2009.

Det er for første gang i historien at 3 kompetansesentre i samarbeid med en brukerorganisasjon sammen står bak et prosjekt av denne typen. Det er derfor en stor glede å invitere deg med på dette pilotprosjektet. Som programmet viser er det et to dagers kurs der dyktige foredragsholdere leder deg gjennom det ene viktige temaet etter det andre.

Kursoppleggets målsetting er å gi en bedre skolehverdag for barn med Tourettes syndrom (TS) med eventuelle tilleggdiagnoser.

Det vil bli gjennomført 3 kurs. Kursene vil bli gjennomført på Haraldvangen i Akershus, uke 35, og uke 36. Det vil bli arrangert et kurs for PPT ansatte og langt-kommende mastergradstudenter, uke 36 (kurs 3). Det vil i tillegg bli arrangert to kurs for undervisningspersonale innen grunnskole, ungdomsskole og videregående skole, samt langt kommende studenter, uke 35 og uke 36.

### KURSETS OPPBYGNING:

**Dag 1:** Kunnskapsoppbygging med fokus på Tourettes Syndrom med følgetilstander i skolen. Det vil foregå en fellesforelesning, og etter dette flere parallellforelesninger.

**TEMAER:**

Tourettes Syndrom i Skolehverdagen  
OCD, separasjonsangst og skolevegning  
Motivasjon og mestring: utfordring v/ Tourettes Syndrom, AD/HD og OCD  
Læringsstrategier  
Matematisk kartlegging/ analyse  
Systematisk observasjon  
Kartlegging av elever med Tourettes Syndrom, AD/HD, og OCD

**På kvelden dag 1, vil alle få lagt inn nødvendig programvare på sine medbrakte pc-er.**

**Dag 2: IKT**

Denne dagen styrer Hedda Ekstrøm, og Bjørgulv Høygaard (NK) i helhet.  
Alle deltakerne bør/må **ha med seg** en bærbar PC slik at de får lagt inn programvaren som de vil få **gratis** på kurset, samt at deltakerne også vil få tilgang til nettportalen til Bredtvet Kompetansesenter. Dette gjelder også for en tid i etterkant av kurset. Rettigheter til dette er også **gratis** for deltakerne.

Program ligger ved, men endringer kan forekomme.  
Underveis i oppholdet vil det bli gjennomført ulike aktiviteter både til vanns, og på land.

Det vil bli gitt ut informasjon til alle tilstedeværende om deltakere slik at man i etterkant kan innhente kompetanse hos hverandre. Ved å lage en "bank" med deltakere med kompetanse vil man senere kunne bygge videre på dette nettverket.

Det vil bli sendt ut nyttig informasjon, vei beskrivelse, informasjon om Haraldvangen sammen med plassbekreftelsen og program, for kurset til hver deltaker etter påmelding.

Reise til og fra, eventuell ekstra overnatting, samt drikke til maten under oppholdet må dekkes av hver skole/ deltager. Det vil bli satt opp gratis buss til og fra Gardermoen.

**Påmeldingsfrist: 10. Juni, men førstemann til mølla får plass. Vi har 86**

**plasser.** For påmelding sendes inn vedlagte påmeldingsskjema pr e-post til: TORSHOV KOMPETANSESENTER v/ Karen Sømhovd, på e-post: [karen.somhovd@statped.no](mailto:karen.somhovd@statped.no) (tlf 22 90 17 18)

**Det er viktig at alle kolonner blir utfylt nøye.**

**For ev spørsmål ta kontakt med:**

Prosjektleder Aud Bredesen pr e-post: [aud.m.bredesen@c2i.net](mailto:aud.m.bredesen@c2i.net)

Pr telefon nr 986 75 575

Eller Susan Johansen pr e-post: [susan.johansen@online.no](mailto:susan.johansen@online.no)

Pr telefon nr 984 77731

**VELKOMMEN!**

Med vennlig hilsen



Gerd Strand  
Leder av NK



Aud Bredesen  
Prosjektleder  
Helse og Rehabiliteringsprosjekt 2009



Sylvia Meyenberg  
Direktør, Torshov og Bredtvet kompetansesenter

