



# SENTER FOR KRISEPSYKOLOGI

---

STRATEGI 2022-2025

# VÅRE MÅL 2022-2025

---

Senter for krisepsykologi (Sfk) skal være et anerkjent internasjonalt orientert kompetansemiljø for forskning, utdanning, innovasjon og formidling av kunnskap om traumatisk stress, komplisert sorg og mestring av alvorlig somatisk sykdom

- Senterets faglige ambisjon er å være et kompetansemiljø for befolkningen og samfunnet generelt
- Vi skal gi relevante bidrag til FNs bærekraftsmål og være knyttet til strategiske områder av stor relevans for UiB og Det psykologiske fakultet
- Forskningen vår skal være praksisnær, nyskapende og samfunnsrelevant
- Vi skal styrke samhandlingen med relevante fagmiljø ved UIB innen forskning, utdanning og formidling
- Senteret skal tilby utdanning av høy kvalitet til nasjonale og internasjonale studenter. I Norge skal vi være den foretrukne formidler av forskningsbasert videreutdanning innen våre fagfelt
- Vi skal ivareta et nært samarbeid med brukerorganisasjoner, næringsliv og offentlige myndigheter
- Sfk skal styrke samhandlingen med fakultetet innen utdanning, forskning, formidling og administrasjon med sikte på en tettere integrasjon der dette er tjenlig

# VÅRE AMBISJONER 2022-2025

---

## **Forskning:**

Sfk skal samarbeide nasjonalt og internasjonalt for å gjennomføre forskningsprosjekter med fokus på traumatisk stress, sorg og mestring av alvorlig somatisk sykdom. Senterets forskningsgruppe har ambisjoner å etablere større eksternfinansierte prosjekter på tvers av senterets hovedområder innen 2025. Forskningen vår skal være av høy kvalitet og oppfylle etiske standarder.

## **Utdanning:**

Senteret skal ha samfunnsaktuelle og etterspurte videreutdanningstilbud. Vi skal innen 2024 ha utviklet et perspektivkurs for ph.d-kandidater innen krisepsykologi. Senteret skal innen 2025 etablere Norges første fleksible videreutdanning på masternivå i krisepsykologi. Sfk skal videreutvikle «internasjonalt semester» og søke finansiering til nye utdanningsprosjekter innen global mental helse.

## **Innovasjon:**

Sfk skal samarbeide med fagmiljø, næringsliv, brukerorganisasjoner og offentlige myndigheter for å bidra til nyskaping og tjenesteinnovasjon innen senterets tematiske områder.

**Formidling:** Senterets ansatte skal aktivt formidle klinikknær og forskningsbasert kunnskap innen senterets fagområder. Vår formidling skal være tydelig og tilgjengelig for alle deler av samfunnet. Vi skal være synlige og aktivt bruke digitale flater for å oppfylle senterets samfunnsmandat.

## **Internasjonalisering:**

Internasjonalisering skal være en integrert del av senterets arbeid. Samarbeid med utenlandske forskningsmiljøer innen våre satsingsfelt skal prioriteres. Sfk skal aktivt søke om støtte til utvikling av forskningsprosjekter og utdanningsprosjekter gjennom nasjonale og internasjonale virkemidler og program.

## **Forvaltning:**

Sfk skal ha en organisasjon som støtter og underbygger vår rolle som nasjonalt kompetansemiljø og internasjonal bidragsyter til forskning, utdanning, formidling og innovasjon innen kriser, traumatisk stress og sorg.

# VÅRE HOVEDOMRÅDER 2022-2025

---

## Traumatisk stress

Barn, unge og voksne kan bli eksponert for traumatisk stress som følge av krig, terror, vold, overgrep, ulykker og naturkatastrofer. Det er behov for mer kunnskap om forebygging, tidlig intervensjon, forløp og behandling av posttraumatisk stressforstyrrelse og komorbide tilstander hos overlevende og innsatspersonell etter krig, katastrofer og ulykker. En tydelig satsing på samfunnssikkerhet og global mental helse inngår som del av senterets ambisjoner for perioden 2022-2025.

*Senter for krisepsykologi (Sfk) skal være et ledende senter for klinikknær forskning, utdanning, innovasjon og formidling på forebygging, forløp og behandling av lidelser som følger eksponering for traumatisk stress.*

## Sorg

Sorg rammer både barn, unge, voksne og hele lokalsamfunn. Sorgforskningen ved senteret skal favne vanlig sorg, sorg hos barn og komplisert sorg. Det er behov for mer kunnskap om forekomst, forebygging og behandling av komplisert sorg hos barn/unge og voksne. Den nye diagnosen forlenget sorgforstyrrelse vil tas i bruk i denne perioden, og Sfk ønsker å bidra i videreutvikling av diagnosen og adekvate behandlingsmetoder for barn og voksne. I perioden 2022-2025 vil senteret aktivt arbeide for å etablere et større forskningsprosjekt innen sorgfeltet. Dette vil være viktig for utdanning, formidling og nyskapende intervensjoner på samfunnsnivå, samt utredning og behandling av komplisert sorg og komorbide tilstander.

*Senter for krisepsykologi (Sfk) skal være et ledende senter for klinikknær forskning, utdanning, innovasjon og formidling på sorgforløp, sorg hos barn og unge og behandling av komplisert sorg.*

## Mestring av alvorlig somatisk sykdom

Alvorlig livstruende somatisk sykdom innebærer en stor belastning for den som rammes og den nærmeste familie. Senter for krisepsykologi skal fortsette å utvikle vårt arbeid med barn og familier som lever med alvorlig somatisk sykdom. I perioden 2022-2025 skal senteret også videreutvikle fokus på rehabilitering etter alvorlig somatisk sykdom. Vi skal samarbeide med nasjonale og internasjonale partnere om å etablere et større forskningsprosjekt på dette området.

*Senter for krisepsykologi (Sfk) skal være et ledende senter for forskning, utdanning, innovasjon og formidling for å fremme helse og livskvalitet og redusere sosial ulikhet i helse hos barn, unge og voksne som lever med alvorlig somatisk sykdom.*



