



WORKSHOP I BERGEN MED PETER O’SULLIVAN og KJARTAN VIBE FERSUM 27. – 29. APRIL 2012

Classification based cognitive functional therapy (CB-CFT): Changing pain and movement behaviour – a targeted behavioural approach to management of persistent low back pain

Innholdet i kurset bygger på kunnskap fra 15 års forskning og workshops som Peter O’Sullivan og hans medarbeidere fra forskjellige deler av verden har utarbeidet og forutsetter noe kjennskap til Peter O’Sullivan sitt klassifikasjonssystem. Målsetningen med kurset er å utvikle bedre ferdigheter i å identifisere uønsket bevegelsesatferd og kognitive mestringsstrategier, samt å oppnå utdypet forståelse for klassifisering og hvilke konsekvenser dette kan ha i behandling av pasienter med langvarige ryggplager.

Kurset tar utgangspunkt i forståelsen av alle dimensjoner som er involvert i langvarige smerter (patoanomi, fysiske faktorer, nevrofysiologi, sosiale faktorer, psykososiale faktorer og genetiske faktorer) både i teorien og praktisk. Målsetningen er at deltakerne skal kunne gjenkjenne ulike ugunstige kliniske bevegelsesmønstre hos pasienter med langvarige ryggplager, og lære strategier for å endre disse.

Kurset inkluderer foredrag på engelsk, videopresentasjoner og kliniske demonstrasjoner.

Objectives:

- Back pain beliefs and current practice
- Overview of mechanisms underlying persistent back pain from a biopsychosocial perspective
- Multi-dimensional classification of back pain
- Multi-dimensional examination of back pain disorders
- Case studies and live patient demonstrations demonstrating CB-CFT
- Cognitive functional therapy – targeted management overview
- Developing CFT interventions
- Open discussion

Kurset går over tre fulle dager og holdes i Legenes Hus, i Kalfarveien 31, Bergen.

Kursavgiften inkluderer lunsj og kaffe/te. Maks deltakerantall er 40.

Påmelding med navn og fakturadresse via epost: Alice.kvale@isf.uib.no

Frist for påmelding er 20. mars 2012.